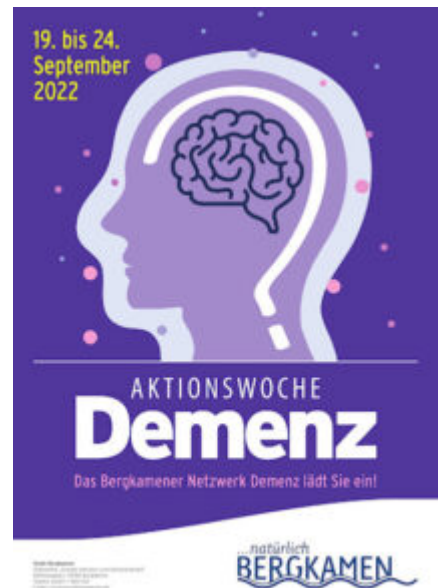


# Buntes Programm zur Aktionswoche Demenz

Das Durchschnittsalter der Bevölkerung steigt kontinuierlich an. Was zunächst positiv klingt, hat eine Kehrseite: Auch altersbedingte Erscheinungen wie Demenz nehmen stetig zu. Alleine 2021 sind in Deutschland etwa 440.000 Menschen im Alter von mehr als 65 Jahren an einer Demenz erkrankt. Grund genug, aufzuklären und Betroffenen ebenso wie Angehörigen zu helfen, ihre Krankheit besser zu verstehen. Genau darum geht es bei der Aktionswoche Demenz, die vom 19. bis 24.



September stattfindet und welche die Stadt Bergkamen sowie deren externe Partner mit vielen Veranstaltungen unterstützen.

„Es kommt entscheidend darauf an, die Menschen hinter der Krankheit zu sehen. Das ist der wichtigste Schritt zu echtem Verständnis für Betroffene und deren Angehörige“, unterstreicht Bürgermeister Bernd Schäfer die Bedeutung der Aktionswoche Demenz. Das Programm des Aktionstags bietet unter anderem Bewegungsangebote, Vorträge zu Betreuung und Pflege, Informationen über technische Hilfen im Alter und zum Verhalten gegenüber Menschen mit Demenz. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine übersichtliche Zusammenfassung aller Programmpunkte findet sich auf der Webseite der Stadt Bergkamen unter <https://www.bergkamen.de/>:

Montag, 19. September 2022

## „Tag der offenen Tür“, Die Pflegeprofis

Eröffnung der „Aktionswoche Demenz“ durch Bürgermeister Bernd Schäfer. Anschließend erfolgt eine Vorstellung der

Pflegeprofis durch Geschäftsführerin Aggi Sommer.

**Wann?** 10:00 bis 16:00 Uhr

**Wo?** Pflegeprofis, Landwehrstraße 19, 59192 Bergkamen

### **Vortrag „Heilpflanzen gegen Demenz“**

Apotheker Christian Weischede referiert über die Möglichkeiten der Medikamentierung, Wirkungen und Nebenwirkungen.

**Wann?** 17:30 bis 18:30 Uhr

**Wo?** Lesecafé der Stadtbibliothek Bergkamen, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen

Dienstag, 20. September 2022

### **Vortrag „Hilfen und Unterstützung bei Demenz“**

Die Betreuung und Pflege eines demenzkranken Menschen erfordert viel Geduld und Einfühlungsvermögen. Für pflegende Angehörige ist es wichtig, Freiräume für sich zu schaffen. Elke Möller und Brigitte Sawall von der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna informieren: Wer bietet Betreuungsangebote für Menschen an, die an Demenz erkrankt sind? Welche Entlastungsangebote für Angehörige gibt es? Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung? Welche Auswahl von Hilfsmitteln und Alltagshilfen gibt es? Wer bietet passenden Wohnraum (z.B. betreutes Wohnen, Wohngemeinschaften) an?

**Wann?** 16:00 bis 17:30 Uhr

**Wo?** Rathaus, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

Mittwoch, 21. September 2022

**Bewegungsangebot: Wer rastet, der rostet!**

Erhaltung der körperlichen Beweglichkeit durch sanfte Gymnastik und sportliche Spiele, Team Seniorenheim „Haus am Nordberg“.

**Wann?** 10:30 bis 12:00 Uhr

**Wo?** Haus am Nordberg, Albert-Einstein-Str. 2, UG, 59192 Bergkamen

Donnerstag, 22. September 2022

**Vortrag „Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz“**

Durch die manchmal fremd erscheinenden Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz fühlen sich Angehörige oft überfordert und hilflos. Was verbirgt sich hinter diesem Verhalten und wie können Angehörige damit umgehen? Wie reagiere ich als pflegende(r) Angehörige(r) auf dieses Verhalten? Wie lerne ich, damit besser umzugehen? Auf diese und weitere Fragen geht der Vortrag ein. Referentin: Ulrike Klepczinski, Institut Lebenswert (Dortmund) mit Unterstützung durch Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz (Dortmund).

**Wann?** 17:00 bis 19:00 Uhr

**Wo?** Stadtmuseum Oberaden, Jahnstraße 31, 59192 Bergkamen

Freitag, 23. September 2022

**Vorstellung der Tagesstrukturen/ Praktische Anweisungen am Barfußpfad**

**Wann?** 9:00 bis 11:00 Uhr .

**Wo?** AWO Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum, Marie-Juchacz- Str.1,  
59192

Bergkamen

### **VKU-Projekt „JederBus“**

Rollator und Bus: Wie geht das? Informationen rund um das Thema Busfahren, Tickets und Rollator.

**Wann?** 9:00 bis 12:00 Uhr

**Wo?** Rathaus, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

**Vortrag “Eseltherapie für Kinder, Menschen mit psychischen, geistigen und / oder körperlichen Einschränkungen / Erkrankungen und Senioren“**

**Wann?** 10:00 bis 12:30 Uhr

**Wo?** Stadtbibliothek Bergkamen, Am Stadtmarkt 1, 59192Bergkamen

Samstag, 24. September 2022

### **Messestand „Kamener Hospiz e.V“**

**Wann?** 10:00 bis 12:30 Uhr

**Wo?** Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen

**Vorstellung „Demenzkoffer“ und Führung durch die Stadtbibliothek**

**Wann?** 10:00 bis 12:30 Uhr

**Wo?** Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen

Zurück