

Sporthelfer-Ausbildungen – KreisSportBund Unna sucht Macherinnen und Macher



Sporthelferinnen bei einer Übung. Foto: LSB NRW

Der KreisSportBund Unna sucht sportlich aktive Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die sich im Sportverein oder der Schule engagieren möchten. Sie können die Sportheifer-Ausbildung I und II machen. Dann können sie Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote im außerschulischen Sport oder im Ganztags ihrer Schule gestalten und durchführen.

Sporthelferinnen bzw. Sportheifer können aber auch im Sportverein an der Seite von Übungsleitern verschiedene Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mitgestalten. So nehmen sie Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und haben die Möglichkeit, auf diesem Wege die Bedürfnisse von Jüngeren zu berücksichtigen.

Weitermachen mit Sportheifer II

Wer sein Know-How nach Abschluss an die Sporthelfer-I-Ausbildung noch weiter ausbauen möchte, kann an der Sporthelfer-II-Ausbildung teilnehmen. Damit haben Jugendliche die Möglichkeit, sich weiter zu qualifizieren und Wissen zu vertiefen. Die Sporthelfer-II-Ausbildung baut inhaltlich auf die Sporthelfer-I-Ausbildung auf. Damit haben Teilnehmer auch das Basismodul der Übungsleiter-C-Ausbildung in der Hand.

Die Ausbildungen umfassen u.a. folgende Ausbildungselemente:

- Bereitschaft und Fähigkeit zur Übernahme von Verantwortung
- Gruppenleitung
- Kommunikationsstrategien
- Konfliktbewältigung
- Die Rolle der Sporthelfer*in des Sporthelfers zwischen Schule und SchülerInnen
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Sicherheitsaspekte beim Sport
- Wettkampforgaorganisation und Wettkampfrichterfunktionen
- Erste-Hilfe-Kurs
- Kennenlernspiele

Die Vorteile:

- in die neue Rolle als Anleitung für Kinder- und Jugendgruppen hineinwachsen
- lernen, vor Gruppen zu stehen und mit diesen Bewegungs-, Spiel- oder Sportangebote durchzuführen.
- Fachwissen erwerben, inklusive methodischer Tipps und Kniffe
- Wissen, wie Sportangebote so angeleitet werden, dass alle mitmachen können und Spaß haben
- Kinder und Jugendliche für sportliche und außersportliche Angebote und Projekte motivieren können
- Lernen, einen Lehrgang und das Vereinsleben mitzugestalten

Die Auftaktveranstaltung zur Sporthelfer-I-Ausbildung findet am 28. Januar 2023 in Bergkamen statt. Mit der anschließenden Sporthelfer-II-Ausbildung geht es dann ab dem 18. Februar 2023 weiter. Eine Vereinsmitgliedschaft ist eine gute Voraussetzung, aber nicht Bedingung.

Anmeldung und weitere Informationen

Detaillierte Informationen zur Ausbildung gibt es beim KreisSportBund Unna e. V. c/o servicebuero@ksb-unna.de unter der Telefonnummer 0 23 03 27-13 24 und im Internet unter www.kreissportbund-unna.de/wir-ueber-uns/presseberichte.