Bitte in den Ferien und auch an heißen Tagen Blut spenden

Das Rote Kreuz ruft wieder zur Blutspende in Bergkamen auf am Freitag, 24. Juli von 16 bis 20 Uhr im VHS-Treffpunkt, Lessingstraße 2.

Auch in den Sommerferien, in der Haupturlaubszeit, lädt das Rote Kreuz unermüdlich zur Blutspende ein. Während der Hitzewelle Ende Juni sanken die Blutspenderzahlen deutlich, deshalb weist der DRK-Blutspendedienst ausdrücklich darauf hin, dass eine Blutspende auch an heißen Tagen möglich und sinnvoll ist.

Krankheiten und Unfälle machen keine Sommerpause
Täglich werden Blutkonserven für die Behandlung von Krebspatienten, bei Operationen, nach Unfällen oder bei schweren Erkrankungen eingesetzt. Blut lässt sich nicht künstlich herstellen und viele Präparate sind nur begrenzt haltbar. Deshalb müssen die Bestände kontinuierlich durch neue Spenden aufgefüllt werden. Gerade im Sommer geraten die Blutkonserven-Lagerbestände jedoch regelmäßig unter Druck.

Blutspenden auch bei Hitze möglich
Wer sich gesund und fit fühlt, kann auch an heißen Tagen problemlos Blut spenden. Wichtig ist lediglich, einige einfache Empfehlungen zu beachten:

– Bitte vor der Blutspende ausreichend trinken.
– Nicht mit leerem Magen zur Blutspende kommen.
– Nach der Spende weiterhin viel Flüssigkeit aufnehmen.
– Körperliche Höchstleistungen direkt nach der Spende vermeiden.

Jetzt Blut spenden!
Das Rote Kreuz appelliert an alle gesunden Menschen, die Möglichkeit zur Blutspende zu nutzen. Wer jetzt mitmacht,

hilft dabei, die Versorgung mit Blutpräparaten sicherzustellen. Jede Blutspende zählt.

Weitere Infos und Termine unter www.blutspende.jetzt oder bei der kostenfreien Hotline unter 0800-1194911.