

Medaillenregen für die Wasserfreunde TuRa Bergkamen



Am Tag der deutschen Einheit brachen 11 Schwimmerinnen und ein Schwimmer der ersten und zweiten Mannschaft der Wasserfreunde TuRa Bergkamen früh auf, um zum Herbstschwimmfest des TuRa Freienohl nach Meschede zu fahren.

Bei fünf Starts freute sich Smilla Panberg (Jg. 2010) über fünf Goldmedaillen.

Mit zwei beeindruckenden persönlichen Bestzeiten über 100m Freistil in einer Zeit von 1:17,84 min. und über 100m Rücken in 1:29,00 gewann Finja- Marie Possovard (Jg. 2011) drei Gold- und eine Silbermedaille.

In Jahrgang 2008 gingen Laura Cieschowitz und Laura Sophie

Ebel an den Start. Laura Cieschowitz siegte gleich dreimal und belegte zweimal den zweiten Platz. Laura Sophie Ebel belegte zweimal den zweiten und einmal den dritten Platz.

Sarah Großpietsch (Jg.2013) gewann zweimal und belegte drei zweite Plätze. Stolz über ihre erste Goldmedaille, über 50m Freistil, strahlte Henriette Treinies (Jg.2013) und sicherte sich zusätzlich einmal den zweiten und dreimal den dritten Platz.

Der einzige männliche TuRaner Schwimmer an diesem Tag war Ben Luca Spiekermann (Jg.2013). Er erreichte dreimal als erster und einmal als zweiter das Ziel.

In Jahrgang 2012 starteten Lia Schröder und Liva Yüksekogul. Lia freute sich über drei neue persönliche Bestzeiten und zweimal über den dritten Platz. Liva erschwamm sich, mit einer neuen persönlichen Bestzeit über 50m Brust, den 3. Platz und gewann damit ihre erste Medaille.

Die drei jüngsten Schwimmerinnen waren Leni Schröder, Carlotta Treinies und Elisa Yüksekogul aus Jahrgang 2015. Leni gewann bei zwei Starts eine Gold- und eine Silbermedaille. Carlotta freute sich, mit einer neuen persönlichen Bestzeit, über eine Silbermedaille über 50m Brust. Elisa startete zum ersten Mal für die zweite Wettkampfmannschaft und erschwamm sich zwei neue persönliche Bestzeiten.

Insgesamt gewannen die TuRaner bei 52 Einzelstarts 39 Medaillen und erzielten einige persönliche Bestzeiten.

Die Trainerin Hanna Juds war mit den Sportlern sehr zufrieden.

Abschlussklassen der Volkshochschule Bergkamen erleben Politik hautnah

Am letzten Schultag vor den Ferien wurde der Unterricht vor Ort im Landtag in Düsseldorf gehalten. 14 Schülerinnen und Schüler der Volkshochschule waren bei der Parlamentsnacht vor Ort und verschafften sich einen Eindruck davon wie und wo Landespolitik stattfindet.

Politik in Person zu erleben ist in unserer heutigen Zeit wichtig, um zu verstehen, welche Konsequenzen es haben kann, wenn ich mein Kreuz hier oder dort mache. Wie sagte doch Barack Obama „Wahlen allein machen noch keine Demokratie.“

Vor Ort wurde dann von den Politiklehrern der VHS Bergkamen erklärt, wie der aktive Prozess der Politik funktioniert und genau erläutert, wie der Weg von der Wahl bis zum Landtag funktioniert.

Gemäß Theodor Heuss Worten „Demokratie und Freiheit (sind) nicht bloß Worte, sondern lebengestaltende Werte.“

Viele Erkenntnisgewinne und abschließend auch Spaß in der Altstadt rundeten diese gelungene Exkursion ab.

Beim Bauern in der Lippeaue: Hofbesuch in Bergkamen-Heil

Auch im dichtbesiedelten Ruhrgebiet gibt es Bauernhöfe. Wie seit Jahrhunderten wird zum Beispiel das Grünland an der Lippe

zwischen Lünen und Hamm für die Milchviehhaltung genutzt. Die Bedingungen haben sich allerdings erheblich verändert.

Am Donnerstag den 19. Oktober ab 16.30 Uhr zeigt Heinz-Dieter Kortenbruck bei einem etwa einstündigen Rundgang über seinen Hof in den Lippeauen in Bergkamen-Heil die Rinderhaltung auf Weiden und in Ställen. Er berichtet aus der Geschichte und über die Herausforderungen unserer Zeit für die bäuerliche Landwirtschaft. Die Exkursion ist auch für Kinder sehr interessant! Sie können hier erfahren, dass Lebensmittel nicht einfach aus dem Supermarktregal kommen, sondern wie und wo sie produziert werden.

Eine verbindliche Anmeldung ist unter 0 23 89-98 09 11 (auch Anrufbeantworter) unbedingt notwendig. Bei der Anmeldung erfahren die Teilnehmenden die Adresse für den Treffpunkt.

**Warmherzig, zynisch und
urkomisch: Kabarettist Stefan
Waghubinger zu Gast in
Bergkamen**



Stefan Waghubinger

Am 03. November 2023 um 20.00 Uhr ist es endlich soweit! Stefan Waghubinger präsentiert den Zuschauer*innen in der Bergkamener Kabarettreihe sein drittes Soloprogramm „Jetzt hätten die guten Tage kommen können“.

Auf dem Dachboden der Garage seiner Eltern sucht er eine leere Schachtel und findet den, der er mal war, den, der er mal werden wollte und den, der er heute ist.

Es wird also eng zwischen zerbrechlichen Wünschen und zerbrochenen Blumentöpfen,

zumal da noch die Führer der großen Weltreligionen und ein Eichhörnchen auftauchen.

Die Besucher*innen erwartet 90 Minuten glänzende Unterhaltung trotz verstaubter Oberflächen.

Aber Vorsicht, zwischen den morschen Brettern geht es in die Tiefe.

Stefan Waghubinger ist studierter Theologe, Kinderbuchautor und Kabarettist und lässt das Publikum an seinen Gedankengängen teilhaben, philosophiert auf der Bühne gerne über Gott und die Welt und regt zum Nachdenken an. Mit Stefan Waghubinger begeben sich die Zuschauer*innen auf die politisch

unkonkrete Seite des Lebens und sollten keine Angst davor haben, einer Show voller tiefschwarzem Humor und hochwertigem Kabarett zu folgen.

Fr. 03.11.2023 / 20.00 Uhr

Stefan Waghubinger

„Jetzt hätten die guten Tage kommen können“

studio theater bergkamen, Albert-Schweitzer-Straße 1, 59192 Bergkamen

Karten unter: 02307/965-464 oder tickets.bergkamen.de

Tag des Apfels 2023 am 28. Oktober auf der Ökologiestation in Heil

Die Naturförderungsgesellschaft des Kreises Unna, das Umweltzentrum Westfalen und die Biologische Station Kreis Unna | Dortmund laden herzlich zum **Tag des Apfels 2023** ein, der am **28. Oktober von 12:00 bis 18:00 Uhr** auf der Ökologiestation, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen, stattfinden wird.

Der Tag des Apfels ist ein buntes Fest der ganzen Ökologiestation für Jung und Alt rund um den Apfel mit Regionalmarkt, Aktionen, Musik, Informationen, Führungen, Pflanzenbörse und Essen & Trinken.

Achtung: Im Programm der Ökologiestation steht 10 Uhr als Beginn, allerdings findet um 10 Uhr nur die Exkursion in die Lippeaue der Biostation statt. Der Markt beginnt um 12 Uhr.

Tag der psychischen Gesundheit im Kreis Unna: Aktionen, Podcast und offene Sprechstunde in Bergkamen

Psychische Erkrankungen sind im Alltag allgegenwärtig. Viele Menschen kennen jemanden oder sind selbst betroffen – für solche Situationen gibt es den Tag der psychischen Gesundheit am Dienstag, 10. Oktober. Hier können Interessierte sich zu Themen wie psychische Krankheitsbilder, Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangeboten beraten lassen.



Zu diesem Anlass gibt es zwei neue Folgen des Kreis Unna Podcasts: „Unerhört vielfältig“. Die neuen Folgen behandeln die Themen Depression und Alkoholismus. Beide Folgen sind gemeinsam mit dem Sozialpsychiatrische Dienst (SPDi) entstanden.

Der SPDi ist für die Besucher und Besucherinnen an mehreren Stellen im Kreisgebiet vor Ort und bietet vor allem freie und offene Sprechstunden an.

Veranstaltung in Unna

Im Gesundheitshaus Unna an der Massener Straße 35 gibt es eine Veranstaltung um 16.30 Uhr zum Thema „Unterstützungsbedarf nach Corona“. Zusätzlich wird eine Austauschrunde veranstaltet, mit Mitarbeitenden aus dem Sozialpsychiatrischen Dienst, der Selbsthilfe und der Kontaktstelle, mit der

Möglichkeit persönliche Gespräche zu führen.

Offene Sprechstunden

An mehreren Standorten werden offene und kostenlose Sprechstunden angeboten. Hier können sich Interessierte und auch Betroffene über psychische Gesundheit und psychische Erkrankung informieren. Vor Ort sind Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen, ärztliches Personal sowie Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen und beraten über Krankheiten und Hilfsangebote.

An folgenden Standorten werden offene Sprechstunden angeboten:

Gesundheitshaus Unna, Massener Straße 35 von 14 bis 16 Uhr

Gesundheitsamt Lünen, Victoriastraße 5 von 10 bis 12 Uhr

Gesundheitshaus Lünen, Am Roggenmarkt 18-20 von 10 bis 12 Uhr

Wohnungslosenhilfe der Diakonie in Lünen, St. Georg-Kirchplatz 4a von 11 bis 12 Uhr

Tagesstätte Lünen, Freiligrathstraße 3 von 14 bis 17 Uhr

Gesundheitsamt Schwerte, Kleppingstraße 4 von 9 bis 12 Uhr

Gesundheitsamt Bergkamen, Am Wiehagen 33 von 14 bis 16 Uhr

GSW verlegen neue Stromleitungen in Bergkamen – Arbeiten an der Landwehrstraße beginnen am Montag

Ausbau des Versorgungsnetzes in Bergkamen: Die Gemeinschaftsstadtwerke (GSW) Kamen, Bönen, Bergkamen verlegen

neue Stromleitungen in der Landwehrstraße. Die Tiefbauarbeiten zur Erweiterung des Versorgungsnetzes auf einer Gesamtlänge von rund 60 Metern beginnen ab Montag (9. Oktober).

Die Arbeiten erstrecken sich vom Kreisverkehr (Kreuzung Heinrichstraße) bis zum Gelände des Penny-Marktes (Landwehrstraße 68) und finden im südlichen Gehwegbereich parallel zur Landwehrstraße statt. Bei der Baumaßnahme wird ein neues Anschlusskabel für die geplante E-Mobilität auf dem Parkplatz des Penny-Marktes verlegt. Sollten vorübergehende Stromabschaltungen unvermeidlich sein, werden die Anwohnerinnen und Anwohner rechtzeitig informiert. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich zwei Wochen andauern. Im Zuge der Bauarbeiten kann es durch eine halbseitige Sperrung der Landwehrstraße zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen, wofür die GSW um Verständnis bitten.

Um eine sichere und zuverlässige Versorgungssicherheit zu gewährleisten, investieren die GSW regelmäßig in die Instandhaltung und Erneuerung ihrer Netze.

„Eine Pyramide für Bergkamen“: 6. Nacht der Lichtkunst lädt Publikum zum Mitmachen ein

„Eine Pyramide für Bergkamen“ lautet der Titel der diesjährigen Nacht der Lichtkunst Aktion am 28.10.2023 im Yachthafen Marina Rünthe in Bergkamen. Dabei ist der Name auch Programm. Eine fast vier Meter hohe, leuchtende Pyramide hat Christiane Behr, Lichtkünstlerin aus Mönchengladbach, eigens

für Bergkamen geplant und lässt sich bei der Präsentation nicht nur gerne über die Schulter schauen, sondern setzt auf zahlreiche Mitwirkende aus der Bevölkerung. „Das Konzept ist so gedacht, dass die Menschen in Bergkamen sich aktiv beteiligen“, erklärt die Künstlerin. Die Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, transparente Kugeln zu gestalten. Diese werden im Anschluss ausgeleuchtet und zum Baustein einer großen Pyramide der Wünsche, Hoffnungen, Erfahrungen oder Geschichten. Christiane Behr wird dazu ihre Gedanken zum Projekt vorstellen und mit dem Publikum besprechen.

Schon am Vorabend wird Christiane Behr auf dem Lichtermarkt mit einem Stand vertreten sein, um mit den Besucherinnen und Besuchern die ersten Kugeln für das Projekt zu gestalten.

Bereits zum sechsten Mal widmet der Verein HELLWEG – ein Lichtweg, mit Unterstützung des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, der Lichtkunst im östlichen Ruhrgebiet eine lange Nacht. Wie auch in den vergangenen Jahren werden zusätzlich zum Programm vor Ort verschiedene Lichtkunstreisen zwischen den einzelnen Spielorten angeboten. In diesem Jahr führt die Lichtkunstreise aus Bergkamen nach Ahlen und im Austausch hält der Ahlener Bus in Bergkamen. Die Lichtkunstreisenden nehmen nicht nur am jeweiligen Programm teil, sondern erhalten auch exklusive Führungen zu den ortsansässigen Lichtkunstwerken sowie einen kleinen Imbiss.

Die Tickets für alle Lichtkunstreisen und weitere Informationen zum gesamten Programm erhalten sie unter www.hellweg-ein-lichtweg.de. oder www.bergkamen.de

Altkleidersammlung für Bethel

Altkleidersammlung für Bethel: Gesammelt wird in der Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde Bergkamen vom 18.10.-24.10.2023 jeweils von 10.00-18.00 Uhr.

Abgabestellen:

- Oberaden: hinter der Martin-Luther-Kirche, Preinstraße 38
- Rünthe: an der Christuskirche, Rünther Str. 42

Es wird darum gebeten, die Kleiderspenden gut verpackt in die vor Ort stehenden Container zu legen. Bitte nichts davor abstellen und nur im angegebenen Zeitraum.

Take5 – Jazz am Hellweg 2023: Jazz trifft mit Buck Wolters und Benny Mokross Weltmusik in Bergkamen



Buck Wolters (r.) und
Benny Mokross.

Das größte Jazzfestival Westfalens, das Festival „Take5 Jazz am Hellweg“ geht in die 10. Runde und bietet vom 17.09. bis zum 27.12.2023 erneut in bester Manier, was der Titel verspricht. An 30 unterschiedlichen Orten und natürlich auch in Bergkamen erleben Besucher*innen 50 Konzerte entlang des Hellwegs.

Mit Buck Wolters (Gitarren & Gesang) und Benny Mokross (Schlagzeug & Percussion) treffen sich zwei vielseitige und versierte Musiker am 16.10.2023 um 20.00 Uhr im Trauzimmer Marina Rünthe. Ob Jazz, Klassik oder Weltmusik: mit Spielfreude, Sensibilität und Virtuosität vagabundieren sie von Bach bis Jimi Hendrix, von Lateinamerika bis Fernost, von keltischen bis hin zu afrikanischen und orientalischen Anklängen.

Buck Wolters & Benny Mokross

Jazz trifft Weltmusik

**Mo. | 16.10.2023 | 20.00 Uhr | Trauzimmer Marina Rünthe |
Hafenweg 12 | 59192 Bergkamen**

Karten: 10 € **VVK:** Kulturreferat Bergkamen Tel: 02307/ 965 464
oder tickets.bergkamen.de

Weitere Konzerte:

Sean Webster & Band

Mi. | 04.10.2023 | 20.00 Uhr | Thorheim Bergkamen |
Landwehrstraße 160 | 59192 Bergkamen

Karten: 17 € **VVK:** Kulturreferat Bergkamen Tel: 02307/ 965 464
oder tickets.bergkamen.de

Joyce Lyle & Grand Jam Band

Mi. | 08.11.2023 | 20.00 Uhr | Thorheim Bergkamen |
Landwehrstraße 160 | 59192 Bergkamen

Karten: 17 € **VVK:** Kulturreferat Bergkamen Tel: 02307/ 965 464
oder tickets.bergkamen.de

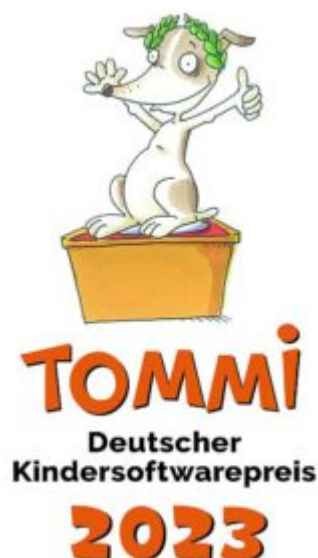
The Silverettes

Mi. | 06.12.2023 | 20.00 Uhr | Thorheim Bergkamen |
Landwehrstraße 160 | 59192 Bergkamen

Karten: 17 € **VVK:** Kulturreferat Bergkamen Tel: 02307/ 965 464
oder tickets.bergkamen.de

**Stadtbibliothek sucht junge
App-Tester für SchnupperTOMMI
2023: Aktive Teilnahme am
Kindersoftwarepreis 2023**

Die Stadtbibliothek Bergkamen nimmt in diesem Jahr erstmalig an dem 2022 ins Leben gerufene SchnupperTOMMI des Deutschen Kindersoftwareeratgebers TOMMI zum Testen von ausgesuchten Kinder-Apps teil. Für diese Jury sucht die Stadtbibliothek Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, die von Experten ausgewählte Apps auf Herz und Nieren testen und bewerten wollen.



Die Stadtbibliothek wird zu den Terminen des offenen TOMMI-Treffs mit den Apps bespielte iPads bereitstellen. Zusammen mit der Medienpädagogin Stefanie Niehues testen die Kinder dort die Apps. Schüler:innen aus allen Klassen 6 des Städtischen Gymnasiums

können nach den Ferien auch über die Schule teilnehmen. Jede App wird abschließend von den Kindern bewertet. Alle Bewertungen fließen dann in die bundesweite Gesamtbewertung des SchnupperTOMMI mit ein. Im Dezember findet die Verleihung des SchnupperTOMMI live im Kinderkanal KiKA statt.

Um ein Teil der Kinder-Jury werden zu können, müssen die Kinder vorher den Anmeldebogen von der Internetseite der Stadtbibliothek (bibliothek.bergkamen.de) herunterladen, diesen von den Eltern unterschreiben lassen und ihn beim ersten Mal mitbringen. Auf der Internetseite finden sich noch weitere Infos zum SchnupperTOMMI und der Aktion der Stadtbibliothek Bergkamen.

Die Termine für den TOMMI-Treff in der Stadtbibliothek sind wie folgt:

Mittwoch 18.10.23 (16-18 Uhr)

Donnerstag 19.10.23 (16-18 Uhr)

Mittwoch 25.10.23 (16-18 Uhr)

Donnerstag 26.10.23 (16-18 Uhr)

Samstag 28.10.23 (10-12.30 Uhr)

Donnerstag 02.11.23 (16-18 Uhr)

Der TOMMI-Treff findet in der Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1, 59192 Bergkamen statt. Er wird in Bergkamen von der Stadtbibliothek zusammen mit dem Städtischen Gymnasium, der Jugendkunstschule und dem Kinder- und Jugendbüro mit Unterstützung der Medienpädagogin Stefanie Niehues organisiert.

Was sind die Ziele des TOMMI Kindersoftwarepreises? (Quelle: <https://tommi.kids>)

Der TOMMI setzt auf die Beteiligung und Partizipation von Kindern zwischen acht und 16 Jahren. Durchschnittlich nehmen zwischen 3000 und 4000 Mädchen und Jungen aktiv an der Preisfindung teil. Während der Pandemie konnten etwa 1600 Kinder mitwirken.

Stadtbibliothek sucht junge App-Tester für SchnupperTOMMI 2023
aktive Teilnahme am Kindersoftwarepreis 2023

Der TOMMI zielt darauf ab, Kindern und Schulklassen den kritischen Umgang mit Computer-, Lern- und Konsolenspielen sowie Apps zu vermitteln und so die Medienkompetenz von Kindern zu fördern. Der TOMMI stärkt das Demokratieverständnis von Kindern, da sie sich in der Testphase mit anderen Meinungen auseinanderzusetzen und darüber hinaus ihre Argumente schriftlich formulieren.

Geschichte des TOMMI Kindersoftwarepreises

Die Idee zum deutschen Kindersoftwarepreis TOMMI entstand 2002 und geht auf den Medienexperten, Journalisten und Kinder- und Jugendbuch-Autor Thomas Feibel und sein Büro für Kindermedien zurück. Der TOMMI wollte das Thema Computer und Kinder positiv besetzen, da damals das Medium nur mit negativen Schlagzeilen („Killerspiel“-Debatte) in die Medien gelangte.

Begonnen hatte der TOMMI mit der Auszeichnung von PC-Spielen. Später kamen Konsolenspiele, elektronisches Spielzeug und

digitale Bildungsangebote hinzu. Eine Kinderjury wurde zunächst über das ZDF-Kinder- und Jugendprogramm gesucht, die zu Hause testete.

Seit 2008 findet der TOMMI in öffentlichen Bibliotheken statt, da so viel mehr Kinder erreicht wurden und das Projekt medienpädagogisch begleitet werden konnte. Der TOMMI ist die bedeutendste Auszeichnung für digitale Produkte für Kinder und Jugendliche im deutschsprachigen Raum und feiert im Jahr 2021 das 20-jährige Jubiläum!