

# Blutspendetermin im ehemaligen Jochen-Klepper- Haus

Das Deutsche Rote Kreuz lädt am Freitag, 14. August, von 16 bis 20 Uhr im Jochen-Klepper-Haus, Im Sundern 11 in Bergkamen-Oberaden zu einem Blutspendetermin ein.

## Wer darf Blutspenden?



Ein Blutspender...

- muss mindestens 18 Jahre alt sein und darf ein Alter von 72 Jahren nicht überschritten haben
- Bei Blutspendern über 68 (bis max. 71) Jahren ist eine zusätzliche Untersuchung durch den Hausarzt erforderlich. Weitere Informationen zu unserer Aktion „Zu fit um aufzuhören“ erhalten Sie unter der DRK Service-Hotline 0800-1194911
- darf bei der ersten Blutspende nicht älter als 64 Jahre sein
- muss ein Mindestgewicht von 50 kg haben
- sollte sich gesund fühlen
- sollte vor der Spende unbedingt ausreichend essen und trinken
- darf innerhalb der letzten 12 Stunden keinen Alkohol getrunken haben
- darf keine Drogen innerhalb der letzten 4 Wochen konsumiert haben
- darf pro Jahr bis zu 6 Vollblutspenden leisten, Blutspenderinnen bis zu vier
- bringt ein gültiges amtliches Personaldokument mit Lichtbild mit