

Aktionstag beim TC Bergkamen: „Tennis ist ein Sport für jeden“



Foto: Bodo Richter

Der TC Bergkamen richtet in Zusammenarbeit mit der P&A-Tennisschule ein offenes Probetraining unter dem Motto „Starting Tennis“ aus, um Teilnehmer für den Tennissport zu begeistern.

Tennisspieler leben laut internationalen Studien im Durchschnitt länger. Wer das selbst erleben möchte, kann jetzt den ersten Schritt machen. Zum Start der Sommersaison lädt der TC Bergkamen am Samstag, 21. März, von 13 bis 16 Uhr zu einem kostenfreien offenen Probetraining auf der Anlage am Häupenweg 27a ein. Teilnehmer brauchen nur Sportsachen – Schläger und Bälle stellt der Verein. Der Workshop findet in der

Traglufthalle des Vereins statt. Bei gutem Wetter kann auf die Außenplätze ausgewichen werden.

„Die Forschung zeigt deutlich: Wer regelmäßig Tennis spielt, profitiert von Ausdauer, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Das wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus“, sagt Bodo Richter, Cheftrainer der P&A Tennisschule. „Außerdem macht Tennis einfach Spaß. Genau das motiviert viele, dauerhaft dabei zu bleiben.“ Die Trainingsgruppen der Tennisschule umfassen Spielerinnen und Spieler im Alter zwischen fünf und 76 Jahren. Das zeigt deutlich: Tennis ist ein Sport für Jeden, so Richter weiter. Die P&A Tennisschule legt großen Wert auf eine ganzheitliche Ausbildung ihrer Spielerinnen und Spieler. Da gerade beim Tennissport Körper, Geist und mentale Stärke gefordert sind. Der Chefcoach setzt mit seiner Tennisschule auf ein erprobtes Konzept, egal ob für Anfänger oder ambitionierte Wiedereinsteiger.

Der TC Bergkamen und die P&A Tennisschule bieten den interessierten Sportlern dann ein Tennis-Aktiv-Pass an, damit haben die Spieler die Möglichkeit durch Training, Aktionstage, Schlägertests und Theorieabend den Tennissport genauer kennenzulernen.

Für Rückfragen steht der 2. Vorsitzende, Dirk Urbanczyk, gerne telefonisch (0179/7631725) oder per Mail an info@tcbw78.de zur Verfügung.