Hallenbad Bergkamen am kommenden Wochenende für den öffentlichen Badebetrieb geschlossen

Am kommenden Wochenende (16./17.09.2023) bleibt das Hallenbad Bergkamen geschlossen. Grund dafür ist das Internationale Schwimmfest der Wasserfreunde TuRa Bergkamen.

Alternativ können an diesem Wochenende das Hallenbad Kamen oder das Hallenbad Bönen genutzt werden.

In der darauffolgenden Woche findet dann eine Wettkampf-Veranstaltung des Schwimmvereins Kamen statt. Das Hallenbad Kamen bleibt somit am Wochenende 23.09./24.09.2023 für die Öffentlichkeit geschlossen.

Als Alternativen stehen an diesem Wochenende das Hallenbad Bergkamen oder das Hallenbad Bönen zur Verfügung.

Weitere Informationen zu den Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de

---

Umweltzentrum Westfalen bietet Veranstaltungen im Rahmen der Woche der

Seelischen Gesundheit

Das Umweltzentrum Westfalen freut sich, als Mitglied des Aktionsbündnis die Auftaktveranstaltung zur Woche der Seelischen Gesundheit bekannt zu geben, die vom 10. bis zum 19. Oktober 2023 stattfindet. Diese bedeutende Woche widmet sich der Förderung und Pflege unserer seelischen Gesundheit in einer hektischen Welt. Die Auftaktveranstaltung, die am Dienstag, dem **10. Oktober 2023, von 17:30 bis 19:30 Uhr als Livestream** stattfindet, markiert den Beginn einer Woche voller inspirierender und bereichernder Aktivitäten.

Gäste bei der Auftaktveranstaltung sind hochkarätige Persönlichkeiten aus den Bereichen Gesundheit, Wissenschaft und Medien:

- Prof. Dr. Karl Lauterbach, Bundesgesundheitsminister
- Dr. Ina Czyborra, Berliner Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Dr. Christina Berndt, renommierte Wissenschaftsjournalistin und Autorin
- Antonia Wille, Journalistin und Autorin
- Dr. Rüdiger Hannig, stellvertretender Vorsitzender des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit (ABSG) und Vorsitzender des Bundesverbands der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)
- Dirk Heidenblut (SPD), Mitglied des Ausschusses für Gesundheit im Deutschen Bundestag
- Singing Shrinks, der Chor der Psychiater:innen und Psycholog:innen

Die Auftaktveranstaltung wird von Prof. Dr. Arno Deister, dem Vorsitzenden des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit, und Barbara Dussler, einer bekannten Schauspielerin und Podcasterin, moderiert und Online übertragen. Anmeldungen an: www.seelischegesundheit.net/anmeldung-av/

Zur Woche der Seelischen Gesundheit bietet das Umweltzentrum eine Vielzahl inspirierender Veranstaltungen, darunter:

Mittwoch, 11. Oktober 2023 | 11:00 – 14:00 Uhr Familienbrunch

Das Umweltzentrum Westfalen lädt alle herzlich zu einem entspannten Familienbrunch ein. Dies ist eine Gelegenheit, gemeinsam zu brunchen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Zusammen sind wir stärker, und gemeinsam setzen wir ein Zeichen für starke Seelen und seelische Gesundheit.

Donnerstag, 12. Oktober 2023 | 14:00 – 16:00 Uhr Wege zur inneren Stärke für Kinder und Jugendliche

Donnerstag, 19. Oktober 2023 | 18:30 – 20:30 Uhr Wege zur inneren Stärke für Erwachsene

Unter dem Motto „Wege zur inneren Stärke“ bieten diese Veranstaltungen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, Unterstützung und Beratung von Oliver Wendenkampf, einem erfahrenen systemischen Therapeuten, zu erhalten. Dieses kostenlose Gesprächsangebot richtet sich an Personen, die emotionale Unterstützung suchen, Herausforderungen bewältigen oder persönlich wachsen möchten. Die Veranstaltungen finden auf der Ökologiestation, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen, statt.

Warum ist seelische Gesundheit so wichtig? Deine seelische Gesundheit ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben. Es geht darum, ein starkes Fundament für das eigene Wohlbefinden zu schaffen und die Herausforderungen des Lebens besser zu bewältigen. Indem du dich um deine innere Balance kümmerst, kannst du nicht nur deine eigene Lebensqualität verbessern, sondern auch deine zwischenmenschlichen Beziehungen und beruflichen Erfolge positiv beeinflussen.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und Ihre innere Stärke zu entfalten. Gemeinsam setzen wir ein starkes Zeichen für seelische Gesundheit.

Weitere Informationen und Anmeldung finden Sie auf unserer Website
unter: https://ubiku.ruhr/umweltbildung-im-kreis-unna/veranstaltungskalender/veranstaltungshighlights-startseite-slider/?tx_citkoevents3_events%5Baction%5D=single&tx_citkoevents3_events%5Bevent_id%5D=306003&cHash=d05923765132be24306883c4f96a7c52

Durchblick im Weiterbildungsdschungel: Arbeitsagentur berät Arbeitslose, Erwerbstätige und andere Interessierte

Eine Weiterbildung kann viele Gründe haben. Neben dem Beruf kann sie dazu beitragen, die eigene Stellung im Unternehmen zu festigen. Bei Menschen, die eine berufliche Rückkehr anstreben, kann sie Kompetenzen auffrischen und damit die Chancen auf einen Job erhöhen. Arbeitslose können sich mithilfe einer Weiterbildung neue Tätigkeitsfelder erschließen und so ihre Arbeitslosigkeit bestenfalls beenden. Auch während einer Phase der Kurzarbeit oder geringfügigen Beschäftigung können Weiterbildungen eine sinnvolle und zukunftsweisende Investition darstellen.

Am Mittwoch, dem 20. September, sowie an jedem 3. Mittwoch im Monat, informieren Mitarbeiter der Arbeitsagentur daher über die breite Palette an Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten einer Weiterbildung, Umschulung oder eines Berufsabschlusses.

Angesprochen sind neben Arbeitslosen und Beschäftigten auch Arbeitgeber, die sich über Weiterbildungsmöglichkeiten für ihre Mitarbeiter informieren möchten.

Die rund einstündige Informationsveranstaltung findet online um 16.30 Uhr statt. Anmeldung unter 02381/910-1001 oder an hamm.biz@arbeitsagentur.de.

Volles Programm rund um den Welt-Alzheimertag am 21. September!

Demenz ist mit seiner häufigsten Variante der Alzheimer-Demenz ein unverkennbar präsent werdendes Thema unserer Gesellschaft. Daher organisiert auch in diesem Jahr das Bergkamener Netzwerk Demenz in der Woche vom 21. September so einiges rund um den Welt-Alzheimertag, um zu informieren und anzuregen.

Neben vielfältigen Informationsangeboten, Vorträgen und Gesprächsrunden sowie einem „Demenzparcours“ für pflegende Angehörige und Interessierte, wird es in den Seniorenzentren offene Angebote zum Mitmachen geben. Mit Musik, Tanz und Bewegung soll das Erinnern dabei lebhaft im Vordergrund stehen. Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Interessierte sind herzlichst eingeladen vorbeizuschauen, mitzumachen und sich auszutauschen. Alle Angebote sind kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bergkamen (https://www.bergkamen.de/files/bk/pdf/seniorenbuero/wat23.pdf). Haben Sie Rückfragen, dann kontaktieren Sie uns gerne unter

per E-Mail (t.stacke@bergkamen.de) oder telefonisch (02307 / 965 -274).

WELT-ALZHEIMERTAG

21. September 2023

Das Bergkamener Netzwerk Demenz lädt Sie herzlichst ein!

Nähere Informationen:
www.bergkamen.de/familien-jugend-bildung-soziales/seniorinnen-senioren/welt-alzheimertag-2023/

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.
Telefon: 02307 / 965 -274
E-Mail: t.stacke@bergkamen.de

Alle Angebote sind kostenfrei!
Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz, deren Angehörigen sowie an alle Interessierten.
Viele der Angebote finden in Kooperation mit der Kolping Pflegeschule statt.

DIENSTAG, 19. SEPTEMBER

WAS?	**Angehörigenabend zur Validation bei Demenz**
WANN?	*ab 18:30 Uhr*
WO?	*Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum (Bergkamen Mitte, Marie-Juchacz-Str. 1, Saal)*

MITTWOCH, 20. SEPTEMBER

WAS?	**Vortrag und Gespräch zu „Demenz verstehen, den Alltag erleichtern - Ein Leben zwischen zu Hause und Pflegeheim" und „Hast du heute schon vergessen? Therapiepuppen - Validation - Aktivierung durch Musik"**
	Haus Lessing betreut in der Zeit gerne kostenfrei Ihren erkrankten Angehörigen
WANN?	*17:00 bis 19:00 Uhr*
WO?	*Haus Lessing (Bergkamen Mitte, Lessingstraße 106b, Erdgeschoß)*

DONNERSTAG, 21. SEPTEMBER

WAS?	**Infostand des Bergkamener Netzwerks Demenz und „Demenzparcours"**
	„Demenzparcours" in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
WANN?	*08:30 bis 13:00 Uhr*
WO?	*Stand Wochenmarkt (Bergkamen Mitte, Marktplatz)*
WAS?	**Musik und Bewegung begleitend bei Demenz**
WANN?	*10:00 bis 12:00 Uhr*
WO?	*Haus am Nordberg (Bergkamen Mitte, Albert-Einstein-Straße 2, großer Saal)*
WAS?	**Vortrag und Gespräch zu „Zu Hause leben trotz Demenz. Information zu häuslicher Versorgung, Wohnungsanpassung und Umgang mit Betroffenen"**
WANN?	*15:00 bis 17:00 Uhr*
WO?	*Kolping Pflegeschule (Bergkamen Mitte, Ernst-Schering-Straße 6, 2. Etage)*
WAS?	**Tanzen mit und gegen Alzheimer**
	Um eine Anmeldung wird gebeten. Veranstaltung findet nur bei schönem Wetter statt
WANN?	*15:30 bis 18:00 Uhr*
WO?	*Seniorenglück (Bergkamen Rünthe, Rünther Straße 63-65)*

WEITERES

WAS?	**Musik schafft Erinnerungen – Tanz und Gesang gegen Alzheimer**
	Veranstaltung ausschließlich für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses Sophia; am 21. September
WAS?	**Literatur und Medien rund um Demenz in der Stadtbibliothek Bergkamen**
	Die Materialien sind vom 18. bis 22. September während der Öffnungszeiten zugänglich; Am Stadtmarkt 1

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Impressum: Stadt Bergkamen
Integrierte Sozialplanung und Altenhilfeplanung
Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen
02307 / 965-274 | t.stacke@bergkamen.de

...natürlich BERGKAMEN

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Kolping Bildung | Deutschland

Bürgerversammlung am Montag zum neuen SEB-Verwaltungsgebäude im Logistikpark

Der Rat der Stadt Bergkamen hat in seiner Sitzung am 8. Juni 2022 beschlossen, den Bebauungsplan Nr. WD 116 „Logistikpark A2“ zu ändern. Damit sollen die bauplanungsrechtlichen Voraussetzungen zur Errichtung eines Verwaltungsgebäudes für den Stadtbetrieb Entwässerung (SEB) geschaffen werden. Parallel dazu ist die Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Bergkamen erforderlich, der für diesen Bereich bisher eine „Fläche für Wald“ darstellt. Die Verwaltung des SEB befindet sich derzeit noch im Rathaus und wird nach Fertigstellung des Neubaus in den Logistikpark verlagert.

Die Pläne werden am kommenden Montag, den 18. September, um 18 Uhr im großen Sitzungssaal im Ratstrakt des Rathauses, Rathausplatz 1, vorgestellt. Für alle Interessierten besteht dort Gelegenheit, Fragen zu stellen und Anregungen für die weitere Planung einzubringen.

Darüber hinaus werden alle relevanten Planunterlagen ab nächsten Dienstag (19.09.) bis einschließlich 4. Oktober 2023 auf der Internetseite http://www.stadtplanung-bergkamen.de unter „aktuelle Beteiligung“ zur Einsicht bereitgestellt. Auch hier können Stellungnahmen zu den Plänen abgegeben werden.

Ergänzend hierzu können die Planunterlagen beim Amt für Stadtplanung, Straßen und Grünflächen während der Dienststunden montags, dienstags und donnerstags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr, mittwochs von 8.00 Uhr bis 14.30 Uhr und

freitags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr in Zimmer 518 im Rathaus eingesehen werden. Hierfür ist im Vorfeld ein Termin unter der Rufnummer 02307 / 965-327 oder der E-Mail-Adresse b.thoms@bergkamen.de zu vereinbaren. Auch hier besteht Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung und Abgabe von Stellungnahmen.

„Türen auf mit der Maus“ am 3. Oktober 2023 in der Elisabeth-Kirche

Viele Kinder kennen bestimmt aus dem Fernsehen die „Sendung mit der Maus“ mit ihren spannenden Sachgeschichten. Seit ein paar Jahren ruft das Redaktionsteam vom WDR am 3. Oktober bundesweit dazu auf, Türen für Kinder zu öffnen, damit diese Sachgeschichten vor Ort erleben können.

In diesem Jahr öffnet sich erstmals auch in Bergkamen am 3. Oktober eine Tür für Kinder und ihre Eltern: In der St. Elisabeth-Kirche können Kinder hinter die Kulissen einer katholischen Kirche schauen. Sie können die Orgel besichtigen und ihre Funktionsweise kennenlernen. In der Taufkapelle erfahren sie, wie man ein Christ werden kann. Wer Lust hat, kann einmal ein Messdiener-Gewand anprobieren. Sie hören, welche Farbe ein Priestergewand an welchem Feiertag hat und warum es überhaupt die unterschiedlichen Farben gibt. Die Kinder dürfen in den Tresor schauen und erfahren, wozu die unterschiedlichen Gefäße darin benutzt werden. Und sie können entdecken, was Weihrauch ist und wie und warum er in manchen Gottesdiensten verbrannt wird.

Wer mag, kann dann sein neuerworbenes Wissen in einem Quiz testen, bei dem auf alle Kinder anschließend eine kleine Überraschung wartet.

Eingeladen sind alle Kinder von fünf bis zwölf Jahren mit ihren Familien. Die St. Elisabeth-Kirche (Parkstraße 2a in Bergkamen) öffnet ihre Pforten an diesem Tag von 11 bis 13 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen auf der Homepage der Sendung mit der Maus: www.wdrmaus.de oder auf der Homepage der Kirchengemeinde: www.katholische-kirche-in-bergkamen.de oder bei Gemeindereferentin Roswitha Mohrmann: roswitha.mohrmann@heilg-geist-bergkamen.de oder unter der Telefonnummer: 02307/ 9243718.

Baufortschritt: Sperrung Kleiweg wird aufgehoben – Halbseitige Sperrung der Schulstraße beginnt

Die Schulstraße wird für den Ausbau der Fernwärmeversorgung vorübergehend zur Einbahnstraße in Richtung Osten.

Der Wärmeausbau rund um die neue Waldsiedlung auf der ehemaligen Grimberg 3/4 Fläche in Bergkamen schreitet voran. Nach rund 2,5 Monaten Sperrung wird der Kleiweg am kommenden Montag (18.09.) wieder freigegeben. Die Gemeinschaftsstadtwerke (GSW) Kamen, Bönen, Bergkamen beginnen zeitgleich mit dem nächsten Bauabschnitt. Dafür wird die Schulstraße beginnend ab dem Kreisverkehr Kleiweg/Schulstraße bis Höhe Einmündung Pfalzstraße halbseitig gesperrt. Eine

Einbahnregelung gilt für Verkehrsteilnehmer von Kreisel Richtung Pfalzstraße.

Weiträumige Umleitungen richtet die zuständige Verkehrsbehörde der Stadt Bergkamen ein. Für Pkw/Lkw wird die Umleitung über Schulstraße – Töddinghauser Straße – Häupenweg – Schulstraße sowie Töddinghauser Straße – Erich Ollenhauer Straße – Kleiweg ausgewiesen. Die Umleitung für den Radverkehr verläuft wie folgt: Schulstraße – Pfalzstraße – Radweg.

Grauer Toyota RAV4 in der Straße: Drei Finken gestohlen: Polizei sucht Zeugen

Bislang unbekannte Täter haben zwischen Dienstagabend (12.09.), 22.30 Uhr, und Mittwochmorgen (13.09.), 7.30 Uhr, einen grauen Toyota RAV4 mit den amtlichen Kennzeichen UN-KR 2431 entwendet, der in einer Hauseinfahrt in der Straße Drei Finken in Bergkamen geparkt war.

Zeugen, die Verdächtiges oder den Pkw gesehen haben, werden gebeten, sich mit Hinweisen an die Polizeiwache Kamen unter der Rufnummer 02307-921 3220 zu wenden.

„Tag am Meer“: Zucchini Sistaz bringen den goldenen Swing nach Bergkamen

Zucchini Sistaz. Foto: Peter Wattendorff

Sommer, Sonne, Swingmusik – mit ihrem neuen Programm „Tag am Meer“ versprechen die Zucchini Sistaz eine kurzweilige Konzertreise gen Küste. Am Mittwoch, 20. Serptember, ist das Trio im studio theater bergkamen zu Gast und nimmt das Publikum mit auf eine Reise ins Zeitalter des Swing.

Mit sirenenhaft anmutendem Satzgesang rudern die drei sonnigen Gemüter weit hinaus in die Gezeiten der Unterhaltungsmusik. Elegant und erfrischend tauchen die Ausnahme-Damen des deutschen Jazzschlagers nach der einen oder anderen musikalischen Perle, fischen im Grünen der Musikgeschichte und heben versunkene Schellack-Schätzchen. Mit im Gepäck haben sie wie immer Gitarre, Kontrabass, Trompete und Kinkerlitzchen, um ihren zeitgemäßen Sound im Stil der 20er bis 60er Jahre strandesgemäß wie anmutig selbst zu begleiten. Und geplaudert wird natürlich auch, so wie sich das für eine ordentliche Damenkapelle gehört: unterhaltsam, charmant und mit der gebührenden Umschweife!

Dass die Zucchini Sistaz ihr Licht nicht unter den Scheffel stellen müssen beweisen gemeinsame Tourneen mit u.a. Götz Alsmann, der SWR Big Band, den Geschwister Phister oder Gerburg Jahnke. Mit rund 100 Auftritten im Jahr haben Sie sich eine treue und stetig wachsende Zuhörerschaft erspielt, die das detailverliebte Gesamtkunstwerk „Zucchini Sistaz“ zu schätzen weiß.

Kenner und Liebhaber der gemüsikalischen Unterhaltungskunst kleiden sich mancherorts zum Konzertbesuch sogar in bekennendem Grün … das sehnsüchtig erwartete neue Programm bietet dazu wieder den passenden Anlass. Denn ein „Tag am Meer“ ist fast wie Ferien – Gesangsharmonien, in denen man baden möchte, die eine oder andere unvergessene Sehenswürdigkeit und die schönsten Ohrwürmer als Souvenirs machen den gemeinsamen Abend zu einem herausragenden

Konzertereignis.

Die Zucchini Sistaz sind:

Tina ‚La‘ Werzinger – Gesang, Gitarre, Ukulele
Jule Balandat – Gesang, Kontrabass
Schnittchen Schnittker – Gesang, Gebläse und Kinkerlitzchen

mittwochsMIX
Zucchini Sistaz
„Tag am Meer“
20.09.2023 / 19.30 UHR
studio theater bergkamen
Albert-Schweitzer-Str. 1, 59192 Bergkamen
Weitere Infos unter: 02307/ 965 464 oder tickets.bergkamen.de

---

Frauensalon in der Friedenskirche: Edith Piaf und Alexandra – ihr Leben, ihre Lieder und ihre Leidenschaften

Mona Lichtenhof.

Edith Piaf und Alexandra – beide Sängerinnen haben ihre eigenen, sehr unterschiedlichen Lebenswege gefunden und berühren bis heute mit ihren Liedern und Chansons. Ob melancholisch oder sehnsüchtig, fordernd oder frech, unbekümmert oder leidenschaftlich – Edith Piaf und Alexandra faszinieren.

Einblicke in ihre Lebensgeschichten gibt Pfarrerin Elke Markmann, begleitet von Mona Lichtenhof (Gesang / Gitarre) mit einer Auswahl ihrer bekanntesten Lieder am Mittwoch, 20. September 2023, ab 19.30 Uhr im Frauensalon, der diesmal in der Friedenskirche, Schulstr. 156, stattfindet.

Eintrittskarten für 6,50€ sind im Vorverkauf im Gemeindebüro der Martin-LutherKirchengemeinde (Tel.02306-83120) und bei der

Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bergkamen, Martina Bierkämper (Tel. 02307-965339) erhältlich.

Entspannung mit Musik auf der Ökologiestation: Kursreihe von Rafaela Schützner

„Mit Achtsamkeit und Musik wird’s leichter“, so lautet das Motto der Kursreihe, die am Dienstag, den 10. Oktober 2023, auf der Ökologiestation, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen, beginnt. Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr können Teilnehmende in vier Sitzungen ihren Körper gezielt durch das Hören von Musik entspannen. Rafaela Schützner gibt außerdem wertvolle Tipps und beantwortet Fragen wie „Was ist Stress? Was bewirkt er im Körper, Geist und Seele? Und wie kann Achtsamkeit im Alltag praktisch angewendet und genutzt werden?“

In diesem Kurs erleben die Teilnehmenden eine Mischung aus informativen Vorträgen, praktischen Übungen und Methoden, die im täglichen Leben weiterhelfen können. Nach Abschluss des Kurses werden die Teilnehmenden mit einem Werkzeugkasten voll einfacher, aber effektiver und alltagstauglicher Entspannungsmethoden nach Hause gehen, mit denen sie sich selbst stärken und gezielt zur Entspannung finden können.

Programm:

10.10. Vom Stress zur Entspannung
Einführungsworte mit Handout, Vorstellung Kurskonzept, Vorstellung Entspannungsmethode „Autogenes Training“, Ausklang mit Klangschalenmeditation

16.10. Achtsamkeit
Einführungsworte, Grundübungen, Body-Scan mit Handout, Ausklang mit Harfenmeditation

24.10. Musik
Einführungsworte und Übungen zur Selbsterfahrung, Musik als Stimmungsaufheller, Ressourcenliste, Ausklang Phantasiereise begleitet mit Harfenmusik

31.10. Achtsamkeit mit Musik
Hörübungen (mit Handout) zur Steigerung der Alltagsentspannung, Ausklang mit einer Entspannungsanleitung nach Wahl der Teilnehmenden begleitet mit Harfe oder Klangschalen

Die Teilnahmegebühr beträgt 17,00 € pro Person und Kurs. Eine Anmeldung ist bis spätestens 26. September unter der Telefonnummer 0 23 89 – 98 09 11 möglich, auch per Anrufbeantworter. Weitere Informationen erhalten Sie beim Umweltzentrum Westfalen.