

Stammtisch junge Selbsthilfe: Adé, verstaubte Klischees

Burn-out, Ängste oder Behinderungen machen auch vor jungen Menschen nicht halt. An den Besuch einer Selbsthilfegruppe denken die meisten dann aber nicht – ein schlechtes Image und verstaubte Klischees halten sie ab. Dabei sehen Selbsthilfegruppen in der Realität ganz anders aus.

Was Selbsthilfegruppen wirklich sind, wie sie aussehen können und wie vielfältig die Angebote sind, soll bei einem Stammtisch geklärt werden: Dazu sind vor allem junge Menschen eingeladen. Jeder zwischen 18 und 35 Jahren, der sich über Selbsthilfe informieren möchte, kann am Freitag, 24. November um 19 Uhr ins Schalander, die Kneipe der Lindenbrauerei Unna, kommen. PK | PKU

Zweiter Verkehrsunfall innerhalb von sieben Stunden verlief für 41-Jährigen tödlich

An zwei Verkehrsunfälle war am Samstag ein 41-jähriger Rumäne in Unna beteiligt gewesen. Der zweite endete für ihn tödlich.

Zunächst war der Mann gegen 16.15 Uhr auf der B1 in Höhe der Florianstraße auf ein vorausfahrendes Auto aufgefahren. Hier entstand nur leichter Sachschaden, und verletzt wurde

niemand. Bei der Verkehrsunfallaufnahme bemerkten die Polizeibeamten Alkoholgeruch in der Atemluft des Unfallfahrers. Ein Atemalkoholtest verlief positiv. Auf der Polizeiwache Unna wurde ihm eine Blutprobe entnommen. Die Weiterfahrt wurde dem Beschuldigten nach Abschluss der Maßnahmen durch die Beamten untersagt. Damit das Fahrzeug von der Unfallstelle entfernt werden konnte, wurde ein Freund des Beschuldigten informiert. Dieser erschien an der Unfallstelle. Ihm wurde der Schlüssel des Fahrzeugs ausgehändigt.

Sieben Stunden später verunfallte der 41jährige Pkw-Fahrer aus Rumänien gegen 23.20 Uhr auf dem Ostring in Unna. Der 41Jährige verstarb noch am Unfallort, sein Beifahrer wurde schwer verletzt in ein Krankenhaus gebracht.

Laut Zeugenaussagen fuhr der Fahrer des Unfallwagens mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit.

Nach ersten Feststellungen war der Fahrzeugführer zur Unfallzeit nicht angegurtet, während der Beifahrer den Sicherheitsgurt angelegt hatte. Alle Airbags des Fahrzeuges hatten ausgelöst. Das Fahrzeug wurde komplett zerstört.

Gemeinsam Mehrsprachigkeit Leben im FZ Tausendfüßler

Am Donnerstag, 23. November, findet um 14:30 Uhr im Familienzentrum „Tausendfüßler“, Im Sundern 7 eine Veranstaltung zum Thema: „Gemeinsam Mehrsprachigkeit leben – in Elternhaus, Kita und Schule“ statt. Thema ist die Bedeutung der Mehrsprachigkeit für die kindliche Entwicklung.

Es wird der Frage nachgegangen, wie leben Kinder ihre Sprache aus und wie können Eltern und Institutionen die Kinder hierbei unterstützen. Referentin ist Maria Trepper vom Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Unna.

Um Voranmeldung wird unter der Rufnummer 02306-80141 gebeten.

Die Provence – ein Paradies nicht nur für Schmetterlinge: Vortrag in der Ökologiestation

Am Montag, 13. November, stellt Klaus-Bernhard Kühnapfel vom NABU in der Ökologiestation in Bergkamen-Heil die natürliche Vielfalt der Provence in Südfrankreich im Frühjahr und Frühsommer vor. Die Region ist nicht nur ein Hot Spot für Schmetterlinge sondern auch für viele andere Wirbeltiere, Insekten und Pflanzen. Es werden zahlreiche hier vorkommende Arten gezeigt und ihre speziellen Ansprüche an ihre Lebensräume dokumentiert. Darüber hinaus gibt es wunderschöne Landschaften und attraktive Orte zwischen Alpen und Mittelmeer in der französischen Provence zu sehen. Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr.

Martinsfest des Familienzentrums Büscherstiftung am Freitag

Am Freitag, 10. November, findet auf dem Außengelände des Familienzentrums Büscherstiftung das traditionelle St. Martinsfest statt.

Bei Glühwein, Punsch, alkoholfreien Getränken und Bratwurst sind alle Kinder und Eltern mit ihren Omis und Opis sowie Freunde und Nachbarn ganz herzlich eingeladen, die stimmungsvollen Lichter und Laternen zu genießen.

In der Zeit von 16.30h bis 18.30h werden gemeinsam Lieder gesungen, Brezel gegessen und der St. Martin begrüßt.

Ev. Männerverein Weddinghofen informiert sich über „Steine des Lebens“

Der Ev. Männerverein Weddinghofen trifft sich am Donnerstag 9. November um 16:00 Uhr am Steinmetzbetrieb Kerak am Parkfriedhof zum Thema „Steine des Lebens“.

Unter der Führung von Wolfgang Kerak geht es zu einem Spaziergang über den Parkfriedhof. Anschließend gibt es im Steinmetzbetrieb einen Vortrag über die Arbeit des Steinmetzes. Nicht nur Grabsteine und Denkmale, sondern auch Steintreppen

oder Verzierungen an Bauwerken sind das Werk des Steinmetzes. Wie schafft der Steinmetz dem toten Material so etwas wie Leben einhauchen? Was kann jeder für sich das Thema „Steine des Lebens“ aus dieser Arbeit ableiten?

Wie immer sind Gäste herzlich willkommen.

Pflege- und Wohnberatung in Rünthe: Kostenfrei und neutral

In Bergkamen-Rünthe findet die nächste Sprechstunde der Pflege- und Wohnberatung am Donnerstag, 9. November von 10 bis 12 Uhr statt. Die Pflegeberaterin Anne Kappelhoff ist im Haus der Mitte, Kanalstraße 7 zu erreichen. Eine telefonische Kontaktaufnahme ist unter 0 23 89 / 78 19 57 möglich.

Bei der Beratung geht es um alle Fragen rund um das Thema Pflege, wie zum Beispiel zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegeld oder der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung. Informationen gibt es auch zu Hilfeangeboten, die pflegende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen entlasten können.

Auch wer einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige, einen ambulanten Pflegedienst, eine Tages- oder Kurzzeitpflegeeinrichtung oder ein Pflegeheim sucht, bekommt Adressen und Informationen über ortsnahe Angebote. Außerdem werden Fragen zur Finanzierung dieser Hilfeangebote beantwortet. Pflegende Angehörige können sich auch über den

Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen informieren. Die Beratung ist kostenlos und anbieterunabhängig.

Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, später noch Fragen hat oder einen Hausbesuch vereinbaren möchte, erreicht die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna im Severinshaus, Nordenmauer 18 in Kamen unter Tel. 0 23 07 / 28 99 060 oder 0 800 / 27 200 200 (kostenfrei).

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff Pflege- und Wohnberatung). PK | PKU

Einbrecher stehlen an der Hermann-Löns-Straße eine Uhr

Am Samstag brachen zwischen 16.00 und 19.30 Uhr, bisher unbekannte Täter in ein Einfamilienhaus in der Hermann-Löns-Straße ein. Sie hatten ein Fenster aufgehebelt. Nach Durchsuchen der Räume konnten sie mit einer Uhr unerkannt entkommen. Sachdienliche Hinweise an Polizei Kamen unter 02307-9210.

Offene Logopädie-Sprechstunde im Familienzentrum

„Tausendfüßler“

Am Mittwoch, 8. November, von 9:00 bis 13:00 Uhr, wird die Logopädin Tanja Müller, Logopädische Praxis Overhage, im Familienzentrum „Tausendfüßler“ in Oberaden, Im Sundern 7, Fragen zu den Themen Sprachentwicklung und Sprachstörungen bei Kindern beantworten. Fragen, bspw., wann ist eine logopädische Therapie notwendig, können hier erörtert werden. Interessierte werden gebeten, sich hierfür bis zum 07.11.2017 unter der Rufnummer 02306-80141 anzumelden.

Einbruch in Gartenbaubetrieb: hochwertige Gartengeräte gestohlen

In der Zeit zu Samstag gelangten in der Zeit von 17 Uhr ist 6.30 Uhr unbekannte Täter durch Aufhebeln eines Fensters in die Räumlichkeiten eines Gartenbaubetriebes auf der Landwehrstraße. Die Täter entwendeten mehrere hochwertige Gartengeräte der Fa. Stihl und Makita.

Sachdienliche Hinweise an die Polizei kamen unter 02307-9210.

VKU verlegt Haltestelle „Kamer Heide“

Aufgrund von Straßenbauarbeiten muss ab Montag, 06.10.2017, für voraussichtlich eine Woche die Haltestelle „Kamer Heider“ etwa 80 Meter in Richtung Werne verlegt werden.

Weitere Auskunft zum Thema Bus und Bahn gibt es bei der kreisweiten ServiceZentrale fahrtwind unter Telefon 0 800 3 / 50 40 30 (elektronische Fahrplanauskunft, kostenlos) oder 0 180 6 / 50 40 30 (personenbediente Fahrplanauskunft, pro Verbindung: Festnetz 20 ct / mobil max. 60 ct) oder im Internet www.vku-online.de.