

Führung mit dem Umweltzentrum: Keine Angst vorm Staudengarten – Tipps aus der Erfahrung

Am Donnerstag, 4. Juli kann man sich davon überzeugen, dass ein Staudengarten, richtig angelegt, (fast) keine Arbeit macht, sondern für den Hobbygärtner eine ständige Quelle von Freude und Wohlbefinden darstellt. Die Referentin lebt seit mehr als 30 Jahren mit ihrem Staudengarten und betrachtet ihn als großen Spielplatz. Bei einer Führung gibt sie wertvolle Tipps zur Pflanzenauswahl, Vermehrung, Düngung, Pflege, Unkraut, passenden Sträuchern und Bäumen, Bambus, immergrünen Stauden und vielem anderen mehr.

Die etwa eineinhalbstündige Veranstaltung beginnt um 16.00 Uhr und findet in Bergkamen-Overberge statt. Den genauen Treffpunkt erfährt man bei der Anmeldung bis zum 27.06. beim Umweltzentrum Westfalen unter 0 23 89 – 98 09 11 (auch Anrufbeantworter). Die Kosten betragen 5,00 Euro je Teilnehmer. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Drei Gästeführungen am kommenden Sonntag: Bergkamen Mitte zu Fuß und per Rad

sowie Kunst im Stadtgebiet

Drei Gästeführer des Gästeführerrings Bergkamen sind am kommenden Sonntag, 23. Mai, auf ganz unterschiedlichen Routen und mit unterschiedlichen Zielen im Stadtgebiet unterwegs.

Gästeführer Gerd Koepe leitet zunächst eine etwa dreistündige Fahrrad-Führung durch den Norden Bergkamens. Diese Tour beginnt bereits am Sonntagvormittag um 10 Uhr vor dem Haupteingang des Rathauses am Rathausplatz in Bergkamen-Mitte. Während der Rundfahrt wird nicht nur die Entwicklung der früheren Zeche Grimberg (später Monopol) und der früheren Chemischen Werke (später Schering AG, heute Bayer AG) bis zum heutigen Tage thematisiert, auch der Beversee, das frühere „Große Holz“, der Marina-Sportboothafen im Stadtteil Rünthe, der alte Bergkamener Bahnhof sowie einige weitere interessante Anlaufpunkte werden angesteuert und von Gerd Koepe anschaulich mit Daten, Fakten und „Dönekes“ vorgestellt. Die Fahrt endet später im Bereich des Friedrichsberges in Bergkamen-Mitte.

Neben der Fahrrad-Führung gibt es an diesem Tag auch noch die Möglichkeit, den Stadtteil Bergkamen-Mitte selbst im Rahmen einer zweieinhalbstündigen fußläufigen Rundwanderung genauer kennenzulernen. Die Wanderung beginnt um 14 Uhr auf dem Parkplatz am Treffpunkt (VHS-Haus) an der Lessingstraße in Bergkamen-Mitte. Gästeführer Klaus Lukat wird die Wandergruppe sachkundig begleiten und die Geschichte und die Besonderheiten des Stadtteils vorstellen, der zunächst über Jahrhunderte durch seine Bauernhöfe und Kotten dörflich-landwirtschaftlich geprägt war und dann gegen Ende des 19. Jahrhunderts fast „über Nacht“ zu einer pulsierenden Bergbaugemeinde mit einer Zeche und vielen Bergmannssiedlungen („Kolonien“) wurde .

Und schließlich tritt am kommenden Sonntag auch Gästeführer Klaus Holzer in Aktion. Um 14.30 Uhr startet er vom Ausgangspunkt am Haupteingang des Rathauses am Rathausplatz in Bergkamen-Mitte zu seiner Themenführung per Fahrrad unter dem

Titel „Bergkamen – eine Stadt mit Kunst“. Seine inhaltliche Zielsetzung bei dieser Fahrrad-Führung, die etwa drei Stunden dauert, erläutert Klaus Holzer so: „Alte Städte beziehen ihre Identität gewöhnlich aus ihrer mittelalterlichen Herkunft. Bergkamen dagegen ist eine junge Stadt, die ihre Identität auf vielen Gebieten erst einmal selbst suchen und finden musste. Besonders wichtig in dieser Hinsicht waren u. a. die Bergkamener Bilderbasare der 1970er Jahre. Ohne sie und ihre Grundideen hätte Bergkamen heute wohl sehr viel weniger Kunstwerke im öffentlichen Raum. Manche dieser Kunstwerke fallen schnell auf, andere dagegen sind nicht so bekannt.“ Hier setzt diese Fahrradrundfahrt an. Es sollen ausgesuchte Kunstwerke im öffentlichen Raum der Stadt besucht und erläutert werden, um dadurch auch ein Gefühl für die Bedeutung von Kunst im öffentlichen Raum zu schaffen.

Alle drei Führungen finden wie üblich allerdings nur statt, wenn sich bis zu ihrem jeweiligen Beginn mindestens fünf Personen an den vorgesehenen Ausgangspunkten einfinden. Die Teilnahme an der Kunst-Führung kostet fünf Euro, bei den beiden anderen Führungen dagegen nur drei Euro pro Person. Für Kinder bis zu zwölf Jahren ist die Teilnahme bei allen Führungen kostenfrei. Vorherige Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Roth und Schichler trainieren die Cobras des SuS Oberaden



Die Cobras präsentieren ihr neues Trainer-Team. Foto: Bernd Kampmann

Verbandsligist SuS Oberaden hat nach dem überraschenden Rücktritt von Spielertrainer Alexandros Katsigiannis mit Mats-Yannick Roth einen neuen Coach vorgestellt. Der 30-Jährige wird wie sein Vorgänger als Spielertrainer fungieren und bei seinen Aufgaben von Stephan Schichler unterstützt. Schichler bleibt damit wie schon unter Roths Vorgänger spielender Co-Trainer.

„Es war ein Entscheidungsprozess, der einige Zeit in Anspruch genommen hatte. Ich sehe mich nach vielen Gesprächen mit allen Beteiligten jetzt in der Pflicht, dem Verein, für den ich seit elf Jahren spiele, zu helfen. Die nächsten Tage werden etwas stressig, da nun ziemlich kurzfristig ein vernünftiger Vorbereitungsplan entstehen muss. Ich bin aber zuversichtlich und gehe die neue Aufgabe mit Stephan und den Jungs mit großer

Freude an“, sagte der neue Cobras-Spielertrainer bei seiner Präsentation am Dienstagabend. Abteilungsleiter Manfred Heinz ergänzte dazu: „Für uns hat es sich schwierig gestaltet, zu diesem Zeitpunkt einen neuen Trainer zu finden. Wir sind von der jetzt getroffenen internen Lösung aber mehr als überzeugt und haben damit den richtigen Weg eingeschlagen“.

Die neue Konstellation auf der Trainerbank soll zunächst für die bevorstehende Verbandsliga-Spielzeit gelten. Mit Blick auf die darauffolgende Saison 2020/2021 soll eine dauerhafte Lösung gefunden werden.

Sportlich steht den Oberadener „Cobras“ ohnehin ein großer Umbruch bevor. Nach dem Abstieg aus der Oberliga haben mit Børge Klepping, Bastian Stennei, Pascal Stennei und Tim Braach gleich vier Spieler den Verein verlassen.

„Es ist klar, dass ab sofort andere Akteure deutlich mehr in der Verantwortung stehen. Das sehe ich aber als tolle Gelegenheit für unsere jungen Spieler, Chancen wahrzunehmen, auf die sie vielleicht schon lange gewartet haben“, so Roth.

**Food Genuss in der Marina
Rünthe am letzten Juni-
Wochenende**



Impression vom Food Markt 2018

In den vergangenen zwei Jahren hieß die Veranstaltung in der Marina Rünthe „Food Markt“. Jetzt firmiert sie unter dem Griff „Food Genuss“ und findet vom 28. bis 30. Juni im Sportboothafen in Rünthe statt. Die neue Name lehnt sich offensichtlich an den bekannten „Weingenuss“ an, der an gleicher Stelle drei Wochen später zu Beginn der Sommerferien über die Bühne geht.

**FOODGENUSS
BERGKAMEN**

Live Musik
Familienprogramm

Marina Rünthe Bergkamen
28. Juni - 30. Juni 2019
Freitag 16-22 Uhr | Samstag 12-22 Uhr | Sonntag 12-20 Uhr

stadtkreis BERGKAMEN beta VELTINS

„Wir haben ca. 12 Gastronomieaussteller mit außergewöhnlichen Speisen aus aller Welt vor Ort, bei denen für jeden Geschmack etwas dabei ist, sei es herzhaft oder süß“, erklärt Colin Skowronnek. Natürlich soll auch keiner durstig nach Hause gehen, für Getränke wird ausreichend gesorgt und auch Cocktails können dort genossen werden.

Begleitet wird die Veranstaltung musikalisch und es finden kleinere Auftritte statt, bsp. durch die Tänzer von DancersHome.

Am Sonntag werden vor allem unsere kleinen Besucher von einem Clown überrascht.

Die Öffnungszeiten:

Fr. 16- 22Uhr

Sa.11- 22Uhr

So.11- 20Uhr

RS0ler trotzen der Hitze beim traditionellen Sportfest



Trotz der sommerlichen Temperaturen um 30°C nahmen fast alle Schülerinnen und Schüler am traditionellen Sportfest am heutigen Dienstag teil. Einzig die abschließenden 800m-Läufe der Ältesten fielen in der Mittagshitze aus Vorsichtsgründen den Temperaturen zum Opfer.

Auch in diesem freuten sich die Lehrkräfte über die tatkräftige Unterstützung des Abschlussjahrgangs. Positiv zu vermerken ist zudem, dass das Sportfest gewohnt gut organisiert ablief, obwohl einen Wechsel in der Federführung gab.

Für den Nachmittag haben sich alle Beteiligten eine Abkühlung verdient.“

„AzuBo - Tag“ an der

Gesamtschule – Besuch von Auszubildenden-Botschaftern der Stiftung Weiterbildung

Die Auszubildenden-Botschafter der Stiftung Weiterbildung sollen Schüler/innen der weiter-führenden Schulen authentische Einblicke in mögliche Ausbildungsberufe vermitteln. Dabei berichten sie von ihrer eigenen Berufswahl, stellen ihren Ausbildungsberuf, ihr Ausbildungsunternehmen und den Arbeitsalltag vor. Sie beantworten Fragen der Jugendlichen rund um die Ausbildung.

Folgende AzuBo und Firmen kommen am Mittwoch, 19. Juni:

1. Steden Logistik GmbH – Berufskraftfahrer/in
2. Stappert Spezial Stahl GmbH – Kauffrau/-mann im Groß- u. Außenhandel
3. AuK Alten- und Krankenpflege zu Hause Born GmbH - Altenpfleger/in
4. Bayer AG – Mechatroniker/in, Elektroniker/in für Automatisierungstechnik, Anlagenmechaniker/in, Chemielaborant/in, Chemikant/in
5. Remondis IT – Fachinformatiker/in
6. RCS Rohstoffverwertung und Container-Service GmbH – Industriekaufmann/-frau
7. Paul Vahle GmbH – Fertigungsmechaniker/in / Industriekauffrau/-mann
8. DHL Solutions Fashion GmbH – Fachkraft Lagerlogistik

Von 10.45 Uhr bis 12.20 Uhr informieren die AzuBo`s die Schüler/innen der Jahrgangsstufe 9 über ihre Ausbildung und Unternehmen und machen Werbung für die duale Ausbildung.

Nächster Blutspendetermin am 24. Juni im Martin-Luther-Zentrum Oberaden

Das DRK lädt am Montag, 24. Juni, von 16 bis 19.30 Uhr zum nächsten Blutspendetermin in Bergkamen im Martin-Luther-Zentrum, Preinstraße 38, in Oberaden ein.

Blut spenden kann jeder ab 18 Jahren; Neuspender bis zum 69. Geburtstag. Zur Blutspende muss immer ein amtlicher Lichtbildausweis mitgebracht werden. Männer dürfen sechs Mal und Frauen vier Mal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden müssen 56 Tage liegen.

Für alle, die mehr über die Blutspendetermine in Wohnortnähe erfahren wollen, hat der DRK-Blutspendedienst West im Spender-Service-Center eine kostenlose Hotline geschaltet. Unter 0800 -11 949 11 werden montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr alle Fragen beantwortet. Informieren Sie sich unabhängig davon im Internet unter www.blutspendedienst-west.de Wer wissen möchte, was mit gespendetem Blut passiert, kann sich hier schlau machen:
<https://www.youtube.com/watch?v=bvCurvNwjHU&t=11s> TV-Doc Esser erklärt, warum Blutspenden so wichtig sind.

Wasserfreunde TuRa Bergkamen zu Gast in Soest



In Soest waren die Wasserfreunde wieder sehr erfolgreich.

Einen waren Medaillenregen gab es am vergangenem Wochenende für die 2. Mannschaft der Wasserfreunde TuRa Bergkamen. Beim 8. Schwimmfest des SV Wasserfreunde Soest e.V. erkämpften sich sieben Schwimmerinnen und vier Schwimmer 13 Goldmedaillen, 11 Silbermedaillen, 4 Bronzemedaillen und starke persönliche Bestzeiten.

Erfolgreichster Schwimmer an diesem Wettkampftag war Noah Mo Krause (2008). Er vergoldete drei seiner fünf Starts und erschwamm sich Gold über 200m Freistil, 100m Freistil, 100m Brust und Silber über 50m Rücken und 50m Freistil.

Lina Fließ (2011) siegte über 50m Freistil, 50m Rücken, 50m Brust und wurde zweite über 100m Freistil.

Lina Antonia Gruner (2009) holte Gold über 200m Freistil, Silber über 100m Freistil, 50m Rücken und Bronze über 100m Rücken und 50m Freistil.

Mila Fee Krause (2011) erkämpfte sich zwei Goldmedaillen über 100m Rücken , 100m Freistil und zwei Silbermedaillen über 50m Rücken und 50m Freistil.

Lucas Polley erschwamm sich über 50m Rücken, 50m Brust und Silber über 50m Freistil und 50m Schmetterling.

Emma Schmucker (2008) erhielt Gold über 200m Lagen und Silber über 200m Freistil und 100m Schmetterling.

Lina- Julie Bracht(2008) holte sich einen kompletten Medaillensatz mit Gold über 100m Rücken, Silber über 50m Brust und Bronze über 50m Rücken.

Mika Tom Krause (2011) erschwamm sich Silber über 100m Rücken und Lena Slaby(2010) Bronze über 100m Freistil.

Die erfolgreiche Mannschaft komplettierten Mika Rinne (2011) und Laura Cieschowitz (2008) mit vielen persönlichen Bestzeiten. Wieder einmal konnte Trainer Lucas Polley stolz auf seine Mannschaft sein.

„Faszination Hypnose – Selbsthypnose lernen“ – Workshop der VHS Bergkamen

Die VHS Bergkamen lädt am Samstag 29. Juni, von 9.30 bis 17.30 Uhr zu einem Tagesworkshop in der Stadtbibliothek ein, bei dem man Selbsthypnose lernen kann.

„Tauchen Sie mit mir in diesem Tagesseminar in die spannende

Welt der Hypnose ein“, so kündigt die Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin Rebecca Döhr ihren Tagesworkshop „Faszination Hypnose – Selbsthypnose lernen“ an. „Profitieren Sie dabei von den vielseitigen Möglichkeiten der modernen Selbsthypnose“, erklärt die VHS. „Erleben Sie durch Übung in der Praxis, wie Selbsthypnose funktioniert und wirkt. Hierzu erhalten Sie ein konkret nutzbares Handwerkszeug, wie Sie sich selbstständig in einen wohltuenden selbsthypnotischen Zustand versetzen. Darüber hinaus machen Sie erste Erfahrungen, wie Sie diesen Zustand zielführend nutzen können. Zum Beispiel, um sich stärkend, wohltuend oder gesundheitsfördernd zu beeinflussen.“

Die moderne Selbsthypnose sei ein erprobtes Verfahren mit einer langen Tradition. Einmal erlernt sei sie dauerhaft anwendbar. So werde heute eine Vielzahl von Anliegen mit Selbsthypnose bearbeitet. Hierzu zählen zum Beispiel: Umgang mit Stress, mehr Gelassenheit, Selbstvertrauen, Ich-Stärkung, Motivation, körperliche Entspannung, Vorbereitung auf bevorstehende Aufgaben.

Voraussetzung zur Teilnahme sind eine gesunde Portion an natürlicher Neugierde, sowie Offenheit und Lust auf neue Erfahrungen. Der Workshop der VHS Bergkamen findet am 29.06.2019 in der Zeit von 9:30 bis 17:30 Uhr in den Räumen der Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1 in Bergkamen statt und kostet 36,00 Euro.

Eine vorherige Anmeldung ist für alle Kurse zwingend erforderlich und nimmt das VHS-Team persönlich während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr im Volkshochschulgebäude „Treffpunkt“, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen, entgegen. Eine Kursanmeldung per Telefon ist unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 möglich. Online können Interessierte sich jederzeit über <http://vhs.bergkamen.de> anmelden.

Regina Klose für 50-jährige Tätigkeit im DRK-Ortsverein Bergkamen ausgezeichnet



Eine Reihe von Mitgliedern wurden am Sonntag in der Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereins Bergkamen ausgezeichnet.

In der Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereins Bergkamen wurde eine Reihe Mitglieder für ihre aktive Tätigkeit im Ortsverein geehrt. Die Auszeichnung haben die Rotkreuzleiterin Monika May und die stellv. Rotkreuzleiterin Sigrun Adams gemeinsam mit dem Vorsitzenden Andreas Kray vorgenommen.

Geehrt wurden Desiree Lück und Ursula Lübbert für 5 Jahre, Stefanie Rothe für 10 Jahre, Marlies Olek und Bernd Marten für 45 Jahre. Der stellv. Rotkreuzleiter Marvin Letzner ist für 5

Jahre, der Rotkreuzleiter Christian Thomé für 20 Jahre und die Jugendrotkreuzleiterin Regina Klose für 50 Jahre aktive Tätigkeit im DRK ausgezeichnet worden.

„Dass wir Ehrungen für Mitgliedschaften von 5 bis 50 Jahre aussprechen können zeigt, dass wir als DRK Bergkamen gut aufgestellt sind und uns über die Anzahl der Aktiven keine Gedanken machen brauchen“, so der Vorsitzende Andreas Kray in seiner Dankesrede an die geehrten Mitglieder.

„Farbexplosion“: Kreativ-Angebot im Familienzentrum „Tausendfüßler“

Am Donnerstag, 27. Juni, um 15:30 Uhr lädt das Familienzentrum „Tausendfüßler“ (Im Sundern 7, 59192 Bergkamen) alle Eltern mit ihren Kindern zu einem Kreativ-Angebot ein. Eine Leinwand von ca. 40 x 60 cm soll mitgebracht werden.

Um Voranmeldung, entweder persönlich im Familienzentrum oder telefonisch unter der Rufnummer 02306-80141, wird bis zum 25. Juni gebeten.