Blutspende bitte nicht aufschieben – die Reserven werden knapper

Das Rote Kreuz ruft zur Blutspende in Bergkamen auf:

Di, 24.11.2026
16:00 Uhr – 20:00 Uhr 59192 Bergkamen , Bergkamen
Ev. Gemeindehaus, Goekenheide 7

Fr, 04.12.2026
16:00 Uhr – 20:00 Uhr 59192 Bergkamen , Bergkamen
VHS Treffpunkt, Lessingstr. 2

Die Krankenhäuser können weiterhin mit lebenswichtigen Blutpräparaten versorgt werden. Dennoch beobachtet der DRK-Blutspendedienst West die Entwicklung mit zunehmender Sorge: Seit geraumer Zeit werden täglich weniger Blutspenden geleistet, als für die bedarfsgerechte Versorgung der Krankenhäuser gebraucht werden.
„Wenn über einen längeren Zeitraum weniger Blut gespendet als benötigt wird, entsteht eine Versorgungslücke, die sich zunehmend auf unsere Lagerbestände auswirkt“, erklärt Stephan David Küpper vom DRK-Blutspendedienst West. Bereits jetzt müssen die Liefermengen an Krankenhäuser teilweise reduziert werden. Diese Einschränkungen bewegen sich derzeit noch in einem Rahmen, der voraussichtlich keine unmittelbaren medizinischen Versorgungsengpässe verursacht. Doch die Anspannung wächst.

Besondere Sorge bereitet die bevorstehende Erkältungs- und Infektsaison. Erfahrungsgemäß fallen zahlreiche Blutspenderinnen und Blutspender im Herbst vorübergehend aus, weil sie selbst erkrankt sind oder sich von einem Infekt erholen müssen. Wann und in welchem Umfang sich eine Infektwelle auf das Blutspendeaufkommen auswirkt, lässt sich

kaum vorhersagen.

Umso wichtiger ist es, bereits jetzt Reserven aufzubauen. Insbesondere die Konzentrate roter Blutkörperchen, die bis zu 42 Tage haltbar sind, können helfen, die Versorgung in den kommenden Wochen abzusichern.

Der DRK-Blutspendedienst West appelliert deshalb an alle gesunden und spendefähigen Menschen, ihre Blutspende nicht aufzuschieben. Jede einzelne Spende zählt und hilft, schwerkranke und verletzte Patientinnen und Patienten zuverlässig zu versorgen.
Eine Terminreservierung ist unter www.blutspende.jetzt oder über die kostenlose DRK-Blutspende-Hotline 0800 11 949 11 möglich.
Wer Blut spenden möchte, sollte sich gesund und fit fühlen, ausreichend trinken, vorher etwas essen und einen gültigen Lichtbildausweis mitbringen.