

Bürgerbüro schließt früher: Auf geht's zum AOK-Firmenlauf

Am 16. Mai findet in Unna der mittlerweile traditionelle AOK-Firmenlauf statt. Die Stadtverwaltung Bergkamen nimmt, wie jedes Jahr, mit einem Team daran teil.

Um den Mitarbeiterinnen des Bürgerbüros die Teilnahme an diesem besonderen Ereignis ebenfalls zu ermöglichen, schließt das Bürgerbüro am Donnerstag, 16. Mai, bereits um 16.00 Uhr.

Am Freitag, 17. Mai, ist das Bürgerbüro wie gewohnt von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr und am Samstag, 18.05.2019, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet.

Schiedsrichter legen Prüfung ab

Im Wonnemonat Mai stehen für die Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter im Kreis Unna/Hamm die jährlichen Überprüfungen in Theorie und Praxis auf dem Plan. Die regulären Schulungsabende entfallen und finden erst wieder im Juni statt.

Die Gruppe Kamen/Bergkamen trifft sich am Montag, 13. Mai, 18.30 Uhr, im Nordbergstadion zur Absolvierung der Laufprüfung und wechselt dann zur Beantwortung der theoretischen Fragen in den „Treffpunkt“ an der Lessingstraße.

„HeLiSPOT: Es gibt jetzt mehr freies W-LAN im Bergkamener Stadtgebiet



Im Dezember 2015 ging der erste „HeLiSPOT am Platz der Partnerstädte in Betrieb. Hier mit Thomas Hartl (r.) und dem Leiter des Bergkamener Stadtmarketings Karsten Quabeck.

Der weitere Ausbau der freien W-LAN HotSpots im Stadtgebiet ist abgeschlossen. Wie Thomas Hartl, Leiter Zentrale Dienste, am heutigen Tag mitteilt, ist im Bereich der Marina Rünthe im gesamten Hafenbecken sowie auf dem Wohnmobilstellplatz der kostenfreie HeLiSpot erreichbar. Auch können die Besucherinnen und Besucher in der Wartezone des Bürgerbüros und auf der Zuschauertribüne im Ratstrakt diesen Service nutzen. Die Stadt Berg-kamen betreibt die Hotspots in Zusammenarbeit mit der HeLi NET Telekommunikation GmbH & Co. KG.

Zur Nutzung muss lediglich das W-LAN „HeLiSPOT“ ausgewählt und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen akzeptiert werden.

Folgende HeliSPOTs sind im Stadtgebiet vorhanden:

- An der Bumannsburg (Rünthe)
- Busbahnhof
- Marina Rünthe – gesamter Hafenplatz
- Marina Rünthe – Wohnmobilplatz
- Platz der Partnerstädte
- Stadtverwaltung Bergkamen – Ratstrakt
- Stadtverwaltung Bergkamen – Bürgerbüro

Wahlstudio im Ratssaal mit allen aktuellen Ergebnissen

Wie bei den vergangenen Wahlen wird die Stadtverwaltung Bergkamen am Abend der Bundestagswahl am Sonntag, 26. Mai, ab 18 Uhr im Ratssaal ein Wahlstudio einrichten. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen.

Es werden sämtliche eingehenden Ergebnisse auf Großleinwand dargestellt. Darüber hinaus können Sie die Wahlberichterstattung im Fernsehen verfolgen.

Die Wahlergebnisse können auch im Internet aktuell verfolgt werden (www.bergkamen.de oder mit der Smartphone-App „Wahlportal“).

Father of Night: Popandacht in der Martin-Luther-Kirche Oberaden



Die Band „Out of Blue“

Am Sonntagabend, 12. Mai, 18.00 Uhr findet die nächste Popandacht der Martin-Luther-Kirchengemeinde in der Martin-Luther-Kirche Oberaden statt.

Obwohl es Muttertag ist, steht im Mittelpunkt der Dylansong: Father of Night, den Manfred Mann's Earthband auf dem Höhepunkt ihres kreativen Schaffen zu einer fast zehnminütigen Version gedehnt haben. Musikalisch begleitet wird die Popandacht von der Band Out Of Blue feat. Michael Becker an der Sologitarre. Father of Night ist ein außergewöhnliches Lied, z.B. auch dadurch, dass Bob Dylan mehrere Jahre vor seiner Born Again Phase ein gesungenes Gebet veröffentlicht.

Sich auf den Gedankengang einzulassen und einzelnen Aussagen zu folgen, lohnt sich auf jeden Fall.

Stadtteelführung der SPD Weddinghofen-Heil mit Stadtarchivar Martin Litzinger

Der SPD Ortsverein lädt auch in diesem Jahr alle interessierten Bürgerinnen und Bürger am 29. Juni zu einer Stadtteelführung im Ortsteil Weddinghofen ein. Die Begehung unter Leitung vom Stadtarchivar Martin Litzinger wird in diesem Jahr durch das nördliche Weddinghofen führen.

Treffpunkt und Beginn ist um 14 Uhr vor dem Rathaus in Bergkamen. Die geführte Begehung dauert ca. 2,5 Stunden und verläuft entlang der bedeutsamen Orte wie bspw. Friedhof, Lüttke Holz, Grimberg 3/4, Russenfriedhof, Hauptfriedhof, Berliner Straße u.w. Gegen 16.30 Uhr wird die Führung an der Tankstelle an der Schulstraße beendet sein. Die Teilnahme an der geführten Tour ist kostenlos.

Da die Teilnehmerzahl limitiert ist, bitten wir um Anmeldung bis zum 19.06.2019 beim Vorsitzenden, Jens Schmülling, per Mail unter spd-weddinghofen-heil@t-online.de oder telefonisch unter 0172 5363363.

Mehr als 300.000 Autos im Kreis Unna

Rein statistisch hat mehr als jeder zweite Einwohner des Kreises ein Auto – egal ob Baby oder Senior: Im vergangenen Jahr ist der Pkw-Bestand auf über 307.000 gestiegen. Das ist ein Plus von rund 1,4 Prozent im Vergleich zum Vorjahr.

Insgesamt ist der Fahrzeugbestand im Kreis Unna 2018 um 4.244 Fahrzeuge auf 307.416 (2017: 303.172; 2016: 298.093) angewachsen. Den Hauptanteil bilden Autos. Neben den 242.218 im Kreis zugelassenen Pkw rollen 20.962 Motorräder und 44.236 Nutzfahrzeuge über die Straßen.

Neuzulassungen und Kennzeichen

Mit 18.149 Neuzulassungen verzeichnet die Straßenverkehrsbehörde erstmals wieder einen leichten Rückgang neu zugelassener Fahrzeuge. 2017 waren es noch gut 200 Neuzulassungen mehr. Nach wie vor gehören die meisten Fahrzeuge Bürgern aus Lünen (57.440), der größten Stadt im Kreis, gefolgt von Haltern aus Unna (46.291) und Schwerte (35.537).

Das LÜN-Kennzeichen boomt weiter. Ende November 2012 eingeführt, haben im vergangenen Jahr weitere 2.663 Fahrzeughalter das neue „alte“ Kennzeichen für ihren fahrbaren Untersatz gewählt. Damit ist die Zahl auf insgesamt 25.785 gestiegen. Am 1. September 2015 wurde das LH-Kennzeichen erstmals wieder im Kreis Unna vergeben. Inzwischen haben sich insgesamt 2.735 Halter für „LH“ entschieden, davon 974 im vergangenen Jahr.

Wunschkennzeichen

Ob UN, LÜN oder LH – weiterhin „in“ sind die persönlich ausgewählten Kennzeichen – auch wenn die Nachfrage nach den so genannten Wunschkennzeichen stabil blieb. Zugeteilt wurden im

vergangenen Jahr 51.443 (2017: 50.365) von den Fahrzeughaltern individuell ausgewählte Kennzeichen. Auch wenn kein rechtlicher Anspruch auf Zuteilung eines besonderen Kennzeichens besteht, ist es erklärtes Ziel, die Kennzeichenwünsche der Bürgerinnen und Bürger weitestgehend zu erfüllen.

Immer mehr Elektroautos

Ein deutlicher Anstieg ist in der Kategorie „E-Autos“ zu beobachten: An Stoßstangen von 384 Fahrzeugen ist ein E-Kennzeichen zu finden. Das sind rund 110 Prozent mehr als 2017 (184 Elektroautos). Viele weitere Infos sowie die Online-Terminvergabe der Zulassungsstelle sind unter www.kreis-unna.de (Suchwort „Zulassung“) zu finden. PK | PKU

Selbsthilfegruppe Depressionen, Ängste, Panikattacken, Gaslighting hat noch Plätze frei

Menschen die an Depressionen leiden, haben oft auch Ängste, die bis zu Panikattacken führen können. Die Depression ist eine ernste psychische Erkrankung und die am häufigsten auftretende psychische Störung. Dabei ist eine Depression mehr als ein „schlechter Tag“, den alle Menschen erleben. Gefühle der Antriebslosigkeit, innere Leere, Grübel-Neigung und auch Trauer dominieren bei einer Depression über mehrere Wochen. Auch körperliche Symptome können auftreten, beispielsweise Schlafstörungen oder Appetitmangel. Negative Denkmuster und eine pessimistische Einstellung gegenüber sich selbst und der

Welt schlechthin beherrschen das Denken. Viele Betroffene isolieren sich und nehmen nicht mehr am sozialen Leben teil. Angst ist grundsätzlich überall und in jedem. Panikreaktionen, festsitzende Ängste, wachsende Einengung durch Stresssymptome jedoch können die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Die Deutsche DepressionsLiga e.V., eine bundesweit aktive Patientenvertretung für an Depressionen erkrankte Menschen, hat auf der Internetseite www.depressionsliga.de weitere Informationen zusammengestellt. Manch ein Betroffener hat im Rahmen einer Therapie erfahren, dass hinter den Depressionen und Ängsten Erfahrungen mit einer Form von psychischer Gewalt bzw. Missbrauch stecken, die in der Psychologie als Gaslighting bezeichnet wird.

Neben der Behandlung der Depression, Angst- und Panikstörung mit Medikamenten und/oder einer Psychotherapie kann ein Gesprächskreis mit Betroffenen eine hilfreiche Ergänzung sein. Insbesondere nach einem stationären oder ambulanten Klinikaufenthalt ist, neben der therapeutischen Unterstützung, das Gespräch mit anderen Betroffenen sehr hilfreich. Es bietet die Möglichkeit über die Erkrankung zu sprechen und gemeinsam nach vorn zu schauen.

Im Mittelpunkt der geplanten neuen Selbsthilfegruppe steht der Austausch über Erfahrungen, aber vor allem auch das gegenseitig Zuhören. Dabei ist wichtig zu wissen, dass Selbsthilfegruppen ohne professionelle Leitung (ohne Therapeut oder Arzt) arbeiten und von den Betroffenen selbst organisiert werden. Eine Selbsthilfegruppe ist keine Therapiegruppe und kein Ersatz für eine Therapie.

Interessierte Betroffene sind herzlich eingeladen in diesem neuen Gesprächskreis mitzumachen und ihn aktiv mitzugestalten. Weitere Informationen gibt es bei der K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Gesundheitshaus Lünen, unter Telefon 0 23 06 100 610 oder per E-Mail unter lisa.niessalla@kreis-unna.de. Die Ansprechpartnerin ist Lisa

Nießalla.

Alle Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Diebstahl einer Flasche Whiskey in einer Tankstelle ist aufgeklärt: Täter hat sich bei der Polizei gemeldet

Der Diebstahl einer Whiskeyflasche am 21. Februar 2019 im Verkaufsraum einer Tankstelle an der Lünener Straße (Wir berichteten.) ist aufgeklärt. Der mutmaßliche Täter hat sich nach einem Aufruf der Polizei und Veröffentlichung eines Fotos von einer Überwachungskamera bei der Polizei gemeldet. Das Foto zeigte ihn und eine Komplizin. Beide radelten nach dem Diebstahl gemeinsam davon.

Wir haben die Meldung mit dem Link zum Foto der Beschuldigten gelöscht.

Zwei Konfirmationsgottesdienste in der Martin-Luther-

Kirchengemeinde

Die Martin-Luther-Kirchengemeinde Bergkamen lädt am Sonntag, 5. Mai, zu zwei Konfirmationsgottesdiensten ein.

Konfirmiert werden um 10 Uhr mit Pfarrerin Buschmann-Simons in der Martin-Luther-Kirche:

Sina Bechert, Alexander Börger, Lara Buschmann, Amy Faust, Ricardo Fischbach, Luis Hanselmann, Luca Hegerkamp, Cedric Hennig, Lena Julienne Heckmann, Jannis Jansen, Robin Lieder, Helena Niesel, Vanessa Schilow, Sina Schmidt, Tobias Scholz, Mats Seiler, Josi Streppel, Jana Tölle, Jonas Trohl, Paul Voigt, Lea Weber, Jannik Weichhold, Lia Wilken, Jaimie-Lee Zeidler und Melissa Salthammer.

Konfirmiert werden um 10.30 Uhr durch Pfarrerin Ihne in der Christuskirche:

Katharina Brockmann, Sarah Cloodt,, Leonhard Heß, Carolin Kampmann, Larissa Krause, Sharleen Küselich, Anna Sophie Schneider, Lauri Seifert, Marlena van Waterschoot und Lara-Jasmin Weile.

Agility-Turnier mit Landesverbandsmeisterschaft des Hundesportvereins Bergkamen

Der HSV Bergkamen richtet am Wochenende 11. und 12. Mai sein alljährliches Agility-Turnier in Kombination mit der Landesverbandsmeisterschaft aus. Das Turnier findet in diesem

Jahr auf dem Gelände des Schützenvereins Overberge und des Bogensport-Clubs Bergkamen statt, da sich das HSV-Vereinsheim noch im Wiederaufbau befindet.

An beiden Tagen beginnt das Turnier ab ca. 9.00 Uhr. Am 11. Mai erwartet ca. 165 Starter und am 12. Mai 140 Starter. Diese werden von der Richterin Melanie Richartz und Richter Hubertus Schulte bewertet.

Gestartet wird in den Klassen A3, A2, A1 und A0 (jeweils in drei verschiedenen Größen large, medium und mini). Sowie in J3, J2 und J1 als Spiel.

Der HSV Bergkamen freut sich auch in diesem Jahr über zahlreiche Zuschauer, da auch natürlich für das leibliche Wohl bestens gesorgt wird. Es winken auch wieder tolle Preise bei unserer diesjährigen Tombola, unter anderem auch zwei Eintrittskarten für die aktuelle Tour „Freispruch“ von Martin Rütter in Hagen.