

GSW bieten wieder Gebäudethermografie an – Mit dem Verfahren lassen sich Energie-Schwachstellen aufdecken



Damit die Energie dort bleibt, wo sie benötigt wird: Die Gemeinschaftsstadtwerke (GSW) Kamen, Bönen, Bergkamen bieten ab sofort wieder die sogenannte Gebäudethermografie an. Mit dem Verfahren lassen sich mögliche Energie-Schwachstellen in Gebäuden aufzeigen. Daraus können dann wichtige Tipps zum Energiesparen individuell abgeleitet werden.

Das steckt dahinter: Jedes Objekt gibt eine Wärmestrahlung ab,

die mit Hilfe von Infrarotbildern – auch Infrarotthermografie genannt – dargestellt werden kann. Die verschiedenen Farben eines Infrarotbildes zeigen die Intensität der Strahlung entsprechend der örtlichen Oberflächentemperatur. Die Infrarotthermografie ist damit ein zuverlässiges Verfahren, um Gebäude auf ihre energetische Verfassung zu überprüfen. Mögliche Wärmeverluste oder Kältebrücken infolge von Konstruktionsfehlern oder baulicher Mängel werden somit aufgedeckt. Daraus können dann wichtige Erkenntnisse und Maßnahmen zur Energieeinsparung abgeleitet und effektiv geplant werden.

Ab sofort können sich Interessenten für die GSW Gebäudethermografie anmelden. Dabei werden mindestens sechs Außenaufnahmen des Hauses mit einer Infrarotkamera erstellt. Daraus kann man wertvolle Tipps zur Behebung möglicher Schwachstellen und zum Energiesparen erhalten.

Perfekte Zeit für die GSW Gebäudethermografie

Die GSW Gebäudethermografie wird bei entsprechenden Witterungsverhältnissen in der kälteren Jahreszeit durchgeführt. Am Tag der Aufnahmen muss das Haus gleichmäßig beheizt sein, alle Fenster müssen geschlossen und alle Rollläden geöffnet sein. Die Termine werden zwischen Januar und März 2025 vereinbart. Das Infrarotbilder-Paket mit dem Thermografiebericht (elektronischer Versand als PDF-Dokument) und die Rechnung werden etwa drei Wochen nach dem Aufnahmetermin fertiggestellt. Für GSW-Kundinnen und Kunden (Strom oder Erdgas/Wärme) kostet die Gebäudethermografie 119 Euro, sonstige Interessenten zahlen 139 Euro. Das Angebot lässt sich bequem und einfach über den Online-Antrag der GSW buchen unter www.gsw-kamen.de/gebaeudethermografie

„Next Level!": Bergkamener Kinder- und Jugendeinrichtungen stellen sich vor

Gemeinsam mit den beiden ev. Kirchengemeinden, der Jugendkunstschule und der Stadtbibliothek veranstaltet das Kinder- und Jugendbüro (kijub) vom 23. bis 26. Januar „Next Level! –Die Kinder- und Jugendpartizipationstage“ rund um die Bergkamener Jugendeinrichtungen.

Next Level! besteht aus Tagen der Offenen Toren, an denen die Angebote der Einrichtungen präsentiert werden und zum ausprobieren einladen. In diesem Rahmen werden auch die Jugendverbandsarbeit und die Jugendkulturarbeit Angebote zum Mitmachen präsentieren.

Am 24.01. lädt das kijub zudem zur 1. Kinderversammlung der Klassensprecher*innen ein und zum Abschluss am 26. Januar gibt es für Jugendliche ein Fußballturnier.

Ganz besonders freut sich das Kinder- und Jugendbüro, dass am 25. Januar im Rahmen der Programmtage, die Einrichtung „Freiraum“ (ehem. Kita Flohzirkus, Lessingstr. 7) um 16:45 Uhr offiziell eröffnet werden kann. Neben einem innovativen und buntem Programm wird die Gruppe „Le Cafe“ für einen kleinen Imbiss sorgen. Der „Freiraum“ wird Raum für Gruppenangebote, Treffen und Ideen der Zielgruppe bieten.

Gestalte Zukunft! Mach mit!

Next Level!

23. – 26. Januar 2025

Deine Ideen – Deine Wünsche!
Gestalte die Jugendarbeit der Zukunft!



23.01.25

Tag der offenen und kulturellen Jugendarbeit



24.01.25

Kinderversammlung der Klassensprecher*innen



25.01.25

Tag der offenen und kulturellen Jugendarbeit



25.01.25

Eröffnung des „Freiraums“ des kijub & innovative Kinderangebote der Jugendgruppen



Innovative Jugendangebot der Jugendgruppen mit „Freiraum“-Sporlnacht



26.01.25

Hallenfußball-Turnier von Jugendlichen für Jugendliche



Folge dem QR-Code und erhalte weitere Infos und den Freiraumcode!



Stadt Bergkamen
Kinder- und Jugendbüro
Rathausplatz 1
59192 Bergkamen
☎ 02301 944-131
✉ info@kijub-bergkamen.de
🌐 www.kijub-bergkamen.de



Kinder- und Jugendbüro
der Stadt Bergkamen

Angebote für

Kinder

23. Januar 2025

- Luftakrobatik**
Kinder- und Jugendhaus Balu
14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
- Nähen (Beutel, Scrunchies oder eigene Kreationen)**
Kinder- und Jugendhaus Balu
14.30 Uhr bis 18.00 Uhr
- Stelzenlaufen**
Kinder- und Jugendhaus Balu
17.30 Uhr bis 19.30 Uhr
- Kindertreff (Basteln, Spiele, Miniscaperoom)**
Treff der Martin-Luther-Gemeinde in Rünthe
14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Siebdruck**
Jugendzentrum Yellowstone
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Fußball**
Jugendzentrum Yellowstone
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Basteln und Glitzer-Tattoos**
Jugendzentrum Yellowstone
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Zombieball**
Jugendzentrum Yellowstone
17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Kinderchor**
Teestube der Friedenskirchengemeinde
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Kreativaktion mit dem KunstLaster**
Jugendkunstschule
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Plotting, Brickcoding und Manga (ab 10 Jahren)**
Jugendkunstschule
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

24. Januar 2025

- E-Sports auf Großleinwand**
Kinder- und Jugendhaus Balu
14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Tanzen**
Kinder- und Jugendhaus Balu
17.00 Uhr bis 19.30 Uhr
- Kindertreff (Kochen, Airhockey und Kicker)**
John - Treff der Martin-Luther-Gemeinde in Oberaden
14.30 Uhr bis 18.30 Uhr
- Siebdruck**
Jugendzentrum Yellowstone
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Fußball**
Jugendzentrum Yellowstone
14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Basteln und Glitzer-Tattoos**
Jugendzentrum Yellowstone
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Zombieball**
Jugendzentrum Yellowstone
17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Jugendcafé mit Chill-Area, Musik und Snacks**
Teestube der Friedenskirchengemeinde
17.00 Uhr bis 23.00 Uhr
- Kreativaktion mit dem KunstLaster**
Jugendkunstschule
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Plotting, Brickcoding und Manga (ab 10 Jahren)**
Jugendkunstschule
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Angebote für

Jugendliche

23. Januar 2025

- E-Sports auf Großleinwand**
Kinder- und Jugendhaus Balu
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr
- Tanzen**
Kinder- und Jugendhaus Balu
18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
- Jugendtreff (Filmabend, Billard und Chillen)**
Treff der Martin-Luther-Gemeinde in Rünthe
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Zocken auf Großleinwand (mit Zeitslots vor Ort)**
Jugendzentrum Yellowstone
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Kreatives Gestalten von Jutebeuteln**
Jugendzentrum Yellowstone
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Das Gelbe Café mit Mocktails, Musik, Billard und Snacks**
Jugendzentrum Yellowstone
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Tischtennis**
Teestube der Friedenskirchengemeinde
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Jugendtheater**
Teestube der Friedenskirchengemeinde
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Jugendcafé mit Chill-Area, Musik und Snacks**
Teestube der Friedenskirchengemeinde
17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Tagtool – digitales Graffiti**
Jugendkunstschule
16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
- Plotting, Brickcoding und Manga (ab 10 Jahren)**
Jugendkunstschule
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Jugendbibliothek**
Stadtbibliothek
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

24. Januar 2025

- Luftakrobatik**
Kinder- und Jugendhaus Balu
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- Stelzenlaufen**
Kinder- und Jugendhaus Balu
18.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- Nähen (Beutel, Scrunchies oder eigene Kreationen)**
Kinder- und Jugendhaus Balu
19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
- Jugendtreff (Switch, Pizaa machen und Werwolf)**
John - Treff der Martin-Luther-Gemeinde in Oberaden
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Zocken auf Großleinwand (mit Zeitslots vor Ort)**
Jugendzentrum Yellowstone
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Kreatives Gestalten von Jutebeuteln**
Jugendzentrum Yellowstone
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Das Gelbe Café mit Mocktails, Musik, Billard und Snacks**
Jugendzentrum Yellowstone
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Jugendcafé mit Chill-Area, Musik und Snacks**
Teestube der Friedenskirchengemeinde
17.00 Uhr bis 23.00 Uhr
- Plotting, Brickcoding und Manga (ab 10 Jahren)**
Jugendkunstschule
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Tagtool – digitales Graffiti**
Jugendkunstschule
16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



GSW verlegen Stromkabel: Teil der Bambergstraße wird ab Montag zur Einbahnstraße

Arbeiten am Stromversorgungsnetz in Bergkamen: Um die geplanten Neubauten an der Bambergstraße künftig sicher mit Strom versorgen zu können, verlegen die Gemeinschaftsstadtwerke (GSW) Kamen, Bönen, Bergkamen neue Versorgungsleitungen. Für die Arbeiten wird ein Teil der Bambergstraße ab Montag (20. Januar) gesperrt. Zwischen der Bambergstraße, Hausnummer 46, und der Einmündung Schöllerstraße richtet die zuständige Straßenverkehrsbehörde eine Einbahnstraße ein. Die Bambergstraße ist dann lediglich in Fahrtrichtung Süden / Weddinghofer Straße befahrbar. Die Arbeiten und die damit verbundene Straßensperrung dauern voraussichtlich rund zwei Monate an.

Jahreshauptversammlung des Schützenverein Oberaden 1817 e.V.



Am Samstag fand die verschobene Jahreshauptversammlung in den Räumlichkeiten der Freiwilligen Feuerwehr Bergkamen, Einheit Oberaden statt. Nach der Eröffnung und Verlesung der Tagesordnung begrüßte der 1. Vorsitzende Alexander Moser 45 Schützenschwestern und Schützenbrüder. Sein besonderer Gruß galt dem Majestätenpaar KönigRalf I., welcher gleichzeitig auch als Ehrenschiitze begrüßt wurde, und Kaiserin Marion I. Heilklute, den Ortsvorsteher Michael Jürgens, den ehemaligen Ortsvorsteher Martin Blom, den Oberst Gerhard Schnock, den Ehrenoberst und Ehrenmitglied Gerd Weuler, das Ehrenmitglied Heino Barghorn.

Ebenfalls bedankt sich der 1. Vorsitzende bei der Freiwilligen Feuerwehr Bergkamen, Einheit Oberaden für die Nutzung der Räumlichkeiten und die Bewirtung. Anschließend wurde dem verstorbenen Schützenbruder Heinrich Groß gedacht, dem ein

ehrendes

Gedenken bewahrt wird.

Ehrungen und Beförderungen:

Unter dem Tagesordnungspunkt „Ehrungen und Beförderungen“ wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft im Schützenverein Oberaden Bernhard Imiella, Klaus Schäfer und Martin Blom geehrt.

Für Ihre geleistete Vorstandsarbeit wurden Detlev Maurischat und Sören Osius geehrt. Ebenso wie Gerhard Schnock der nach 7 Jahren den Posten des Oberst frühzeitig abgibt. Über eine Beförderung zum Feldwebel konnten sich Christiane Spier, Iris Schäfer und Anke

Stückmann freuen sowie zum Oberfeldwebel Beatrice Moser-Krüger.

Unter dem Tagesordnungspunkt „Wahlen verschiedener Vorstandsposten“ wurden sechs Posten neu vergeben. So wurde Gregor Merten zum Organisator, Dan Brüggemann zum 1. Kassierer, Michael Stückmann zum Oberst, Mark Hemminghaus zum Major, Helen Spier zur Chronistin und Anna Spier zur Pressewartin gewählt. Ebenfalls wurden jeweils vier neue Kassenprüfer und eine Vertretung ernannt. Die Kassenprüfer stellen sich folgendermaßen zusammen: Gerhard Schnock wird vertreten von Christiane Spier, Martin Blom wird vertreten von Alfred Schmidt, Ralf Klute wird vertreten von Beatrice Moser-Krüger und Michael Jürgens wird vertreten von Klaus Schäfer.

Termine 2025:

Die besondere Aufmerksamkeit, unter dem Tagesordnungspunkt „Veranstaltungen und Termine“ galt der Kaiserin Marion I. Heil-Klute, die die vorläufigen Termine zum Schützenfest in diesem Jahr vorstellt. Am 30.05.2025 beginnt die Einleitung zum Schützenfest mit einer Andacht in der Martin-Luther-Kirche in Oberaden voraussichtlich gegen 18:30 Uhr, im Anschluss findet der Zapfenstreich in der Realschule in Oberaden statt. Am 31.05.2025 findet ab 12:00 Uhr das Vogelschießen des SV

Oberaden auf dem Gelände der Realschule in Oberaden statt. Eine Woche nach dem Vogelschießen am 07.06.-08.06.2025 findet das Schützenfest statt. Zunächst wird am 07.06. das scheidende Majestätenpaar von den Schützenmitgliedern abgeholt und es folgt ein gemeinsamer Marsch zur Realschule Oberaden. Dort wird die Königsproklamation durchgeführt mit anschließendem Festball. Am 08.06. wird das neue Majestätenpaar abgeholt und es folgt vermutlich gegen 16:00 Uhr die Parade im Römerbergstadion in Oberaden. Anschließend erfolgt ein Umzug Richtung Realschule Oberaden, wo der Festball stattfindet.

Weitere Vereinsinterne Termine sind am 09.03.2025 der Frühlingsempfang, am 17.04.2025 die Mitgliederversammlung, bei dem bereits die Vogeltaufe stattfindet und am 15.11.2025 eine weitere Mitgliederversammlung

**BergbauApp für Bergkamen –
Bürgerbeteiligung ist
gefragt!**



Die erste Bergkamener Zeche Grimberg 1/2 im Jahr 1927

Nach den ersten erfolgreich durchgeführten Workshops zur BergbauApp und der ersten Auswertung geht das Projekt nun in eine zweite Workshop-Runde. Hierbei möchte Museumsleiter Mark Schrader und sein Team die Ergebnisse vorstellen und gemeinsam mit den Bürgern weiter an der inhaltlichen Ausgestaltung der App arbeiten.

Der dazu geplante Workshop findet am 1. Februar 2025 um 10 Uhr statt. Schrader hofft auf eine rege Beteiligung aus der Bevölkerung: „Wir haben den Workshop gezielt auf einen Samstag gelegt, um auch möglichst vielen sonst in der Woche arbeitenden Bürger:Innen eine Teilnahme zu ermöglichen.“

Bei Teilnahme bittet das Museumsteam um Anmeldung per Mail, info@stadtmuseum-bergkamen.de oder telefonisch, 02306/306021-0.

Die BergbauApp ist eine Erweiterung der bereits vorhandenen KulturApp mit Informationen zum Römerpark Bergkamen. Die Workshops beziehen sich auf unterschiedliche bergbauliche

Themenbereiche wie Zechenanlagen, Siedlungsstrukturen sowie Aspekte zur Grubenwehr, Halden, Bergschäden und Grubenunglücke. Die Ergebnisse der Workshops fließen direkt in die Inhalte der App ein und fördern das lokale Engagement und die Wissensbildung.

Praxis-Workshop „Möbel aus Wildholz“: Noch Plätze frei!



Foto:
Umweltzentrum
Westfalen

Möbel aus den naturbelassenen Wuchsformen eines Baumes zu bauen hat in nahezu allen Kulturkreisen eine lange Tradition.

Von **Samstag bis Sonntag, 15.+ 16. Februar 2025, jeweils von 9.30 – 18.00 Uhr** bietet das Umweltzentrum Westfalen einen Workshop zu diesem Thema in der Ökologiestation an.

Die Wildholzmöbel wirken auf uns spontan vertraut und üben eine große Faszination aus. Die Teilnehmer bearbeiten unter

der Leitung von Klaus Kändler, die Oberfläche und die Verbindungen der naturbelassenen Hölzer mit einfachen Werkzeugen und alten Handwerkstechniken. Die so entstandenen Möbel entwickeln dann über ihre Funktion hinaus plastische Qualität, welche sie auch zu künstlerischen Objekten werden lässt.

Die Kosten für diesen zweitägigen Praxis-Workshop betragen 95 Euro je Teilnehmer, Verpflegung für die Mittagspause ist mitzubringen. Teilnehmen können maximal 8 Personen. Eigenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden!

Jetzt noch anmelden bei Sandrine Seth, 02389 9809 11 oder sandrine.seth@uwz-westfalen.de

Kurs „Erste Schritte in die digitale Welt“ der VHS Bergkamen

Der Kurs „Erste Schritte in die digitale Welt“ der VHS Bergkamen ist für Personen gedacht, die keinerlei Vorkenntnisse über digitale Technologien haben und die die Bedienung kennenlernen möchten.

Das Angebot umfasst die Bereitstellung der digitalen Geräte (Android-Tablets, iPads, Notebooks) und gibt Einblicke in deren Einsatzmöglichkeiten. Die Teilnehmenden werden mit den Unterschieden der verschiedenen Geräte vertraut gemacht und können das Gerät in Ruhe ausprobieren. Sie erfahren, wie sie eine Internetseite besuchen und Fotos machen können. Was ist eine App und wo ist sie zu finden? Und welche App kann vielleicht helfen? So können erste Erfahrungen im Umgang mit

den Geräten in einer kleinen Gruppe gemacht werden. Der Kurs beginnt am 30.01.25 und findet dreimal donnerstags in der Zeit von 09:00 bis 10:30 Uhr im VHS Gebäude „Treffpunkt“ statt. Der Kurs wird vom Land NRW gefördert und kann daher kostenfrei angeboten werden. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Gerne nimmt das VHS-Team auch persönlich Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 entgegen.

Verkehrsunfall mit einer leicht verletzten Person auf dem Werkstoffhof

Am vergangenen Samstag kam es gegen 11.35 Uhr am Haldenweg in Bergkamen zu einem Verkehrsunfall. Bei diesem Verkehrsunfall wurde ein 42-Jähriger aus Bergkamen leicht verletzt.

Ein 53-jähriger Mann aus Lünen befand sich mit dem 42-Jährigen auf dem Gelände des Wertstoffhofs. Als der Lünener mit seinem Pkw rückwärts rangierte, übersah er den Bergkamener und dessen Pkw. Bei dem Zusammenstoß lösten sich Teile am Pkw und durch Splitterteilchen verletzte sich der 42-Jährige.

Leicht verletzt kam er zur ambulanten Behandlung ins Krankenhaus. Es entstand ein Sachschaden von rund 2500 Euro.

Erfolgreiche Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren: Egal, bei welchem Wetter – Suppe passt immer

Es müssen nicht immer Kaffee und Kuchen sein. Beim Suppenklatsch der Stadt Bergkamen, der Anfang Januar im Elisabeth-Haus in Bergkamen-Mitte stattfand, kamen die Attraktionen aus dem Topf: Käse-Lauch-, Gulasch- und Ofensuppe. „Angesichts der kühlen Jahreszeit sollte es für die Gäste diesmal etwas Warmes geben“, erklärt Thomas Lackmann, der bei der Stadt Bergkamen unter anderem für Seniorenarbeit zuständig ist, die Abweichung vom üblichen Konzept.

Die positiven Kommentare und die gute Stimmung unter den rund 120 Seniorinnen und Senioren, die der Einladung gefolgt waren, bestätigen diese Auffassung: Suppe ist ein mehr als gleichwertiger Ersatz für Süßes aus der Backstube. Geselligkeit und Austausch funktionieren auch bei gekochten Spezialitäten. „Ohne die Hilfe der ehrenamtlichen Helferinnen wäre das nicht möglich gewesen“, dankt Thomas Lackmann den Kuchenpatinnen, die sich diesmal auf anderem Gebiet bewährten.

Beim nächsten Treffen für Seniorinnen und Senioren, das am 9. Februar wieder im Elisabeth-Haus stattfindet, lautet das Motto „Bingo, Volltreffer!“ Wie in den großen Bingo-Hallen, geht es dann an den Tischen um unterhaltsames Zahlenraten. Für musikalische Begleitung sorgt das Duo Andy & Lucia. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für weitere Informationen steht Thomas Lackmann gerne zur Verfügung: telefonisch (nur vormittags) unter 02307/965-433 und per E-Mail an t.lackmann@bergkamen.de.

Workshop Blumiges Schattenspiel mit Aquarell und Acryl in der Ökologiestation



Foto: Victoria Paulokat

Das Umweltzentrum Westfalen lädt herzlich zu einem kreativen Workshop am 09.02., 15:00 – 18:00 Uhr in der Ökologiestation ein, bei dem Kunst und Technik verschmelzen! Gemeinsam gestalten die Teilnehmenden ein abstrahiertes Schattenspiel auf hochwertigem Aquarellpapier – besonders für Anfänger und Neugierige geeignet.

Unter Anleitung von Victoria Paulokat werden individuelle Kunstwerke geschaffen, die durch Schichtarbeit und den Einsatz unterschiedlicher Techniken und Materialien zu dynamischen Werken heranwachsen. Die großzügige Papiergröße von 50 x 64 cm bietet dabei reichlich Raum für Kreativität. Eine Vorlage dient als Orientierung. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der Ökologiestation des Kreises Unna statt und kostet 60 Euro pro Person.

Alle benötigten Materialien werden vor Ort bereitgestellt. Teilnehmer*innen sollten lediglich Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf, einen Föhn, ein Handy mit Taschenlampe oder eine kleine Taschenlampe sowie Verpflegung.

Anmeldungen gerne bis zum 24.01. an Sandrine Seth, 02389 980911, sandrine.seth@uwz-westfalen.de

(Kurs-)Angebote im neuen Jahr beim TuS Weddinghofen 1959 e.V.

Der TuS Weddinghofen hat noch freie Plätze in folgenden Kursen/Angeboten:

West Coast Swing

Ort: Martin Luther Haus Bergkamen

Uhrzeit: Dienstags 18:30 – 20:00 Uhr

Qi Gong

Ort: Kindergarten Springmäuse Bergkamen

Uhrzeit: Donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr

Step Aerobic

Ort: Pfalzschule Bergkamen

Uhrzeit: Donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr

Hoppers

Ort: Pfalzschule Bergkamen

Uhrzeit: Freitags 18:00 – 19:00 Uhr

Hula Hoop

Ort: Pfalzschule Bergkamen

Uhrzeit: Dienstags von 17:30 – 18:30 Uhr

Zumba Fitness

1. Einheit:

Ort: Gymnasium Bergkamen Halle 2

Uhrzeit: Montags 19:00 – 20:00 Uhr

2. Einheit:

Ort: Turnhalle Nehemia Bildungs Campus

Uhrzeit: Mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr

Wichtig ist, dass der Kindergarten Springmäuse eine neue Adresse hat. Alle Kurse dort finden nun in der Gedächtnisstraße 16 in Bergkamen statt.

Weitere Informationen über die Angebote des TuS und den gesamten Verein finden Sie unter www.tus-weddinghofen.de oder kontaktieren Sie uns gerne unter info@tus-weddinghofen.de