

Blutspendetermin im Rathaus ersatzlos gestrichen

Der vom Deutschen Roten Kreuz für den Monat Oktober 2014 terminierte Blutspendetermin am Montag, 27. Oktober im Bergkamener Rathaus fällt laut Mitteilung des DRK-Blutspendedienstes Hagen aufgrund mangelnder Beteiligung in den Vorjahren ersatzlos aus.

Gegenverkehr nicht beachtet: 57-jährige verletzt

Bei einem Unfall im Bereich der Autobahnzufahrt Richtung Hannover an der Lünener Straße wurde am Sonntag gegen 0.50 Uhr eine 57-jährige Autofahrerin verletzt.

Wie die Polizei mitteilt, fuhr gegen 0.50 Uhr ein 25-jähriger Fahrzeugführer aus Hamm auf der Lünener Straße in Richtung Kamen und beabsichtige nach links auf die Autobahn in Richtung Hannover aufzufahren. Als die Ampel Grün zeigte, fuhr er an und bog ab. Hierbei achtete er nicht auf eine ihm entgegenkommende 57-jährige Lünenerin und die Fahrzeuge stießen zusammen.

Durch den Aufprall wurde die Frau leicht verletzt. Sie wurde zur ambulanten Behandlung in ein Krankenhaus gebracht. Es entstand ein Sachschaden von insgesamt etwa 8 000 Euro.

VHS zeigt es: Fünf Schritte zu einem besseren Zeitmanagement

„Kurz & Knackig: 5 Schritte für mein Zeitmanagement“ lautet der Titel eines Angebots der VHS am Donnerstag, 30. Oktober, von 18 bis 21.15 Uhr im VHS-Gebäude „Treffpunkt. Wie es geht, zeigen die Experten der „Dittmar und Lange Personalentwicklung“. Für diese vier Unterrichtsstunden sind 24 Euro zu bezahlen.

Ein altes Sprichwort sagt: „Wenn Du unendlich viel Zeit hast, brauchst du keine Entscheidung zu fällen über das, was Du machst und was Du nicht machst.“ Leider haben die wenigsten von uns unendlich viel Zeit. Informationen veralten schnell, immer mehr Flexibilität wird verlangt und Zeitmangel und Stress gehören zum Alltag. Dadurch kann es leicht passieren, dass man von außen gesteuert wird und nur noch wenig selbstbestimmt entscheidet.

Daher wird es immer wichtiger, seine wenige Zeit sinnvoll einzuteilen. Das 5-Schritte-Prinzip hilft dabei, Prioritäten zu setzen, Aufgaben zeitlich richtig einschätzen und die fünf Bereiche des Selbstmanagements „Ziele“, „Selbstbestimmung“, „Prioritäten“, „Plan“ und „Motivation“ für sich nutzen zu können.

Für alle VHS-Kurse ist eine vorherige Anmeldung zwingend erforderlich. Anmeldungen nimmt das VHS-Team persönlich während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 08.30 – 12.00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr im Volkshochschulgebäude „Treffpunkt“, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen, entgegen.

Eine Anmeldung per Telefon ist unter der Rufnummer 02307 / 284952 oder 284954 möglich. Online können Interessierte sich

jederzeit über www.bergkamen.de oder direkt über <http://vhs.bergkamen.de> anmelden.

Internetkurs für Frauen am Vormittag

Die Bergkamener Volkshochschule bietet einen Kurs Internet für Frauen am Vormittag an. Die Teilnehmerinnen treffen sich zwei Mal donnerstags von 8.30 bis 11.45 Uhr im Treffpunkt. Los geht es am 30. Oktober. Geleitet wird der Kurs von Karen Falkenberg. Die acht Unterrichtsstunden kosten 18,40 Euro.

„Lernen Sie den Umgang mit dem Internet kennen. Was versteht man unter dem Begriff Internet? Wie bewege ich mich im Internet? Wie finde ich Informationen? Wie kann ich eine E-Mail verschicken? Diese und weitere Fragen werden in dem Kurs beantwortet“, verspricht die VHS.

Für alle VHS-Kurse ist eine vorherige Anmeldung zwingend erforderlich. Anmeldungen nimmt das VHS-Team persönlich während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 08.30 – 12.00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr im Volkshochschulgebäude „Treffpunkt“, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen, entgegen.

Eine Anmeldung per Telefon ist unter der Rufnummer 02307 / 284952 oder 284954 möglich. Online können Interessierte sich jederzeit über www.bergkamen.de oder direkt über <http://vhs.bergkamen.de> anmelden.

VHS-Fotokurs zum Lichtermarkt

Die Bergkamener Volkshochschule bietet einen Fotoworkshop Nachtfotografie „Lichtermarkt“ am Freitag, 31. Oktober, von 17 bis 22 Uhr und am Dienstag, 4. November, von von 18 bis 21.15 Uhr im VHS Gebäude „Treffpunkt“ an. Geleitet wird der Kurs von Bernd Falkenberg. Der Kurs kostet 30 Euro.



Stelzenläufer in prächtigen Kostümen gehören fest zum Lichtermarkt. Hier „Gage Hochstelzenlauf“ aus Frankfurt.

Wenn sich der Tag dem Ende neigt und die Sonne langsam am Horizont verschwindet, dann beginnt die Welt der Nachtfotografie. Sie ist sehr anspruchsvoll und benötigt Zeit, doch sie gehört zu den spannendsten und schönsten Themengebieten in der Fotografie. Auf der städtischen Großveranstaltung „Lichtermarkt“ bieten sich jedes Jahr faszinierende Motive, die zur Nachtfotografie einladen. Neben illuminierten Gebäuden und Bäumen sind dies insbesondere Walkacts in ausgefallenen Kostümen.

Dieser Workshop richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger in die digitale Spiegelreflexfotografie. Er startet am Freitag bei der VHS und vermittelt Basiswissen zur Nachtfotografie. Nach dieser theoretischen Einführung in die Grundlagen gehen wir zum Stadtmarkt und dort wird dieses Wissen während der Großveranstaltung angewandt. Am darauffolgenden Dienstagabend

werden die entstandenen Fotos dann besprochen und mit dem Bildbearbeitungsprogramm GIMP optimiert. Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera mit Bedienungsanleitung und Übertragungskabel mit.

Für alle VHS-Kurse ist eine vorherige Anmeldung zwingend erforderlich. Anmeldungen nimmt das VHS-Team persönlich während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 08.30 – 12.00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr im Volkshochschulgebäude „Treffpunkt“, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen, entgegen.

Eine Anmeldung per Telefon ist unter der Rufnummer 02307 / 284952 oder 284954 möglich. Online können Interessierte sich jederzeit über www.bergkamen.de oder direkt über <http://vhs.bergkamen.de> anmelden.

IGBCE Oberaden ehrt Jubilare

Die IGBCE Oberaden ehrt am kommenden Samstag, 25. Oktober, ihre langjährigen Mitglieder.

Die Jubilarfeier findet ab 10 Uhr in der Ev.-Tageseinrichtung "Mittendrin" am Römerberg statt.

Betrunken im Kreisverkehr:

Das kann nicht gutgehen!

Betrunken im Kreisverkehr: Das kann nicht gutgehen! Die bittere Erfahrung machte am späten Samstagabend ein 38-jähriger PS-Ritter aus Bergkamen.

Gegen 23.20 Uhr touchierte er auf der Erich-Ollenhauer-Straße zunächst eine Verkehrsinsel vor dem Kreisverkehr am Nordberg-Center. Sekunden später fand er sich mit seinem Auto auf der Grünfläche des Kreisel wieder und kam nicht mehr weiter.

Zeugen verständigten die Polizei. Bei der Unfallaufnahme stellten die Beamten fest, dass der Fahrzeugführer erheblich unter Alkoholeinfluss stand, ihm wurde eine Blutprobe entnommen und der Führerschein sichergestellt.

VHS zeigt den sicheren Umgang mit dem Android-Smartphone

Aufgrund der großen Nachfrage startet bei der VHS Bergkamen am 15. November ein weiterer Kurs mit dem Thema „Der sichere Umgang mit dem Android-Smartphone“

Sie sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Smartphones sind überall in Gebrauch und die Smartphones aus der Android-Welt haben die Apple iPhones schon längst von Platz 1 der eingesetzten Systeme verdrängt. Aber der Umgang mit diesen kleinen Alleskönnern will gelernt sein. Aus diesem Grund bietet die Volkshochschule Bergkamen am Samstag, 15. November, von 10.00 bis 14.00 Uhr den Kurs „Android, Apps &

Co“ an.

„In dem Kurs erläutere ich, was es mit den Begriffen Apps, Widgets oder Playstore auf sich hat“, sagt Dozent Martin Prybylski. „Wir beschäftigen uns mit gekauften und mit kostenlosen Apps und der Frage, welche man tatsächlich benötigt.“ In diesem Kurs wird der Umgang mit dem Android-Smartphone allerdings nicht nur erläutert sondern auch praktisch geübt. Wichtige Themen rund um Smartphone, Apps & Co. werden erklärt und die Teilnehmenden erfahren, was wirklich nützlich ist und wie sie sich und ihr Gerät wirksam schützen.

„Wir weisen darauf hin, dass jeder Teilnehmende sein eigenes Smartphone zu diesem Kurs mitbringen muss“, sagt VHS-Leiterin Sabine Ostrowski. „Allerdings muss es sich um ein Smartphone mit Android-System handeln. Andere Systeme werden in diesem Kurs nicht besprochen.“

Dieser Kurs 5119 umfasst 5 Unterrichtsstunden und kostet 11,50 €. Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich. Anmeldungen nimmt das VHS-Team persönlich während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 08.30 – 12.00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr im Volkshochschulgebäude „Treffpunkt“, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen, entgegen. Eine Anmeldung per Telefon ist unter der Rufnummer 02307 / 284952 oder 284954 möglich. Online können Interessierte sich jederzeit über vhs.bergkamen.de oder www.bergkamen.de anmelden.

Einbrecher erbeuten Geld,

Schmuck und eine PlayStation

Am Montag startet die Polizei eine landesweite Aktionswoche gegen Wohnungseinbrüche. Das scheinen in Bergkamen die Einbrecher zum Anlass zu nehmen, wieder verstärkt tätig zu werden.

Denn der Nacht zu Samstag kam es zwischen 18.00 Uhr und 04.00 Uhr zu einem Wohnungseinbruch in einem Mehrfamilienhaus in der Graf-Adolf-Straße. Unbekannte Täter hebelten die Wohnungseingangstür in der 2. Etage auf. Sie durchsuchten dann die Wohnung und erbeuteten Bargeld, Schmuck und eine PlayStation.

Hinweise nimmt die Polizei in Kamen (Tel.: 02307/921-3220) entgegen.

Motorradfahrer erleidet auf der A 1 schwerste Verletzungen

Heute Nachmittag kam es um 16.31 Uhr bei Schwerte auf der Autobahn 1 in Richtung Bremen, kurz nach dem Westhofener Kreuz zu einem schweren Verkehrsunfall unter Beteiligung eines Motorradfahrers und einem Sattelzug.

Nach ersten Erkenntnissen geriet der Motorradfahrer gegen den Sattelzug. Die Unfallermittlungen der Polizei laufen zurzeit auf Hochtouren. Der Motorradfahrer erlitt schwerste Verletzungen. Die Richtungsfahrbahn Bremen ist voraussichtlich auf Grund der Unfallermittlungen vor Ort bis gegen 19.30 Uhr

komplett gesperrt.

Die Verkehrsteilnehmer werden weiterhin gebeten die Unfallstelle, wenn möglich, großräumig zu umfahren.

Die Verkehrsteilnehmer werden gebeten die Unfallstelle, wenn möglich, großräumig zu umfahren.

Einbrüche in Wohnungen und eine Schule

Einbrecher waren am Donnerstag und in der Nacht zu Freitag in Bergkamen wieder aktiv.

Am Donnerstag in der Zeit zwischen 19:30 Uhr und 23:00 Uhr kletterte ein unbekannter Täter auf einen Balkon im Parterre eines Mehrfamilienhauses an der Ernst-Heilmann-Straße und hebelte dort die Balkontür auf. Aus dem Wohnzimmer wurden einen Flachbildfernseher und eine Antenne entwendet.

Von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr brachen unbekannte Täter in ein Reihenhaus am Efeweg in Overberge ein. Sie verließen das Haus jedoch ohne Beute durch ein Fenster im Erdgeschoß.

In der Nacht zu Freitag schlug ein unbekannter Täter ein Fenster einer privaten Schule an der Jahnstraße ein. Innen wurde ein Büro durchsucht und Bargeld entwendet. Anschließend hebelte der Täter das Fenster zur Bibliothek der Schule auf und durchsuchte auch diesen Raum.

Hinweise nimmt die Polizei in Bergkamen unter der Rufnummer 02307/921-7320 oder 921-0 entgegen.