

Glutbrennen auf der Ökologiestation: einfache kleine Schalen oder Löffel herstellen

Am Sonntag, 22. Oktober, bieten das Umweltzentrum Westfalen und die Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna einen Workshop für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre zum Thema „Glutbrennen“ an.

Glutbrennen ist eine der vielen alten handwerklichen Techniken unserer Vorfahren mit der sich einfache kleine Schalen oder Löffel herstellen lassen. Alles, was es braucht ist ein Stück Holz, Feuer, ein Schnitzmesser und ein ruhiger Atem. In der Zeit von 15.00 – 18.00 Uhr lassen die Teilnehmer zuerst durch gezieltes Pusten die innere Form des Gegenstandes entstehen und gestalten anschließend mit dem Schnitzmesser die äußere Form.

Mitzubringen sind: wettergerechte, robuste Kleidung – die auch ein Brandloch vertragen kann, Getränke und – wenn vorhanden – ein Schnitzmesser mit feststellbarer Klinge

Durchgeführt wird dieser Workshop von der Naturerlebnis-Pädagogin Heike Barth. Die Kosten betragen 40 Euro / Person.

Veranstalter sind das Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Anmeldungen ab sofort beim Umweltzentrum Westfalen (02389-98090) oder [dorothee.weber-keohling@uwz-westfalen .de](mailto:dorothee.weber-keohling@uwz-westfalen.de).

Mobiler Gesundheitskiosk im Bergkamener Rathaus – Eine Anlaufstelle für alle



Alexandra Sehlmann.
Foto: Leonie Joost –
Kreis Unna

Gesundheit kann herausfordernd sein. Nicht nur eine Krankheit selbst, sondern auch das Drumherum: Hilfe für Ratsuchende gibt es von den Gesundheitslotsen des „Mobilen Gesundheitskiosks“.

Vor Ort können Sie sich zu allen Fragen rund um die Gesundheit unbürokratisch und kostenlos in der Sprechstunde beraten lassen. Die Gesundheitslotsen Alexandra Sehlmann, Jana Krethen und Jacques Tagne Mambou beraten Sie zu Angeboten unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Situation. Es geht zum Beispiel um Themen wie: „Was tue ich, wenn ich eine Verordnung bekommen habe? Ich habe Fragen zu Angeboten rund um meine Erkrankung.“

Alexandra Sehlmann und Jana Krethen haben am Dienstag 19. September, eine Sprechstunde im Rathaus Bergkamen, Rathausplatz 1, 6. OG – Raum 600: 14 – 16 Uhr

Beratungen können auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung außerhalb der offenen Sprechstunden stattfinden. Die Gesundheitslotsen sind unter folgenden Nummern zu erreichen: 0 23 03 27-35 53 oder 0 23 03 27-42 52 oder 0 23 03 27-27 59.

Die eigenen Kompetenzen stärken

Ohne Termin und unabhängig von der Krankenversicherung wird mit Geduld und Zeit geholfen. Die Gesundheitslotsen Alexandra Sehlmann, Jana Krethen und Jacques Tagne Mambou sind medizinisch ausgebildet. Sie gehen auf konkrete Gesundheitsfragen, aber auch die Bedürfnisse ihrer Klienten ein. Sie vermitteln an Haus- und Fachärzte sowie an weiterführenden Hilfestellen im Gesundheits- und Sozialwesen. Hausbesuche durch die Gesundheitslotsen sind ebenfalls möglich.

Außerhalb der offenen Sprechstunden können Termine vereinbart werden unter gesundheitskiosk@kreis-unna.de. Weitere Infos und Kontakte sowie aktuelle Termine gibt es unter www.kreis-unna.de und dem Stichwort „Mobiler Gesundheitskiosk“. PK | PKU

Räuberischer Diebstahl im REWE-Markt an der Präsidentenstraße: Identität des mutmaßlichen Täters

geklärt

Nach einem räuberischen Diebstahl am 11. März 2023 im REWE-Markt in der Präsidentenstraße in Bergkamen hatte sich die Polizei im Rahmen einer Öffentlichkeitsfahndung an die Bevölkerung gewandt.

Aufgrund eines entscheidenden Hinweises ist die Identität des Mannes nun geklärt. Gegen ihn wurde ein Strafverfahren eingeleitet.

Die Öffentlichkeitsfahndung wird hiermit zurückgenommen.

Räuberischer Diebstahl im REWE-Markt an der Präsidentenstraße: Identität des mutmaßlichen Täters geklärt.

Nach einem räuberischen Diebstahl am 11. März 2023 im REWE-Markt in der Präsidentenstraße in Bergkamen hatte sich die Polizei im Rahmen einer Öffentlichkeitsfahndung an die Bevölkerung gewandt.

Aufgrund eines entscheidenden Hinweises ist die Identität des Mannes nun geklärt. Gegen ihn wurde ein Strafverfahren eingeleitet.

Die Öffentlichkeitsfahndung wird hiermit zurückgenommen.

Hallenbad Bergkamen am kommenden Wochenende für den öffentlichen Badebetrieb geschlossen

Am kommenden Wochenende (16./17.09.2023) bleibt das Hallenbad Bergkamen geschlossen. Grund dafür ist das Internationale Schwimmfest der Wasserfreunde TuRa Bergkamen.

Alternativ können an diesem Wochenende das Hallenbad Kamen oder das Hallenbad Bönen genutzt werden.

In der darauffolgenden Woche findet dann eine Wettkampf-Veranstaltung des Schwimmvereins Kamen statt. Das Hallenbad Kamen bleibt somit am Wochenende 23.09./24.09.2023 für die Öffentlichkeit geschlossen.

Als Alternativen stehen an diesem Wochenende das Hallenbad Bergkamen oder das Hallenbad Bönen zur Verfügung.

Weitere Informationen zu den Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de

Umweltzentrum Westfalen

bietet Veranstaltungen im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit

Das Umweltzentrum Westfalen freut sich, als Mitglied des Aktionsbündnis die Auftaktveranstaltung zur Woche der Seelischen Gesundheit bekannt zu geben, die vom 10. bis zum 19. Oktober 2023 stattfindet. Diese bedeutende Woche widmet sich der Förderung und Pflege unserer seelischen Gesundheit in einer hektischen Welt. Die Auftaktveranstaltung, die am Dienstag, dem **10. Oktober 2023, von 17:30 bis 19:30 Uhr als Livestream** stattfindet, markiert den Beginn einer Woche voller inspirierender und bereichernder Aktivitäten.

Gäste bei der Auftaktveranstaltung sind hochkarätige Persönlichkeiten aus den Bereichen Gesundheit, Wissenschaft und Medien:

- Prof. Dr. Karl Lauterbach, Bundesgesundheitsminister
- Dr. Ina Czyborra, Berliner Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Dr. Christina Berndt, renommierte Wissenschaftsjournalistin und Autorin
- Antonia Wille, Journalistin und Autorin
- Dr. Rüdiger Hannig, stellvertretender Vorsitzender des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit (ABSG) und Vorsitzender des Bundesverbands der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)
- Dirk Heidenblut (SPD), Mitglied des Ausschusses für Gesundheit im Deutschen Bundestag
- Singing Shrinks, der Chor der Psychiater:innen und Psycholog:innen

Die Auftaktveranstaltung wird von Prof. Dr. Arno Deister, dem Vorsitzenden des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit, und

Barbara Dussler, einer bekannten Schauspielerin und Podcasterin, moderiert und Online übertragen. Anmeldungen an: www.seelischegesundheit.net/anmeldung-av/

Zur Woche der Seelischen Gesundheit bietet das Umweltzentrum eine Vielzahl inspirierender Veranstaltungen, darunter:

Mittwoch, 11. Oktober 2023 | 11:00 – 14:00 Uhr Familienbrunch

Das Umweltzentrum Westfalen lädt alle herzlich zu einem entspannten Familienbrunch ein. Dies ist eine Gelegenheit, gemeinsam zu brunchen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Zusammen sind wir stärker, und gemeinsam setzen wir ein Zeichen für starke Seelen und seelische Gesundheit.

Donnerstag, 12. Oktober 2023 | 14:00 – 16:00 Uhr Wege zur inneren Stärke für Kinder und Jugendliche

Donnerstag, 19. Oktober 2023 | 18:30 – 20:30 Uhr Wege zur inneren Stärke für Erwachsene

Unter dem Motto „Wege zur inneren Stärke“ bieten diese Veranstaltungen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, Unterstützung und Beratung von Oliver Wendenkampf, einem erfahrenen systemischen Therapeuten, zu erhalten. Dieses kostenlose Gesprächsangebot richtet sich an Personen, die emotionale Unterstützung suchen, Herausforderungen bewältigen oder persönlich wachsen möchten. Die Veranstaltungen finden auf der Ökologiestation, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen, statt.

Warum ist seelische Gesundheit so wichtig? Deine seelische Gesundheit ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben. Es geht darum, ein starkes Fundament für das eigene Wohlbefinden zu schaffen und die Herausforderungen des Lebens besser zu bewältigen. Indem du dich um deine innere Balance kümmerst, kannst du nicht nur deine eigene Lebensqualität verbessern, sondern auch deine zwischenmenschlichen Beziehungen und beruflichen Erfolge positiv beeinflussen.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und Ihre innere Stärke zu entfalten. Gemeinsam setzen wir ein starkes Zeichen für seelische Gesundheit.

Weitere Informationen und Anmeldung finden Sie auf unserer Website

unter: https://ubiku.ruhr/umweltbildung-im-kreis-unna/veranstaltungskalender/veranstaltungshighlights-startseite-slider/?tx_citkoevents3_events%5Baction%5D=single&tx_citkoevents3_events%5Bevent_id%5D=306003&cHash=d05923765132be24306883c4f96a7c52

Durchblick im Weiterbildungsdschungel: Arbeitsagentur berät Arbeitslose, Erwerbstätige und andere Interessierte

Eine Weiterbildung kann viele Gründe haben. Neben dem Beruf kann sie dazu beitragen, die eigene Stellung im Unternehmen zu festigen. Bei Menschen, die eine berufliche Rückkehr anstreben, kann sie Kompetenzen auffrischen und damit die Chancen auf einen Job erhöhen. Arbeitslose können sich mithilfe einer Weiterbildung neue Tätigkeitsfelder erschließen und so ihre Arbeitslosigkeit bestenfalls beenden. Auch während einer Phase der Kurzarbeit oder geringfügigen Beschäftigung können Weiterbildungen eine sinnvolle und zukunftsweisende Investition darstellen.

Am Mittwoch, dem 20. September, sowie an jedem 3. Mittwoch im

Monat, informieren Mitarbeiter der Arbeitsagentur daher über die breite Palette an Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten einer Weiterbildung, Umschulung oder eines Berufsabschlusses. Angesprochen sind neben Arbeitslosen und Beschäftigten auch Arbeitgeber, die sich über Weiterbildungsmöglichkeiten für ihre Mitarbeiter informieren möchten.

Die rund einstündige Informationsveranstaltung findet online um 16.30 Uhr statt. Anmeldung unter 02381/910-1001 oder an hamm.biz@arbeitsagentur.de.

Volles Programm rund um den Welt-Alzheimerstag am 21. September!

Demenz ist mit seiner häufigsten Variante der Alzheimer-Demenz ein unverkennbar präsent werdendes Thema unserer Gesellschaft. Daher organisiert auch in diesem Jahr das Bergkamener Netzwerk Demenz in der Woche vom 21. September so einiges rund um den Welt-Alzheimerstag, um zu informieren und anzuregen.

Neben vielfältigen Informationsangeboten, Vorträgen und Gesprächsrunden sowie einem „Demenzparcours“ für pflegende Angehörige und Interessierte, wird es in den Seniorenzentren offene Angebote zum Mitmachen geben. Mit Musik, Tanz und Bewegung soll das Erinnern dabei lebhaft im Vordergrund stehen. Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Interessierte sind herzlichst eingeladen vorbeizuschauen, mitzumachen und sich auszutauschen. Alle Angebote sind kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt

Bergkamen

(<https://www.bergkamen.de/files/bk/pdf/seniorenbuero/wat23.pdf>). Haben Sie Rückfragen, dann kontaktieren Sie uns gerne unter per E-Mail (t.stacke@bergkamen.de) oder telefonisch (02307 / 965 -274).

WELT-ALZHEIMERTAG

21. September 2023

Das Bergkamener Netzwerk Demenz lädt Sie herzlichst ein!



Nähere Informationen:

www.bergkamen.de/familien-jugend-bildung-soziales/seniorinnen-senioren/welt-alzheimertag-2023/



Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Telefon: 02307 / 965 -274

E-Mail: t.stacke@bergkamen.de

Alle Angebote sind kostenfrei!

Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz, deren Angehörigen sowie an alle Interessierten.

Viele der Angebote finden in Kooperation mit der Kolping Pflegeschule statt.

DIENSTAG, 19. SEPTEMBER

WAS?	Angehörigenabend zur Validation bei Demenz
WANN?	ab 18:30 Uhr
WO?	Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum (Bergkamen Mitte, Marie-Juchacz-Str. 1, Saal)

MITTWOCH, 20. SEPTEMBER

WAS?	Vortrag und Gespräch zu „Demenz verstehen, den Alltag erleichtern - Ein Leben zwischen zu Hause und Pflegeheim“ und „Hast du heute schon vergessen? Therapiepuppen - Validation - Aktivierung durch Musik“ <i>Haus Lessing betreut in der Zeit gerne kostenfrei Ihren erkrankten Angehörigen</i>
WANN?	17:00 bis 19:00 Uhr
WO?	Haus Lessing (Bergkamen Mitte, Lessingstraße 106b, Erdgeschoß)

DONNERSTAG, 21. SEPTEMBER

WAS?	Infostand des Bergkamener Netzwerks Demenz und „Demenzparcours“ <i>„Demenzparcours“ in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz</i>
WANN?	08:30 bis 13:00 Uhr
WO?	Stand Wochenmarkt (Bergkamen Mitte, Marktplatz)
WAS?	Musik und Bewegung begleitend bei Demenz
WANN?	10:00 bis 12:00 Uhr
WO?	Haus am Nordberg (Bergkamen Mitte, Albert-Einstein-Straße 2, großer Saal)
WAS?	Vortrag und Gespräch zu „Zu Hause leben trotz Demenz. Information zu häuslicher Versorgung, Wohnungsanpassung und Umgang mit Betroffenen“
WANN?	15:00 bis 17:00 Uhr
WO?	Kolping Pflegeschule (Bergkamen Mitte, Ernst-Schering-Straße 6, 2. Etage)
WAS?	Tanzen mit und gegen Alzheimer <i>Um eine Anmeldung wird gebeten. Veranstaltung findet nur bei schönem Wetter statt</i>
WANN?	15:30 bis 18:00 Uhr
WO?	Senioren Glück (Bergkamen Rünthe, Rünther Straße 63-65)

WEITERES

WAS?	Musik schafft Erinnerungen – Tanz und Gesang gegen Alzheimer <i>Veranstaltung ausschließlich für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses Sophia; am 21. September</i>
WAS?	Literatur und Medien rund um Demenz in der Stadtbibliothek Bergkamen <i>Die Materialien sind vom 18. bis 22. September während der Öffnungszeiten zugänglich; Am Stadtmarkt 1</i>

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Impressum: Stadt Bergkamen
Integrierte Sozialplanung und Altenhilfeplanung
Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen
02307 / 965-274 | t.stacke@bergkamen.de

...natürlich
BERGKAMEN

Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Ein gemeinsames Netzwerk von Einrichtungen und Angeboten
Kommunen und der Träger der Pflegeversicherung VHS
www.alterunddemenz.de

Kolping
Bildung | Deutschland

Bürgerversammlung am Montag zum neuen SEB- Verwaltungsgebäude im Logistikpark

Der Rat der Stadt Bergkamen hat in seiner Sitzung am 8. Juni 2022 beschlossen, den Bebauungsplan Nr. WD 116 „Logistikpark A2“ zu ändern. Damit sollen die bauplanungsrechtlichen Voraussetzungen zur Errichtung eines Verwaltungsgebäudes für den Stadtbetrieb Entwässerung (SEB) geschaffen werden. Parallel dazu ist die Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Bergkamen erforderlich, der für diesen Bereich bisher eine „Fläche für Wald“ darstellt. Die Verwaltung des SEB befindet sich derzeit noch im Rathaus und wird nach Fertigstellung des Neubaus in den Logistikpark verlagert.

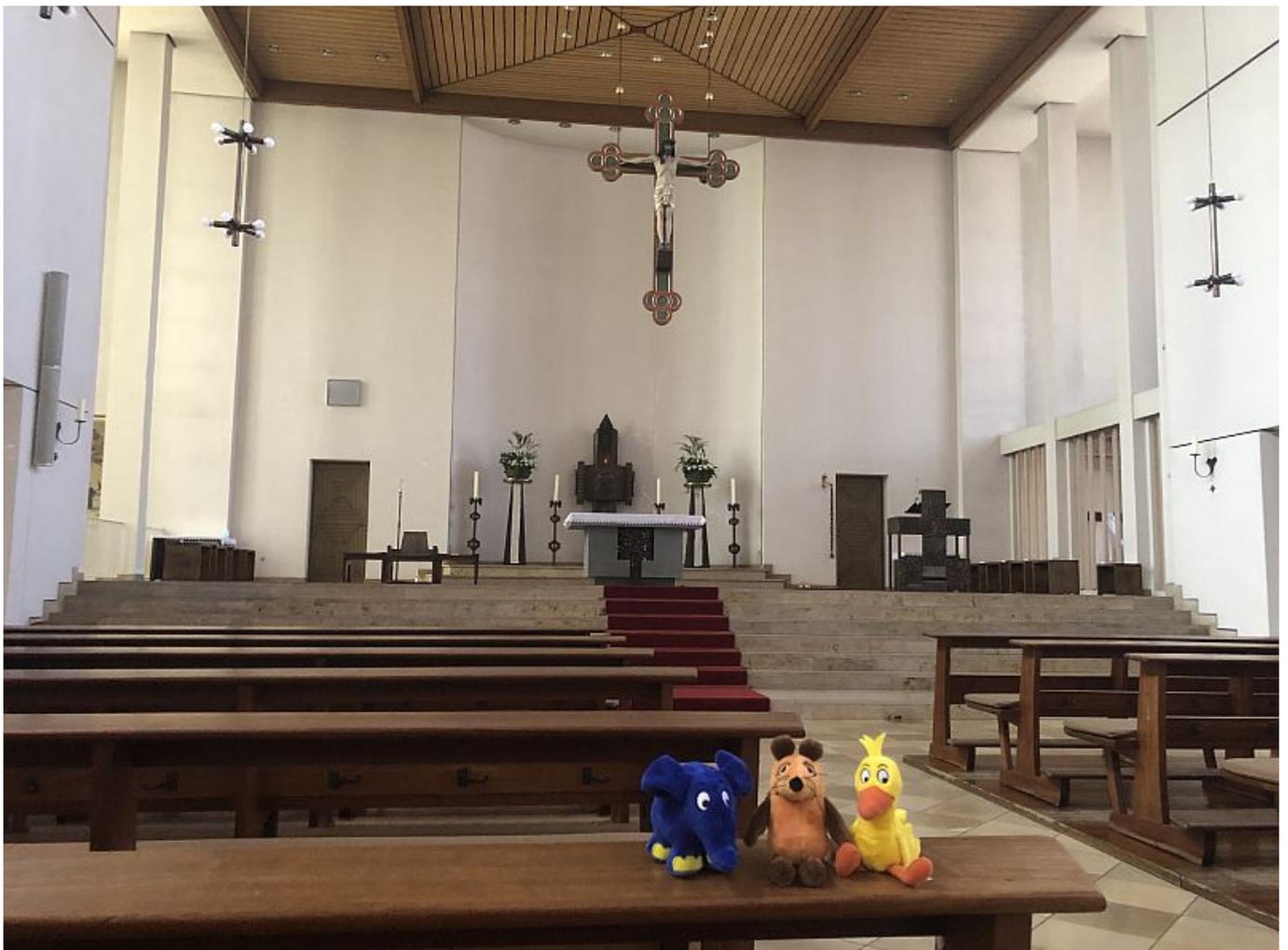
Die Pläne werden am kommenden Montag, den 18. September, um 18 Uhr im großen Sitzungssaal im Ratstrakt des Rathauses, Rathausplatz 1, vorgestellt. Für alle Interessierten besteht dort Gelegenheit, Fragen zu stellen und Anregungen für die weitere Planung einzubringen.

Darüber hinaus werden alle relevanten Planunterlagen ab nächsten Dienstag (19.09.) bis einschließlich 4. Oktober 2023 auf der Internetseite <http://www.stadtplanung-bergkamen.de> unter „aktuelle Beteiligung“ zur Einsicht bereitgestellt. Auch hier können Stellungnahmen zu den Plänen abgegeben werden.

Ergänzend hierzu können die Planunterlagen beim Amt für Stadtplanung, Straßen und Grünflächen während der Dienststunden montags, dienstags und donnerstags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr, mittwochs von 8.00 Uhr bis 14.30 Uhr und

freitags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr in Zimmer 518 im Rathaus eingesehen werden. Hierfür ist im Vorfeld ein Termin unter der Rufnummer 02307 / 965-327 oder der E-Mail-Adresse b.thoms@bergkamen.de zu vereinbaren. Auch hier besteht Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung und Abgabe von Stellungnahmen.

„Türen auf mit der Maus“ am 3. Oktober 2023 in der Elisabeth-Kirche



Viele Kinder kennen bestimmt aus dem Fernsehen die „Sendung mit der Maus“ mit ihren spannenden Sachgeschichten. Seit ein paar Jahren ruft das Redaktionsteam vom WDR am 3. Oktober bundesweit dazu auf, Türen für Kinder zu öffnen, damit diese Sachgeschichten vor Ort erleben können.

In diesem Jahr öffnet sich erstmals auch in Bergkamen am 3. Oktober eine Tür für Kinder und ihre Eltern: In der St. Elisabeth-Kirche können Kinder hinter die Kulissen einer katholischen Kirche schauen. Sie können die Orgel besichtigen und ihre Funktionsweise kennenlernen. In der Taufkapelle erfahren sie, wie man ein Christ werden kann. Wer Lust hat, kann einmal ein Messdiener-Gewand anprobieren. Sie hören, welche Farbe ein Priestergewand an welchem Feiertag hat und warum es überhaupt die unterschiedlichen Farben gibt. Die Kinder dürfen in den Tresor schauen und erfahren, wozu die unterschiedlichen Gefäße darin benutzt werden. Und sie können entdecken, was Weihrauch ist und wie und warum er in manchen Gottesdiensten verbrannt wird.

Wer mag, kann dann sein neuerworbenes Wissen in einem Quiz testen, bei dem auf alle Kinder anschließend eine kleine Überraschung wartet.

Eingeladen sind alle Kinder von fünf bis zwölf Jahren mit ihren Familien. Die St. Elisabeth-Kirche (Parkstraße 2a in Bergkamen) öffnet ihre Pforten an diesem Tag von 11 bis 13 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen auf der Homepage der Sendung mit der Maus: www.wdrmaus.de oder auf der Homepage der Kirchengemeinde: www.katholische-kirche-in-bergkamen.de oder bei Gemeindereferentin Roswitha Mohrmann: roswitha.mohrmann@heilg-geist-bergkamen.de oder unter der Telefonnummer: 02307/9243718.

Baufortschritt: Sperrung Kleiweg wird aufgehoben – Halbseitige Sperrung der Schulstraße beginnt



Die Schulstraße wird für den Ausbau der Fernwärmeversorgung vorübergehend zur Einbahnstraße in Richtung Osten.

Der Wärmeausbau rund um die neue Waldsiedlung auf der ehemaligen Grimberg 3/4 Fläche in Bergkamen schreitet voran. Nach rund 2,5 Monaten Sperrung wird der Kleiweg am kommenden Montag (18.09.) wieder freigegeben. Die Gemeinschaftsstadtwerke (GSW) Kamen, Bönen, Bergkamen beginnen zeitgleich mit dem nächsten Bauabschnitt. Dafür wird die Schulstraße beginnend ab dem Kreisverkehr Kleiweg/Schulstraße bis Höhe Einmündung Pfalzstraße halbseitig gesperrt. Eine

Einbahnregelung gilt für Verkehrsteilnehmer von Kreisel Richtung Pfalzstraße.

Weiträumige Umleitungen richtet die zuständige Verkehrsbehörde der Stadt Bergkamen ein. Für Pkw/Lkw wird die Umleitung über Schulstraße – Töddinghauser Straße – Häupenweg – Schulstraße sowie Töddinghauser Straße – Erich Ollenhauer Straße – Kleiweg ausgewiesen. Die Umleitung für den Radverkehr verläuft wie folgt: Schulstraße – Pfalzstraße – Radweg.