

Mobiler Gesundheitskiosk am Donnerstag im Treff International

Gesundheit kann herausfordernd sein. Nicht nur eine Krankheit selbst, sondern auch das Drumherum: Hilfe für Ratsuchende gibt es von den Gesundheitslotsen des „Mobilen Gesundheitskiosks“.

Vor Ort können Sie sich zu allen Fragen rund um die Gesundheit unbürokratisch und kostenlos in der Sprechstunde beraten lassen. Die Gesundheitslotsen beraten Sie zu Angeboten unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Situation. Es geht zum Beispiel um Themen wie: „Was tue ich, wenn ich eine Verordnung bekommen habe? Ich habe Fragen zu Angeboten rund um meine Erkrankung“.

Frau Mercan Karadag

Donnerstag: 06.03.2025

Treff International – Jahnstr. 93 – 59192 Bergkamen: 14:00 – 16:00 Uhr (Mit Termin)

Auch außerhalb der offenen Sprechstunden können Termine vereinbart werden, unter gesundheitskiosk@kreis-unna.de. Interessierte können zu den allgemeinen Öffnungszeiten der Kreisverwaltung Unna telefonisch beraten werden und Termine vereinbaren, unter den folgenden Telefonnummern: Fon 0 23 03 27 – 35 53 oder unter Fon 0 23 03 27 – 42 52 sowie unter Fon 0 23 03 27 – 27 59.

Weitere Infos und Kontakte sowie aktuelle Termine gibt es unter www.kreis-unna.de und dem Stichwort „Mobiler Gesundheitskiosk“. PK | PK

SPD-Quatschtisch am August-Kühler-Platz in Rünthe Süd

Am kommenden Samstag, den 08. Februar 2025, findet wieder das Gesprächsformat „Quatschtisch“ der SPD Rünthe statt. Von 10 Uhr bis 11 Uhr ist der Ortsverein am August-Kühler-Platz in Rünthe-Süd anzusprechen. Zugegen sein wird die dortige Ratsfrau Eva Knöfel, die als Ausschussvorsitzende für Arbeit und Soziales gerne für Fragen und Anliegen zur Verfügung steht.

Bezirksregierung schaltet Zeugnistelefon

Verbunden mit der Zeugnisausgabe des Halbjahreszeugnisses 2024/2025 bieten Mitarbeitende der Schulabteilung der Bezirksregierung Arnsberg wieder ein Zeugnistelefon an. Unter der Telefonnummer 02931/82-3388 stehen Schülerinnen und Schülern der Realschulen, Gymnasien, Gesamtschulen, Sekundarschulen und Berufskollegs sowie den Eltern Ansprechpersonen zu Fragen rund um das Zeugnis zur Verfügung. Das Zeugnistelefon ist am Montag, 10. Februar 2025, sowie am Dienstag, 11. Februar 2025, in der Zeit von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr zu erreichen.

Außerhalb dieser Zeit besteht die Möglichkeit, sich mit Fragen an die Telefonnummer 02931/82-0 zu wenden. Von dieser zentralen Rufnummer werden die Anrufe dann an die jeweiligen Ansprechpersonen weitergeleitet.

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 8. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Sonntag, 8. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

8. Dezember 2024	Gewinn
Wegmann Garten- und Landschaftsbau	Warengutscheine für einen Obs
Wegmann Garten- und Landschaftsbau	Warengutscheine für einen Obs
Wegmann Garten- und Landschaftsbau	Warengutscheine für einen Obs
Kemna Druck Kamen GmbH	1 Warengutschein à 100
Landbäckerei Braune	eine Torte nach Wahl
Landbäckerei Braune	eine Torte nach Wahl
Sabine Bracke Nova! Mode & Accessoires	1 Warengutschein à 25,

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 7. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Samstag, 7. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

7. Dezember 2024	Gewinn
Blumen Angela	Warengutschein, Wert 20,- €
Blumen Angela	Warengutschein, Wert 20,- €
Blumen Angela	Warengutschein, Wert 20,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €

Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Fleischer Fachgeschäft Kralemann	1 Warengutschein à 30,- €
KFZ Meisterbetrieb Heinrich Mandock	1 Reparaturgutschein à 50,- €

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 6. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Freitag, 6. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

6. Dezember 2024	Gewinn	Los-Numm
Goldschmiede Telgmann	1 Schmuckgutscheine à 300,-	2052
Landbäckerei Braune	Frühstück f. 2 Pers. im Cafe	4018
Landbäckerei Braune	Frühstück f. 2 Pers. im Cafe	2927

Landbäckerei Braune	Frühstück f. 2 Pers. im Cafe	2488
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	3395
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	4077
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	2085
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	2628
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	318
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	959
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	2246
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	1439
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	1122
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	662
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	1906
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	449
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	2438
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	1034
POCO Einrichtungsmarkt	Einkaufsgutschein, Wert 25,- €	2258
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	4414
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	2047
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	3830
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	4343
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	3640
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	2783
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	2820
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	2610
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	762
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	4209
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	179
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	1684
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	3670

Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,- €	1600
Sachpreis	1 ind. Handy-Aufladeschale à 25,- €	4293

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 5. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Donnerstag, 5. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

5. Dezember 2024	Gewinn
Brillen Spanuth GmbH	Einkaufsgutschein, Wert 30,- €
Brillen Spanuth GmbH	Einkaufsgutschein, Wert 30,- €
Brillen Spanuth GmbH	Einkaufsgutschein, Wert 30,- €
Foto + Video Bisdorf	Gutschein für ein Fotoshooting mit 1-2 Personen

Juwelier Becher	Einkaufsgutschein, Wert 40,- € ,
Juwelier Becher	Einkaufsgutschein, Wert 40,- € ,
Reiselädchen	Einkaufsgutscheine: 1x à 30,- €

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 4. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Mittwoch, 4. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

4. Dezember 2024	Gewinn	Los
Apotheke am Kämertor	Warengutschein, Wert 25,- €	
Apotheke am Kämertor	Warengutschein, Wert 25,- €	
Kamener Stadthalle	2x Eintrittskarten Ladies Lacht 9.3.2025	

Kosmetik bei Anette	Behandlungsgutschein, Wert 25,- €	
Kosmetik bei Anette	Behandlungsgutschein, Wert 25,- €	
Mayersche Buchhandlung	Warengutschein, Wert 20,- €	
Mayersche Buchhandlung	Warengutschein, Wert 20,- €	
Mayersche Buchhandlung	Warengutschein, Wert 20,- €	

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 3. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Dienstag, 3. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

3. Dezember 2024	Gewinn
CSP Fahrzeugaufbereitungs-Zentrum	Fahrzeugreinigung „Pemium Innen“ V

CSP Fahrzeugaufbereitungs-Zentrum	Fahrzeugreinigung „Premium Innen“ V
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Warengutschein, Wert 50,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Kamener Originale	Warengutschein, Wert 20,-
Mrs. Sporty Kamen	Gutschein 1 Woche Traini

Mrs. Sporty Kamen	Gutschein 1 Woche Traini
Mrs. Sporty Kamen	Gutschein 1 Woche Traini
Mrs. Sporty Kamen	Gutschein 1 Woche Traini
Mrs. Sporty Kamen	Gutschein 1 Woche Traini

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 2. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Montag, 2. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

2. Dezember 2024	Gewinn
Bernd Böhne (Radio Ruhrpott)	2 Gutscheine für Radio Ruhrpott, Das Ru
Bernd Böhne (Radio Ruhrpott)	2 Gutscheine für Radio Ruhrpott, Das Ru

Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Busemann GmbH	Überraschungspaket, Wert 15,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Kaufhaus Schnüchel	Warengutschein, Wert 25,- €
Platanenapotheke	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €
Platanenapotheke	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €
Platanenapotheke	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €
Platanenapotheke	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €
Platanenapotheke	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den

1. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Sonntag, 1. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

1. Dezember 2024	Gewinn	Los-Nr.
Andy's Fischhütte	Warengutschein, Wert 20,- €	17
Apotheke Rünther Straße	Einkaufsgutschein à 20,- €	6
Apotheke Rünther Straße	Einkaufsgutschein à 20,- €	44
Apotheke Rünther Straße	Einkaufsgutschein à 20,- €	22
Apotheke Rünther Straße	Einkaufsgutschein à 20,- €	30
Apotheke Rünther Straße	Einkaufsgutschein à 20,- €	11
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Nistkasten à 25,- €	31
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Nistkasten à 25,- €	1
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Nistkasten à 25,- €	39
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Nistkasten à 25,- €	24
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Nistkasten à 25,- €	11
Maiwald Klavier- und Flügelgalerie	1 Blockflöte, Wert 40,- €	44

Maiwald Klavier- und Flügelgalerie	1 Blockflöte, Wert 40,- €	38
Maiwald Klavier- und Flügelgalerie	1 Blockflöte, Wert 40,- €	32