

# Verschiebung der Abfuhrtage zu Christi Himmelfahrt

Wegen des Feiertags Christi Himmelfahrt am Donnerstag, 9. Mai, verschieben sich die Abfuhrtage für Wertstoffe (Bezirke 4+5), Altpapier (Bezirke 7+9) und Bioabfall (Bezirk D) jeweils um einen Tag nach hinten.

Der EBB bittet alle Bürgerinnen und Bürger darum, diese Verschiebung der Abfuhrtage zu beachten.

---

## VHS - Vortrag über die „Homöopathische Urlaubsapotheke“

Die VHS Bergkamen bietet am Mittwoch, 15. Mai, von 19 bis 20.30 Uhr einen Vortrag über die „Homöopathische Urlaubsapotheke“ an.

Ernste Erkrankungen gehören auch im Urlaub in die Hände eines Arztes, aber leichten Beschwerden, wie z.B. Reiseübelkeit, Erkältungen oder Verdauungsstörungen kann man mit ausgewählten homöopathischen Mitteln zu Leibe rücken, damit die schönste Zeit des Jahres auch in vollen Zügen genossen werden kann“, sagt die Heilpraktikerin Claudia Lindemann, die den Kurs gestaltet.

An diesem Abend werden die wichtigsten homöopathischen Mittel gegen alltägliche Zipperlein, die im Urlaub auftreten können, sowie deren Anwendung vorgestellt.

Zur Teilnahme an dieser Abendveranstaltung mit Kursnummer 3405 ist eine vorherige Anmeldung bei der VHS zwingend erforderlich. Es ist eine Kursgebühr in Höhe von 4 Euro zu entrichten.

---

## **Musik hilft auch an Demenz erkrankten Menschen**

In der Betreuung demenziell veränderter Menschen gewinnen musikalische Angebote zunehmend an Bedeutung. Mit Musik kann ein an Demenz erkrankter Mensch auf einer sehr individuellen und

emotionalen Ebene angesprochen werden. Musik erinnert, Musik bewegt, Musik schafft Beziehungen, kann Erinnerungen hervorrufen und einen Zugang zum Erkrankten ermöglichen.

In ihrem Vortrag am kommenden Dienstag, 14. Mai, von 15 bis 16.30 Uhr, im AWO Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum, Marie-Juchacz-Straße 1 wird die Musiktherapeutin Marlis Marchand die Bedeutung der Musik für den Menschen und im Speziellen ihre Möglichkeiten für den Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen erläutern. Ergänzend gibt sie Beispiele und Tipps zur Umsetzung im Betreuungs- und Pflegealltag. Die Veranstaltung die vom Bergkamener Netzwerk Demenz angeboten wird, richtet sich an Fachkräfte in der ambulanten und stationären Pflege, an ehrenamtlich tätige Menschen in Einrichtungen oder in pflegenden Familien sowie an pflegende Angehörige selbst.

Die Veranstaltung wird kostenlos angeboten. Weitere Informationen erhalten Interessierte im Seniorenbüro der Stadt Bergkamen bei Inge Freitag und Meike Scherney unter der Rufnummer 02307/ 965410.

---

# **Biomüllabfuhr auf dem Westenhellweg erst am Freitag**

Wegen der Straßenbauarbeiten auf dem Westenhellweg in Rünthe findet die Abfuhr des Biomülls auf dem Westenhellweg nicht wie im Abfallkalender angegeben am 8. Mai, sondern erst am Freitag, 10. Mai statt. Der EBB bittet bei den betroffenen Anwohnern um Verständnis.

---

# **SuS Oberaden ist der Bezirksliga ein Stück näher gerückt**

In der Fußball-Kreisliga A2 hat der SuS Oberaden möglicherweise Big-Points auf dem Weg zur Meisterschaft und zum Aufstieg in die Bezirksliga geholt.

Während die Oberadener souverän mit 3:0 am Haarstrang bei der SG Holzwickede gewannen, musste der TuS Niederaden (2.) eine 1:3-Heimleite gegen Fröndenberg-Hohenheide hinnehmen.

Empfindliche Auswärtspleiten kassierten SuS Rünthe und Gurbet Spor. Die Einzelheiten finden Sie auf unserer Partnerseite „Sport Kreis Unna,,.

---

# **Einbruch in das Vereinsheim der SuS-Fußballer**

In der Nacht zu Donnerstag (02.05.2013) brachen unbekannte Täter in das Vereinsheim der SuS-Fußballer an der Sugambrerstraße ein. Sie entwendeten Süßigkeiten und Getränke. Im Gebäude wurde mehrere Türen aufgebrochen. Hinweise bitte an die Polizei in Bergkamen unter der Rufnummer 02307 921 7320 oder 921 0.

---

# **Schnupperkurs in Selbstverteidigung insbesondere für Frauen**

Der Jukuren Karate-Do Club Rünthe bietet ein Schnuppertraining insbesondere für Frauen an, das natzürlich nichts kosten.

„Wir denken, das sich durch erlernen verschiedener Techniken bedenkliche Situationen besser beherrschen lassen. Gerade Frauen sind meist gefährdeter als Männer. Bei kontinuierlichem Training wird das Selbstbewusstsein gestärkt und dadurch das Panikverhalten gesenkt. Das wiederum lässt den Kopf klarer erscheinen und man reagiert gelassener“, erklärt Rainer Rönne vom Jukuren Karate-Do Club Rünthe.

Neben dem traditionellen Karate( Dienstags von 19 bis 21 Uhr und Mittwochs von 18:45 bis -20 Uhr) bietet der Verein

Mittwochs parallel ein Schnupperkurs in Selbstverteidigung an. Willkommen sind Interessierte von 16 bis 60 Jahre. Trainingsort ist die Hellweg Hauptschule in Rünthe.

Weitere Infos bei Rainer Rönne, Telefon: 02389/532234, Mobil: 01776794134

---

## **Westenhellweg in Rünthe ab Montag in Richtung Osten gesperrt**

Wer in der ersten Hälfte der kommenden Woche auf dem Westhellweg von Lünen und Heil nach Rünthe fahren will, muss einen erheblichen Umweg in Kauf nehmen, weil die Landstraße in Rünthe in Richtung Hamm wegen Straßenbauarbeiten gesperrt ist.

Im Auftrage des Stadtbetrieb Entwässerung Bergkamen (SEB) werden nach dem Abschluss der Kanalbauarbeiten ab kommenden Montag, 6. Mai, umfangreiche Asphaltierungsarbeiten auf dem Westenhellweg durchgeführt. Die nördliche Fahrbahnhälfte wird ausgehend von der Werner Straße bis zur Einmündung Fürstenhof für die Dauer der Arbeiten mindestens vom 6. bis zum 8. Mai gesperrt.

Kraftfahrzeuge mit Fahrtrichtung von Hamm in Richtung Lünen können ungehindert die verbleibende südliche Fahrbahnhälfte benutzen. Für Fahrzeuge von Lünen mit Fahrtrichtung Hamm wird eine Umleitungsstrecke ausgeschildert. Die Durchfahrt durch Bergkamen – Rünthe wird gesperrt. Für Anlieger bleibt die Zufahrt zum STEAG-Kraftwerk und Ökologiestation frei.

Die Umleitung beginnt an der Einmündung

Westenhellweg/Jahnstraße. Sie führt über die Jahnstraße, die Erich – Ollenhauer – Str., die Fritz – Husemann – Str., Werner Str. zur Jockenhöfer – Kreuzung, anschließend zum Ostenhellweg.

---

## **GSW unterbrechen Fernwärmeversorgung**

Wegen dringender Reparaturarbeiten an der Fernwärmeversorgungsleitung werden die GGemeinschaftsstadtwerke am kommenden Dienstag, den 7. Mai, von 8 bis ca. 16 Uhr im Bereich Hochstraße, Auf der Alm und Auf der Klause die Wärmeversorgung unterbrechen.

Folgende Hausnummern sind betroffen:

Hochstraße: Hausnummern 78, 83 und 87

Auf der Alm: Hausnummern 18, 22 und 26

Auf der Klause: Hausnummer 18

---

## **Schwarzer 5er BMW erheblich beschädigt**

Am Montag parkte in der Zeit von 9 Uhr bis 20.30 Uhr ein schwarzer 5 er BMW auf dem Parkplatz eines Kaufhauses Am Römerlager. Bei der Rückkehr zum Fahrzeug stellte der Halter

starke Beschädigungen mittig des Hecks fest. Der Sachschaden wird auf etwa 3 000 Euro geschätzt. Wer kann Angaben zum Unfall oder zum Verursacher machen? Hinweise bitte an die Polizei in Bergkamen unter der Rufnummer 02307 921 73 20 oder 921 0.

---

## **Barrierefrei auf den Spuren Alt-Bergkamens über den Nordberg**

Die Möglichkeit zur Teilnahme an einer sachkundig geführten und barrierefreien Rundwanderung über den Nordberg, durch die „Alte Kolonie“ und den so genannten „Zechenpark“ bis hin zum Standort der früheren Zeche Grimberg I/II bietet der Gästeführerring Bergkamen allen interessierten Bürgerinnen und Bürger am kommenden Sonntag, 5. Mai, an.

Gestartet wird zu der etwa zweieinhalbstündigen Fuß-Wanderung um 10 Uhr vor dem Rathaus-Haupteingang gegenüber dem Ratstrakt am Rathausplatz (Busbahnhof). Die Leitung liegt in den Händen von Gästeführer Gerd Koepe, der mit seinem Heimatstadtteil Bergkamen-Mitte, seinen Menschen und seinen Vereinen eng verwachsen und vertraut ist.

Mit ihm können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an dieser Exkursion nicht nur tief in die Geschichte des Stadtteils Bergkamen-Mitte und der früheren Altgemeinde Bergkamen eintauchen, sie können sich von ihm auch anschaulich über den unübersehbaren Wandel des Nordbergs und seiner Umgebung sowie über den Werdegang und das Ende der einstigen großen Bergkamener Doppelschachtanlage Grimberg I/II unterrichten lassen.

Für die Teilnahme an der etwa zweieinhalbstündigen Rundwanderung ist pro Person ein Kostenbeitrag von drei Euro zu entrichten. Für Kinder bis zu zwölf Jahren ist die Teilnahme an der Wanderung kostenfrei.