

Mobiler Gesundheitskiosk kommt nächste Woche zwei Mal nach Bergkamen

Gesundheit kann herausfordernd sein. Nicht nur eine Krankheit selbst, sondern auch das Drumherum. Hierfür gibt es den „Mobilen Gesundheitskiosk“.

Vor Ort können Sie sich zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit unbürokratisch und kostenlos beraten lassen. Die Gesundheitslotsin Jana Krethen beraten zu Angeboten unter Berücksichtigung ihrer individuellen Situation. Es geht zum Beispiel um Themen wie: „Was tue ich, wenn ich eine Verordnung bekommen habe? Ich habe Fragen zu Angeboten rund um meine Erkrankung.“

Frau Jana Krethen

Dienstag 09.12.

Multikulturelles Forum e.V. – Buchfinkenstr. 8 – 59192

Bergkamen: 09:30 – 11:00 Uhr

Freitag 12.12.

OGS Gerhart-Hauptmann-Schule – Am Friedrichsberg 33 – 59192

Bergkamen: 09:00-12:00 Uhr

Aufgrund personeller Veränderungen finden die Offenen Sprechstunden momentan nicht wie gewohnt in allen Kommunen statt.

Auch außerhalb der offenen Sprechstunden können Termine vereinbart werden, unter gesundheitskiosk@kreis-unna.de. Interessierte können zu den allgemeinen Öffnungszeiten der Kreisverwaltung Unna telefonisch beraten werden und Termine vereinbaren, unter den folgenden Telefonnummern: Fon 0 23 03 27 – 35 53 oder unter Fon 0 23 03 27 – 42 52 sowie unter Fon 0 23 03 27 – 27 59.

Weitere Infos und Kontakte sowie aktuelle Termine gibt es

unter www.kreis-unna.de und dem Stichwort „Mobiler Gesundheitskiosk“. PK | PKU

Kinderaktion auf der Ökologiestation: Feuerbräuche für Kinder

Mit einem spannenden Blick auf alte Feuerbräuche beginnt das Jahr für junge Naturfans in Bergkamen. Am **Freitag, 2. Januar – Sonntag, 04. Januar 2026**, von **10:00 bis 13:00 Uhr**, dreht sich in der Ökologiestation des Kreises Unna alles um traditionelle Feuerbräuche.

Unter dem Titel „**Feuerbräuche für Kinder**“ erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreicher Vormittag: Gemeinsam werden Fackeln gebastelt und mit „geheimnisvollen Kräutern“ geräuchert. Außerdem gibt es Snacks unter freiem Himmel, und die Kinder können den Umgang mit Schlageisen und Zunder praktisch kennenlernen. Damit wird die uralte Bedeutung von Feuer als Licht- und Lebensspender neu erfahrbar gemacht.

Begleitet wird die Aktion von den erfahrenen Naturpädagoginnen Heike Barth und Sandra Bille. Die Teilnahme kostet 90,00 Euro – darin enthalten sind Honorar sowie Materialkosten. Anmeldung ist noch bis **Freitag, 19. Dezember 2025** möglich bei Heike Barth (Telefon: 02389 – 9809 17, E-Mail: heike.barth@uwz-westfalen.de). Mitgebracht werden sollten wetterfeste und warme Kleidung, eine Trinkflasche mit einem warmen Getränk und – falls vorhanden – ein Schnitzmesser.

Attraktive Förderung für Gründächer: Stadt Bergkamen informiert über das Programm „10.000 Grüne Dächer“

Die Stadt Bergkamen weist auf das Förderprogramm „10.000 Grüne Dächer“ hin, über das Eigentümerinnen und Eigentümer für neue Dachbegrünungen einen Zuschuss von bis zu 10.000 Euro erhalten können. Das Klima.Werk (Emschergenossenschaft / Lippeverband) unterstützt damit Maßnahmen zur Klimaanpassung und zur ökologischen Verbesserung des Stadtbildes. Gründächer bieten zahlreiche Vorteile: Sie speichern Regenwasser, entlasten die Kanalisation, kühlen durch Verdunstung die Umgebung, fördern die Artenvielfalt, binden Feinstaub und verlängern die Lebensdauer der Dachabdichtung. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und zur nachhaltigen Stadtentwicklung.

Gefördert werden neue Dachbegrünungen auf privat genutzten Gebäuden im Einzugsgebiet der Emschergenossenschaft bzw. des Lippeverbands, sofern das Dach an die Kanalisation angeschlossen ist. Verpflichtend vorgeschriebene Begrünungen sowie Ersatzsanierungen sind von der Förderung ausgeschlossen.

Wesentliche Förderbedingungen:

- Zuschuss von 50 €/m², maximal 10.000 € pro Grundstück
- Mindestaufbau: Mindestens 10 cm Substrat (25 l/m² Speicherfähigkeit)
- Zweckbindung: 10 Jahre
- Umsetzung innerhalb von 3 Jahren nach Bewilligung

Der Antrag wird digital über das Klima.Werk-Förderportal gestellt. Benötigt werden unter anderem Angaben zur Dachfläche, ein Vorher-Foto sowie Grundstücksdaten. Weitere Informationen finden Sie unter www.klima-werk.de/gruendachfoerderung oder per E-Mail an hallo@klima-werk.de. Bergkamens Klimaschutzmanager René Böhm: „Jedes neue Gründach ist ein Gewinn für Bergkamen.“ Vielleicht lohnt sich die Förderung auch für Ihr Garagendach?

Pflege- und Wohnberatung in Bergkamen-Rünthe: Kostenfrei und neutral



Elke Möller. Foto:
Max Rolke / Kreis
Unna

Mit Eintritt eines Pflegefalles stehen Betroffene und Angehörige vor vielen Fragen. Hilfe gibt es vor Ort in den Sprechstunden der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna.

In Bergkamen-Rünthe findet die nächste Sprechstunde der Pflege- und Wohnberatung am Donnerstag, 11. Dezember in der Zeit von 10 bis 12 Uhr statt.

Die Pflegeberaterin Elke Möller ist im Gemeindebüro an der Christuskirche, Rünther Str. 42 in Bergkamen-Rünthe zu erreichen und bietet eine individuelle und kostenfreie Beratung an. Ein Beratungstermin sollte vorher vereinbart werden.

In der Beratung geht es um alle Fragen rund um das Thema Pflege, wie zum Beispiel zu den verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung oder der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Ebenfalls informiert die Beraterin über ortsnahe Betreuungs- und Pflegeangebote und deren Finanzierung. Informationen gibt es auch zu Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.

Terminvereinbarung

Um eine vorherige Terminvereinbarung unter Fon 08 00 27 20 02 00 (kostenfrei) wird gebeten. Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, erreicht die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna im Severinshaus, Nordenmauer 18 in Kamen, unter Fon 0 23 07 2 89 90 60 oder Fon 08 00 27 20 02 00 (kostenfrei).

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff Pflege- und Wohnberatung). PK |

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den

4. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Donnerstag, 4. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

4. Dezember 2025	Adresse	Gewinn	Los-Nummer
Apotheke am Kämertor	Adenauer Straße 16	Warengutschein, Wert 25,- €	938
Apotheke am Kämertor	Adenauer Straße 16	Warengutschein, Wert 25,- €	4656
Kamener Stadthalle	Rathausplatz 1	2x Eintrittskarten Ladies Lacht 06.03.2026	1257
Kosmetik bei Anette	Körnerstr. 7	Behandlungsgutschein, Wert 20,- €	624
Kosmetik bei Anette	Körnerstr. 7	Behandlungsgutschein, Wert 20,- €	1778
Thalia Buchhandlung	Weststraße 75	Warengutschein, Wert 20,- €	2659
Thalia Buchhandlung	Weststraße 75	Warengutschein, Wert 20,- €	1686
Thalia Buchhandlung	Weststraße 75	Warengutschein, Wert 20,- €	3951

Internationaler Tag des Ehrenamtes: Umweltzentrum Westfalen würdigt Engagement seiner freiwilligen Helferinnen und Helfer

Anlässlich des Internationalen Tags des Ehrenamtes am 05. Dezember bedankt sich das Umweltzentrum Westfalen ausdrücklich bei allen Menschen, die sich mit Herz, Zeit und Kompetenz für den Natur- und Klimaschutz in der Region einsetzen. Ohne das Engagement der zahlreichen Ehrenamtlichen wären viele Projekte des Umweltzentrums nicht möglich.

„Unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer sind das Rückgrat unserer Arbeit“, betont Oliver Wendenkampf, der Geschäftsführer des Umweltzentrums. „Ob am Honigbienenstand, in der Umweltbildung, bei der Grünpflege auf dem Gelände der Ökologiestation oder bei den vielfältigen Veranstaltungen – sie alle leisten einen unverzichtbaren Beitrag für eine lebenswerte, vielfältige Umwelt.“

Ehrenamt schafft sichtbare Veränderungen: Dank des engagierten Einsatzes vieler Freiwilliger konnten im vergangenen Jahr zahlreiche Projekte erfolgreich vorangebracht werden. So wurde der Obstbaumbestand auf dem Gelände der Ökologiestation gepflegt, mehr als 150 naturpädagogische Workshops für Kinder und Jugendliche durchgeführt und ein breiter Ackerrandstreifen in eine artenreiche Blumenwiese verwandelt, die nun seltenen Tier- und Pflanzenarten als Lebensraum dient. Zudem wurden mehrere Informationskampagnen zu nachhaltigem Konsum und

demokratischer Teilhabe umgesetzt.

Diese Erfolge zeigen, wie wirkungsvoll freiwillige Mitarbeit im Natur- und Umweltschutz ist – nicht nur für das ökologische Gleichgewicht, sondern auch für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Das Umweltzentrum Westfalen möchte den Weltehrenamtstag nutzen, um allen Engagierten seinen tiefen Dank auszusprechen und weitere Menschen zur Mitarbeit einzuladen. Gleichzeitig lädt es Menschen, die sich ebenfalls aktiv für Umwelt- und Klimaschutz einsetzen möchten, ein, Teil des Teams zu werden.

„Ehrenamt bedeutet Gemeinschaft, Sinn und Zukunftsgestaltung. Jede Stunde, die investiert wird, bewirkt etwas“, so die Leitung des Umweltzentrums.

Interessierte finden weitere Informationen zu aktuellen Einsatzbereichen und Mitmachangeboten auf der Website des Umweltzentrums oder direkt vor Ort in den Beratungsstellen.

Nikolausgrillen auf dem Schützenplatz am Schacht III



Der Schützenverein Rünthe lädt alle Freunde und Mitglieder am kommenden Samstag, den 6. Dezember recht herzlich zum Nikolausgrillen auf dem Schützenplatz am Schacht III ein. Start ist um 18.00 Uhr. Es gibt Bratwurst vom Grill, Glühwein und für die kleineren Gäste Kakao. Jeder ist recht herzlich willkommen.

Mit Kultur und guter Laune ins neue Jahr starten



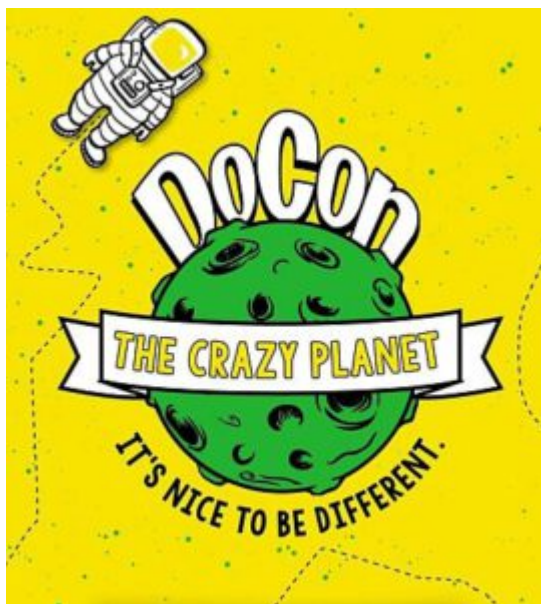
Festliche Silvesterkonzert mit der festival:philharmonie westfalen. Foto:: Maximilian Klapsing

Gute Vorsätze müssen nicht anstrengend sein, sie können auch Spaß machen. Wer im neuen Jahr mehr lachen, staunen und Neues erleben möchte, findet im Bergkamener Kulturprogramm zahlreiche Anregungen. Das Kulturreferat der Stadt Bergkamen lädt dazu ein, mit Kultur, Humor und Musik beschwingt ins Jahr zu starten und dabei ganz nebenbei die Bauchmuskeln zu trainieren.

Ein besonderes Highlight ist Starbugs Comedy, eine rasante Mischung aus Tanz, Akrobatik und Humor, die das Publikum regelmäßig zu

Begeisterungstürmen hinreißt. Frischen Wind auf die Bühne bringt auch die LOL-Show, in der aufstrebende Comedytalente mit neuen Ideen und viel Spielfreude für beste Unterhaltung sorgen. Musikliebhaberinnen und

Musikliebhaber dürfen sich auf das festliche Silvesterkonzert der festival:philharmonie westfalen freuen, das das alte Jahr klangvoll verabschiedet, sowie auf die Klangkosmos-Weltmusikabende, die zu einer musikalischen Reise rund um den Globus einladen.



Doch Kultur in Bergkamen bedeutet mehr als nur Unterhaltung. Sie inspiriert, verbindet und motiviert dazu, Neues auszuprobieren. Wer seine kreativen Vorsätze verwirklichen möchte, findet in der Jugendkunstschule Bergkamen vielfältige Mitmachangebote. Die Stadtbibliothek lädt zum Entdecken, Lernen und Staunen ein. Und im Stadtmuseum Bergkamen werden die Besucher und Besucherinnen mit der

kommenden Star Wars-Ausstellung DoCon 2.0 in faszinierende Galaxien voller Fantasie und Fankultur entführt. Das neue Jahr kann kommen!

Tickets und weitere Informationen:

Telefon 02307 / 965 464 · tickets.bergkamen.de

Festnahme nach versuchtem Diebstahl aus Pkw an der Landwehrstraße

Am Dienstag (02.12.2025) kam es an der Landwehrstraße gegen 10:10 Uhr zu einem Diebstahlsversuch. Ein 32-jähriger Mann wurde durch die 51-jährige Eigentümerin eines geparkten Pkw dabei beobachtet, wie er in dem Fahrzeug auf dem Beifahrersitz saß. Als die Bergkamenerin den Mann daraufhin ansprach, entfernte dieser sich fußläufig von der Örtlichkeit. Er konnte im weiteren Verlauf im Bereich Werner Straße, Ecke Hochstraße durch Polizeibeamte gestellt werden.

Der Tatverdächtige wurde zur Personalienfeststellung zur Polizeiwache gebracht. Eine Überprüfung seiner Person ergab, dass es sich um einen 32-jährigen Serben ohne festen Wohnsitz handelt. Weiterhin bestand gegen ihn ein Haftbefehl, weshalb er vorläufig festgenommen wurde.

Bislang ist unklar, wie sich der Tatverdächtige Zutritt in das Fahrzeug der Bergkamenerin verschafft hatte. Nach ersten Erkenntnissen wurde nichts entwendet.

Der 32-Jährige wurde am Dienstagmittag in eine Justizvollzugsanstalt gebracht.

GSW ehren sechs Jubilare für insgesamt 190 Jahre Betriebszugehörigkeit



GSW-Geschäftsführer Alexander Loipfinger (l.) ehrte mit den Vorgesetzten und Frank Straberg aus dem Betriebsrat (3.v.l.) die Jubilare Peter Schulte (4.v.l.), Andreas Treutlein (5.v.l.), David Silski (6.v.l.), Günter Willingmann (7.v.l.) und Ingo Krüger (8.v.l.). Auf dem Foto fehlt Norman Fabian.

Gemeinsam fast 200 Jahre Betriebszugehörigkeit: In feierlicher Runde wurden nun sechs langjährige Mitarbeiter der Gemeinschaftsstadtwerke (GSW) Kamen, Bönen, Bergkamen geehrt. Drei Mitarbeiter arbeiten seit 40 Jahren beim Energieversorger, drei weitere Mitarbeiter blicken auf 25 Jahre Betriebszugehörigkeit zurück. So kommt das Sextett auf eine gemeinsame Betriebszugehörigkeit von 190 Jahren.

GSW-Geschäftsführer Alexander Loipfinger dankte gemeinsam mit den jeweiligen Vorgesetzten und Frank Straberg aus dem Betriebsrat den Mitarbeitern für ihre langjährige Treue zum Unternehmen, ihr Engagement und die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Für 40 Jahre bei den GSW wurden geehrt: Ingo Krüger, Peter Schulte, Norman Fabian (fehlte bei der Jubilar-Ehrung)

Für 25 Jahre bei den GSW wurden geehrt: David Silski, Andreas Treutlein, Günter Willingmann

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 3. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Mittwoch, 3. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

3. Dezember 2025	Adresse	Gewinn	Los-Nummer
CSP Fahrzeugaufbereitungs-Zentrum	Am Schlagbaum 4	Fahrzeugreinigung „Pemium Innen“ Wert 155,- €	4187
CSP Fahrzeugaufbereitungs-Zentrum	Am Schlagbaum 4	Fahrzeugreinigung „Pemium Innen“ Wert 155,- €	1547
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Kamen Karree 1	Warengutschein, Wert 50,- €	484
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Kamen Karree 1	Warengutschein, Wert 50,- €	223
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Kamen Karree 1	Warengutschein, Wert 50,- €	4027
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Kamen Karree 1	Warengutschein, Wert 50,- €	2049
IKEA Einrichtungshaus Kamen	Kamen Karree 1	Warengutschein, Wert 50,- €	3660
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	4645
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	905
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	1336
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	3197
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	384
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	2067
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	1953
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	992
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	4770
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	4236
Kamener Originale	Rathausplatz 1	Warengutschein, Wert 20,- €	3876
Mrs. Sporty Kamen	Bahnhofstraße 57	Gutschein 1 Woche Training	2071
Mrs. Sporty Kamen	Bahnhofstraße 57	Gutschein 1 Woche Training	1800

Mrs. Sporty Kamen	Bahnhofstraße 57	Gutschein 1 Woche Training	1511
Mrs. Sporty Kamen	Bahnhofstraße 57	Gutschein 1 Woche Training	4351
Mrs. Sporty Kamen	Bahnhofstraße 57	Gutschein 1 Woche Training	3061