

Möglichkeiten zum Freiluftsport: Calisthenics Park der Stadtsportgemeinschaft Bergkamen



Ein Calisthenicsgerät befindet sich bereits auf dem Pausenhof des Gymnasiums.

Die Stadtsportgemeinschaft Bergkamen wird am Donnerstag, 21. März 2024, 11.00 Uhr, den neu erstellten Calisthenicspark auf dem Sportplatz am Bergkamener Gymnasium vorstellen und zur Nutzung freigeben. Die offizielle Übergabe an Bergkamens Bürgermeister, Bernd Schäfer, und die I. Beigeordnete, Christine Busch, nimmt Vorstandsmitglied Kevin Derichs vor.

Die Finanzierung der aufgebauten Sportgeräte für den Outdoorbereich ist über das Förderprogramm des Landes NRW „Moderne Sportstätte II“ erfolgt, aus dem ca. 90.000,00 € in das Gelände und die Aufbauten geflossen sind. Der Eigenanteil für die Stadtsport-gemeinschaft beläuft sich auf ca. 10.000,00 €.

Ausgangspunkt für die Errichtung des Calisthenicspark war die Erkenntnis aus der Coronapandemie, dass die Sportmöglichkeiten unter freiem Himmel ausgebaut und besonders gefördert werden müssen. Das Land NRW hat daraufhin das Förderprogramm „Moderne Sportstätte“ ergänzt und einen zweiten Programmaufruf gestartet. In den Kreis Unna sind insgesamt 550.000,00 € geflossen, die durch den KSB Unna mit jeweils 50.000,00 € auf jeden Stadt- oder Gemeindesportbund aufgeteilt worden sind. Verschiedene Bünde im Kreis haben ihre Mittel jedoch nicht in Anspruch genommen, sodass man freie Fördermittel auf die Bünde mit Projekten verteilt hat.

Nach den zu erledigenden Formalien mit der Düsseldorfer Staatskanzlei und der NRW Bank in Münster erhielt die Stadtsportgemeinschaft den Förderbescheid und konnte zum Ende des letzten Jahres das geplante Vorhaben entsprechend umsetzen.

Die Nutzung der Anlage ist für Nutzer der zum Gymnasium gehörenden Sporthallen, den Bergkamener Sportvereinen, Angeboten der Bergkamener Volkshochschule und natürlich auch den Schülerinnen und Schülern des Städt. Gymnasiums zu vorgegebenen Trainingszeiten möglich.

SuS Oberaden startet in die

Sportabzeichensaison 2024

Die Leichtathletikabteilung vom SuS Oberaden eröffnet am Dienstag, 2. April die Sportabzeichen-Saison im Römerbergstadion. In der Zeit von 17.30 Uhr – 19.00 Uhr haben interessierte Sportler jeweils die Möglichkeit, für die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens zu trainieren. Die Prüfer des Sportabzeichens von SuS Oberaden stehen mit Rat und Tat zur Seite und nehmen die Leistungen der Spezifikation für Alter und Geschlecht ab.

Anbei werden hiermit auch die Außentermine bekannt gegeben

Walken 7,5 km (Ausdauer)

14.05.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Römerbergstadion

27.08.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Römerbergstadion

200 m Rad (fliegender Start) (Schnelligkeit)

28.05.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Fenster Schäfer

03.09.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Fenster Schäfer

20 km Rad (Ausdauer)

05.05.2024 Treffpunkt 9.30 Uhr Römerbergstadion
beziehungsweise

9.50 Uhr am Startpunkt in Kamen-Methler

01.09.2024 Treffpunkt 9.30 Uhr Römerbergstadion
beziehungsweise

9.50 Uhr am Startpunkt in Kamen-Methler

Weitere Informationen erteilt Dagmar Schlüter unter der Rufnummer 02306/980160

Anmeldefrist für Trödler endet am Samstag, 23. März



Am Samstag, 6. April, findet von 8 – 13 Uhr wieder der Große SPD-Kindertrödelmarkt in den Hammer Zentralhallen statt. Wer sich mit einem eigenen Stand beteiligen möchte, kann sich noch bis Samstag unter spd-kindertroedel.de anmelden. Die Gebühr für einen 3m Stand beträgt für 15€. Die SPD erwartet wieder tausende Käufer von den Kindern und Jugendlichen an über 230 Ständen. Beim letzten Markt im November wurden 3500 Käufer gezählt.

Da immer mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind, muss der Stand vorher angemeldet werden. Der Anmeldevordruck, die Teilnahmebedingungen und das genaue Prozedere wird auf der Internetseite www.spd-kindertroedel.de erklärt.

Waldläuferbande (4 Termine für eine feste Gruppe) für Kinder von 6 – 10 Jahre

Die Kinder treffen sich einmal im Monat auf der Ökologiestation, um gemeinsam draußen zu sein, auf Entdeckungstour durch die Wälder zu streifen und die Jahreszeiten zu erleben. Sie kochen am Feuer, lernen naturhandwerkliche Fähigkeiten und Pflanzen in unserer Umgebung kennen oder folgen den Spuren der tierischen Waldbewohner.

Wer Lust hat, draußen zu sein, Feuer zu machen, Wind und Wetter zu spüren und gemeinsam mit anderen abenteuerliches zu erleben ist in dieser Gruppe richtig. Die Treffen werden jeweils Mittwoch 10. April; 08. Mai; 05. Juni und 03. Juli in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr angeboten.

Geplant ist die Treffen im zweiten Halbjahr weiterzuführen. Durchgeführt wird die Aktion von der Wildnispädagogin Sandra Bille und Birgit Lübeck.

Mitzubringen sind: wettergerechte Kleidung (die auch schmutzig werden darf), festes Schuhwerk, etwas zu trinken, etwas Verpflegung und ein Sitzkissen. Der Kurs findet draußen statt.

Die Kosten für diese vier festen Termine betragen 70 Euro/Kind. Maximal können 16 Kinder an der Aktion teilnehmen.

Anmeldungen noch bis Do. 21. März bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de

Eisvogel, Prachtlibelle und Kiebitz mit dem Smartphone auf der Spur: Naturgucker-App macht Artenvielfalt in der Region sichtbar



Naturgucker*in. Foto: Kirsten eumann/EGLV

Idyllisch dahinplätschernde Bäche und sich schlängelnde Flüsse sind nicht nur schön anzusehen: Sie locken auch jede Menge Leben an. Dank renaturierter Flüsse erwacht eine Artenvielfalt wieder in der Emscher-Lippe-Region, wie sie lange nicht mehr beobachtet wurde – darunter auch einige Tiere, die auf der Roten Liste gefährdeter Arten geführt werden. Wer mit offenen Augen durch die Natur läuft, kann viele dieser Tiere und auch

Pflanzen beobachten. Und wer dabei sein Smartphone griffbereit hat, kann diese Entdeckungen nun auch mittels der WebApp „Naturgucker“ festhalten und gleichzeitig den Forscher*innen vom Naturschutzbund Nordrhein Westfalen (NABU NRW) sowie von Emschergenossenschaft und Lippeverband (EGLV) viel über die Verbreitung einzelner Arten verraten.



Kiebitz. Foto: Bernd Stemmer/EGLV

Der Kiebitz, Vogel des Jahres 2024, kann zum Beispiel jetzt wieder beobachtet werden. Im März fängt er an seine Nester auf gehölzarmen Feuchtwiesen zu bauen. Aufgrund von Entwässerungen und intensiver Flächennutzung ist er heute stark gefährdet und steht auf der Roten Liste gefährdeter Arten. In renaturierten Auenlandschaften findet er aber wieder geeignete, naturnahe und vor allem geschützte Lebensräume. So konnte er bereits an einigen Hochwasser-Retentionsräumen entlang der Emscher gesichtet werden. Auch die Gebänderte Prachtlibelle findet an künstlich mit Steinen und Beton befestigten Ufern keinen Lebensraum. An sonnigen Ufern renaturierter Gewässerläufe kann sie jedoch ab April entdeckt werden. Ebenso der kleine Eisvogel mit seinem markant blauschimmernden Gefieder, der sich in dieser Jahreszeit gerne in den Ufergehölzen fischreicher Gewässer auf der Ausschau nach Nahrung finden lässt.

Bei Naturgucker teilen die Expert*innen von NABU und EGLV solche Tipps. Es werden verschiedene Tier- und Pflanzenarten in der WebApp vorgestellt, mit ihren Eigenheiten, Lebensräumen

und, wann sie am besten beobachtet werden können. Naturinteressierte können hier nachlesen, Fotos ihrer Entdeckungen hochladen und sich mit vielen Gleichgesinnten austauschen. In der WebApp erhalten sie auch Hilfe, um die fotografierten Arten zu bestimmen.

Bei allen Beobachtungen, die bei Naturgucker hochgeladen werden, wird der Standort der Entdeckung markiert. So entsteht nach und nach eine Datenbank über die Verbreitung von Tier- und Pflanzenarten in der Emscher-Lippe-Region. Auch die Wiederkehr von Arten, welche dieses Gefilde lange gemieden haben, wird dank der Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger so schneller erfasst. Damit geben die gesammelten Daten auch Auskunft über die Wirksamkeit der Renaturierungs- und Artenschutzmaßnahmen von Emschergenossenschaft und Lippeverband oder verraten, wo die Natur noch weitere Nachhilfe braucht.

Die WebApp Naturgucker ist kostenlos. Sie ist im Internet ohne Download unter [NABU-naturgucker.de/eglv](https://www.nabu-naturgucker.de/eglv) zu finden.

Öffnungszeiten der GSW-Hallenbäder in den Osterferien

Das Hallenbad Kamen bleibt vom **25.03. bis einschließlich 07.04.2024** für die jährliche Revision geschlossen. In den Sommerferien wird das Bad wieder geöffnet bleiben, als Alternative für das geschlossene Freibad Kamen.

Die Öffnungszeiten der Bäder in Bönen und Bergkamen gestalten sich in den Osterferien wie folgt:

Wochentag	Hallenbad Bergkamen	Saunabad Bönen
Montag, 25.03.2024	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17:00 Uhr (Frauenschwimmen)	Bad: 11.00 – 21.00 Uhr Sauna: 10.00 – 22.00 Uhr (Frauensauna)
Dienstag, 26.03.2024	14.00 – 21.00 Uhr	Bad: 11.00 – 21.00 Uhr Sauna: 10.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch, 27.03.2024	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 17.00 Uhr	Bad: 11.00 – 21.00 Uhr Sauna: 10.00 – 22.00 Uhr

Wochentag	Hallenbad Bergkamen	Saunabad Bönen
Donnerstag, 28.03.2024	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 21.00 Uhr	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Freitag 29.03.2024 (Karfreitag)	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 21.00 Uhr	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 30.03.2024	08.00 - 13.00 Uhr	Bad: 10.00 - 18.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Sonntag, 31.03.2024 (Ostersonntag)	08.00 - 18.00 Uhr	Bad: 10.00 - 18.00 Uhr Sauna: 10.00 - 20.00 Uhr
Montag, 01.04.2024 (Ostermontag)	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 17.00 Uhr (kein Frauenschwimmen!)	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr (keine Frauensauna!)
Dienstag, 02.04.2024	14.00 - 21.00 Uhr	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch, 03.04.2024	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 17.00 Uhr	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag, 04.04.2024	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 21.00 Uhr	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Freitag 05.04.2024	06.30 - 09.00 Uhr 11.00 - 21.00 Uhr	Bad: 11.00 - 21.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 06.04.2024	08.00 - 13.00 Uhr	Bad: 10.00 - 18.00 Uhr Sauna: 10.00 - 22.00 Uhr
Sonntag, 07.04.202	08.00 - 18.00 Uhr	Bad: 10.00 - 18.00 Uhr Sauna: 10.00 - 20.00 Uhr

Zu den Feiertagen findet Frauenschwimmen und Frauensauna nicht statt. Auch der Kurzzeittarif ist an Feiertagen nicht gültig.

Weitere Informationen zu den GSW-Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de.

Es gibt noch Karten für Kösling Comedy Klub am Mittwoch

MARCEL KÖSLING PRÄSENTIERT
KABARETT COMEDY ZAUBEREI
KÖSLINGS KOMEDY KLUB
MARCEL KÖSLING UND GÄSTE:
LAURA BRUMMER
HANS-HERMANN THIELKE
ROBERT-LOUIS GRIESBACH
Mittwoch, 20.03.2024
Beginn: 19:30 Uhr
Einlass: 19:00 Uhr

Moderator und Zauberkünstler Marcel Kösling verbindet in seinen Shows Zauberei, Comedy, Kabarett und Musik und wird am Mittwoch, den 20.03.2024 durch das Programm führen. Der vielfach ausgezeichnete Künstler hat in seinen mehr als 15 Jahren auf der Bühne zahlreiche Künstlerinnen und Künstler kennen- und schätzen gelernt.

Drei der Künstler*innen hat er nach Bergkamen eingeladen und präsentiert um 19.30 Uhr im Wolfgang-Fräger-Raum im Stadtmuseum Bergkamen einen mitreißenden Comedy-Varieté-Abend.

Für diese Veranstaltung sind noch Karten an der Abendkasse erhältlich.

Die Abendkasse ist für Kurzentschlossene ab 18.30 Uhr geöffnet.

Zu Gast an diesem Abend sind:

Hans-Hermann Thielke, Postbeamter Ade, sitzt in seiner Trutzburg – einem $2\frac{3}{4}$ Reihenmittelhaus am Rande einer Kleinstadt und denkt nach: Wird meine Arbeit schon bald von einem fleißigen Roboter übernommen?

Laura Brümmer: Oscarmoderatorin, Broadwaystar und eine Ikone. All das ist sie nicht! Die gebürtige Kölnerin ist ausgebildete Musicaldarstellerin und steht schon von klein auf gerne auf der Bühne.

Robert-Louis Griesbach ist Stammkünstler im legendären Quatsch Comedy Club und war Ensemblemitglied der Sketch Show auf ProSieben. Aus zahlreichen Produktionen kennt man seine Stimme und es ist ein unterhaltsames Erlebnis, ihn live auf der Bühne zu erleben.

Kösling Komedy Klub

Mi. 20.03.2024 / 19:30 UHR

Wolfgang-Fräger-Raum im Stadtmuseum

Jahnstraße 31, 59192 Bergkamen

Weitere Infos unter: 02307/ 965 464 oder tickets.bergkamen.de

Große Family-Pool-Party im Hallenbad Bergkamen am Start

der Osterferien

Action, Spaß, Wettbewerbe und Disco-Musik – einen unvergesslichen Nachmittag können kleine und große Besucherinnen und Besucher am Sonntag, den 24. März, im Hallenbad Bergkamen bei der großen Family-Pool-Party erleben. Das Bad der GSW verwandelt sich mit Hilfe des Zephyrus-Discoteams von 13 bis 17 Uhr in eine bunte Vergnügungsoase. Ein riesiger Gerätepark im Wasser, spannende Wettbewerbe am Beckenrand und die passende Musik des Discoteams sorgen für eine großartige Stimmung. An diesem Tag gilt der normale Eintrittspreis.



Weitere Informationen zu den Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de.

Werkstatt-Berufskolleg lädt am 21. März ein – Offene Tür für junge Erwachsene und Interessierte am Lehramt



Foto: Werkstatt Berufskolleg

Beim Tag der Offenen Tür am Donnerstag, 21. März, präsentiert sich das Werkstatt-Berufskolleg nicht nur mit vielfältigen Ausbildungschancen für junge Erwachsene. Ausdrücklich eingeladen sind auch Menschen mit Berufserfahrung, die sich für einen Quer-Einstieg in den Lehrberuf interessieren.

Von 14.30 bis 17:00 Uhr präsentiert das Berufskolleg am Nordring 39 auf dem Gelände der Unnaer Lindenbrauerei seine Ausbildungsperspektiven – gerade auch für junge Menschen „mit außergewöhnlichen Lebensläufen“. Ob Ausbildungsvorbereitung mit Erwerb des Hauptschulabschlusses, der Fachoberschulreife oder sogar Fachhochschulreife, das Kolleg richtet sich gerade auch an junge Menschen, die bisher in den anderen Schulen keinen Anschluss fanden. Das Kolleg bietet in enger Kooperation mit heimischen Firmen, Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen auch Ausbildungen zu Sozialassistent*innen, staatlich geprüften Kinderpfleger*innen, Assistent*innen für Ernährung und Versorgung, Erzieher*innen sowie für Fachkräfte Lagerlogistik – genau die Branchen, die auch händeringend Fachkräfte suchen. Wie die Ausbildungsgänge laufen, welche Erfahrungen

Schülerinnen und Schüler am Kolleg gemacht haben, darüber informieren die Lehrer*innen und Schüler*innen am 21. März live. Dazu gibt es ein buntes Rahmenprogramm mit Musik, Kuchen, Getränken, Infoständen zu den Aktionen und internationalen Projekten des Kollegs. Und für Lehramts-Interessenten stehen Schulleiter Dieter Schulze und sein Vertreter gerne zur Verfügung.

Das Berufskolleg verfügt über eine voll digitalisierte Ausstattung. Und ist stolz auch auf seine bunte Kultur: Rund 700 Schüler*innen aus über 50 Nationen, darunter zahlreiche Geflüchtete aus unterschiedlichen Ländern. 60 Lehrkräfte aus acht Nationen. Unterschiedlichste Lebenserfahrungen, viele Benachteiligungen erlebt, unterschiedliche Religionen, Kulturen, unterschiedliche Lebensziele. Und doch eine Gemeinsamkeit: Wie in dieser heterogenen und bunten Mischung gemeinsam und seit über zehn Jahren erfolgreich Ausbildung und Weiterbildung im respektvollen Miteinander realisiert werden kann, das zeigt das mehrfach ausgezeichnete Werkstatt-Berufskolleg.

Weitere Informationen und die Bewerbungsmöglichkeiten finden Interessent*innen unter: www.werkstatt-berufskolleg.de oder am 21. März live in der Schule.

Wochenmarkt wird Donnerstag verlegt: VKU-Busse fahren Umleitung

Wegen der Wochenmarktverlegung in die Ebertstraße kommt es im Bereich Ebertstraße/Stadtmarkt am Donnerstag, 21. März, zu einer Sperrung. Bis 15 Uhr müssen die Buslinien C11, R13, S20,

128 und 193 der VKU an diesem Tag eine Umleitung fahren.

Für die Dauer der Umleitung entfallen die Haltestellen „Stadion“, „Nordberg/Ebertstraße“ und „Am Stadtmarkt“. Eine Ersatzhaltestelle wird auf der Landwehrstraße in Höhe des Penny-Marktes eingerichtet.

Weitere Auskunft zum Thema Bus und Bahn gibt es beim kreisweiten VKU Service unter der Rufnummer 0 800 3 / 50 40 30 (elektronische Fahrplanauskunft, kostenlos) oder 0 800 6 / 50 40 30 (personenbediente Fahrplanauskunft, kostenlos aus allen deutschen Netzen).

Im Internet finden Sie uns unter www.vku-online.de oder Sie nutzen unseren Service in der VKU App (kostenloser Download im Google Play Store oder im App Store).

Abonnieren Sie auch die Social-Media Kanäle der VKU: **meine.vku**

Stadt Bergkamen unterstützt Ausbau des Glasfasernetzes: Kooperationsvertrag mit GigaNetz



Bürgermeister Bernd Schäfer (r.) unterzeichnet den Kooperationsvertrag mit GigaNetz.

Die Stadt Bergkamen hat eine Kooperationsvereinbarung mit der Deutschen GigaNetz GmbH geschlossen, um 27 kommunale Liegenschaften – unter anderem Rettungswache, Stadtmuseum und Eishalle – an das Glasfaser-Internet anschließen zu lassen. Damit zeigt sie zugleich, dass sie hinter der flächendeckenden Versorgung mit schnellem Internet in Bergkamen steht. Damit der geplante Ausbau starten kann, muss mindestens eine Vertragsquote von 35 Prozent erreicht werden. In Overberge und Rünthe (Ausbaugbiet 1) endete die Frist am 17. März; in Bergkamen Süd (Ausbaugbiet 2) läuft sie noch bis zum 27. April.

Bürgerinnen, Bürger und Unternehmen, die sich für einen Glasfaseranschluss entscheiden, profitieren von zahlreichen Vorteilen dieser Technologie. Denn ein Glasfaseranschluss steht nicht nur für rasend schnelles Internet sowie Telefonieren und Fernsehen in exzellenter Qualität, sondern ermöglicht auch reibungslose Videokonferenzen im Home-Office, Nutzung von Cloud-Diensten, Telemedizin, E-Learning in den Schulen, Haustechnik-Steuerung und vieles mehr.

Beratung und Information vor Ort

Wer Fragen zum Infrastruktur-Projekt oder möglichen Tarif-Optionen hat, kann sich von Medienberaterinnen und -beratern im Glasfaser-Shop sowie bei den drei Technikpartnern persönlich informieren lassen:

- **Euronics Berlet Bergkamen:** An der Bummannsburg 6, montags bis freitags von 10:00 bis 19:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr.
- **i-online Shop Handy Shop:** Präsidentenstraße 28, montags bis donnerstags von 9:30 bis 18:30 Uhr, freitags von 9:30 bis 12:30 Uhr sowie von 14:00 bis 18:30 Uhr und samstags von 9:30 bis 14:00 Uhr.
- **Telekommunikation im Kaufland:** An der Bummannsburg 1, montags bis samstags von 9:00 bis 20:00 Uhr. Weitere Informationen zum geplanten Ausbau in Bergkamen sind auf der extra eingerichteten Website einzusehen: deutschegiganetz.de/bergkamen.