

# Bergkamener Sommer-VHS mit 22 Kursangeboten in den Ferien

Die VHS Bergkamen bietet in der Zeit vom 12. Juli bis 6. August ein abwechslungsreiches Sommer-Programm mit 22 Kursen an. Neben den bewährten Kursen im Gesundheitsbereich, wie beispielsweise das Schnupperangebot „Entspannung lernen“ mit Gabriele Meinke oder die beliebten Yoga-Kurse mit Alejandra Mendez wurden auch neue Angebote ins Programm aufgenommen, z. B. „Fit in den Morgen“ und „Bleib in Balance“ mit Susanne Schuchardt.

Und das Beste an der Sommer-VHS im Gesundheitsbereich ist, dass alle Kurse nicht nur im Gymnastikraum der VHS stattfinden können, sondern auch unter freiem Himmel.

Weitere Freiluftveranstaltungen sind Kräuterwanderungen mit Sandra Wörmann oder ein Meditativer Spaziergang mit kleinem Waldbaden mit Kerstin Pandel.

Aber auch die berufliche Weiterbildung soll nicht zu kurz kommen. In kurzen, knackigen Workshops erfahren Sie, wie Sie zum Beispiel als Freiberufler Ihr Unternehmen im Internet präsentieren können. Dazu können Sie einen Kurs in „WordPress“ und einen Kurs „Digitales Onlinemarketing“ buchen. Die Dozentin Sabine Dettmar bietet einen Englischworkshop in der Niveaustufe A1/A2 an.

Schülerinnen und Schüler können die kostenfreien Kurse im EDV-Bereich (Word/Excel und Outlook/Powerpoint) mit Sascha Gottwald besuchen. Außerdem bietet die VHS „Deutsch als Fremdsprache für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe 1“ in Kooperation mit weiterführenden Schulen in Bergkamen an. Geleitet wird der Kurs vom Deutschlehrer Robert Singh.

Nutzen Sie die Sommerferien, um einen Kurs bei der VHS zu besuchen!

Weitere Informationen und Kursinhalte können Sie der Homepage der VHS Bergkamen unter <https://vhs.bergkamen.de> entnehmen. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden. Gerne nimmt das VHS-Team Anmeldungen telefonisch während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 entgegen.