

E-Bike-Fahrer stürzt und verletzt sich schwer

Am Donnerstag befuhr gegen 11:30 Uhr ein 53-Jähriger aus Bochum mit seinem E-Bike den abschüssigen Radweg in Rünthe neben dem Ostenhellweg in Richtung Kanal. In Höhe der Schachtstraße bremste der Radfahrer und stürzte dabei zu Boden. Er wurde mit einem Rettungswagen in ein Krankenhaus gebracht. Es entstand Sachschaden in Höhe von etwa 200 Euro.

Pkw gerät in den Gegenverkehr – zwei Verletzte

Am Donnerstag fuhr gegen 21.20 Uhr eine 25-jährige Bergkamenerin in Rünthe auf der Industriestraße in Richtung Westenhellweg. An der Einmündung Am Romberger Wald wollte sie nach links abbiegen. Dabei geriet sie aus Unachtsamkeit auf die Gegenfahrbahn und stieß mit einem 46 jährigen Fahrzeugführer aus Bergkamen zusammen. Beide Fahrer wurden leicht verletzt in Krankenhäuser gebracht. Es entstand ein Sachschaden von 10.000 Euro.

VHS-Kurs „Singen ist gesund“

Singen ist gesund! So lautet ein VHS-Kursangebot aus dem Fachbereich „Gesundheit“ am Samstag, den 13.09.2014.

Die Menschen singen seit jeher einfach aus Freude und erleben dabei ein schönes Gemeinschaftsgefühl. Mittlerweile ist es auch wissenschaftlich nachgewiesen: Beim Singen vertieft sich die Atmung. Schon nach kurzer Zeit fließt der Atem langsamer und geht tiefer. Das Zwerchfell wird aktiviert und massiert die Bauchorgane. Schon beim einfachen „Vokale-Tönen“ gibt es ein Zusammenschwingen innerer Körperrhythmen, wie es sonst nur im Tiefschlaf möglich ist. Das bedeutet, dass die Atmung, der Blutdruck und der Herzrhythmus sich harmonisieren, was sich in körperlichem Wohlfühl bemerkbar macht.

Wie man diese positive Wirkung auf den eigenen Körper erzielt, kann man in dem Volkshochschulkurs „Singen ist gesund!“ am **Samstag, den 13.09.2014, von 10.00 bis 12.15 Uhr** im VHS-Gebäude „Treffpunkt“ erlernen. Die Dozentin Gabriele Meinke ist ausgebildete Atem- und Entspannungslehrerin und rundet dieses Angebot mit einfachen Atem- und Körperübungen ab. „Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Freude am Singen haben und einfach mitmachen möchten“, sagt Gabriele Meinke. „Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten bequeme Kleidung tragen, die bei den Körperübungen nicht hinderlich ist.“

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung mit Kursnummer 3110 ist ein Kursentgelt in Höhe von 6,00 € zu entrichten. Eine vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich. Anmeldungen nimmt das VHS-Team persönlich während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 08.30 – 12.00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr im Volkshochschulgebäude „Treffpunkt“, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen, entgegen. Eine Anmeldung per Telefon ist unter der Rufnummer 02307 / 284952 oder 284954 möglich. Online können Interessierte sich jederzeit online über <http://vhs.bergkamen.de> anmelden.

Gesucht: Ausbildungsbetriebe

Drei



Die TEP-Teilnehmer.

Zehn Männer und Frauen aus dem gesamten Kreis Unna starteten am 1. April dieses Jahres bei IN VIA Unna e.V. das Projekt „**TEP** – **T**eilzeitberufsausbildung – **E**instieg begleiten – **P**erspektiven öffnen“, das durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) für Deutschland gefördert wird.

TEP richtet sich an Menschen ohne abgeschlossene Ausbildung, die erziehend sind oder einen nahen Angehörigen pflegen. In dieser familiären Situation ist es wichtig, Beruf und Familie miteinander vereinen zu können. Eine Ausbildung in Teilzeit macht dies möglich.

Während der viermonatigen Vorbereitungsphase erarbeiteten die TEP-Teilnehmer ihr Berufsziel und frischten ihr Wissen über Bewerbungserstellung und Vorstellungsgespräche auf. Dazu gab es eine Einführungswoche und regelmäßig einmal pro Woche ein Treffen. Zudem fanden Einzeltermine mit der Projektleitung statt, um individuell arbeiten und planen zu können.

Zehn Männer und Frauen beteiligten sich am TEP-Projekt

Das TEP-Projekt wird von den Regionalagenturen vor Ort begleitet und von örtlichen Jobcentern und der Agentur für Arbeit unterstützt. Durch dieses Netzwerk, durch gezielte Unternehmensakquise und Beratung der Betriebe haben bisher

sieben der zehn Teilnehmer einen Ausbildungsplatz gefunden. Fünf von ihnen fangen am heutigen 1. August in Teilzeit an. Zwei starten am 1. Oktober eine Ausbildung in Vollzeit in der Altenpflege.

Nun hofft IN VIA, noch drei Betriebe im Kreis Unna zu finden, die motivierten und zuverlässigen Auszubildenden eine Chance geben. Gesucht wird im Raum Schwerte ein Ausbildungsplatz zur Verkäuferin, im Raum Lünen, Kamen, Bergkamen oder Werne ein Ausbildungsplatz im Büro und ein Ausbildungsplatz zur medizinischen Fachangestellten. Die drei Bewerber verfügen über einen Führerschein und ein Auto, die Betreuung der Kinder ist organisiert.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an IN VIA Unna e.V. Angela Rose (02303 986 12 14) oder arose@inviaunna.de

Trickdiebin täuscht Durchfall vor

Am Donnerstag, 31. Juli, zwischen 16.50 Uhr und 18.30 Uhr erbeutete eine unbekannte Frau Bargeld aus einer Wohnung auf der Bänferstraße in Hamm. Unter dem Vorwand, Durchfall zu haben, gelangte sie in die Wohnung einer 83-Jährigen.

Die Unbekannte hatte ihr Opfer in der Nähe einer Sparkassen-Filiale auf der Ahornallee abgepasst und in ein Gespräch verwickelt. Dabei erfragte die Diebin die Wohnanschrift der 83-jährigen Seniorin. Nachdem diese ihre Bankgeschäfte erledigt hatte, ging sie allein zurück zu ihrer Wohnung. Dort traf die 83-Jährige erneut auf die unbekannte Frau. Sie bat nun darum, wegen Durchfalls die Toilette der Seniorin benutzen zu dürfen. Weil das Gespräch und das Auftreten der Unbekannten

freundlich und nett war, hegte die ältere Dame keine Zweifel und ließ sie in ihr Haus. Nach rund 15 Minuten war jedoch sowohl die Unbekannte als auch ihr vorher abgehobenes Bargeld und Portemonnaie weg.

Die Diebin wird beschrieben als 55 bis 60 Jahre alt, zirka 1,65 Meter groß und von normaler Statur. Sie hatte bräunliche Haare. Hinweise nimmt die Polizei unter der Rufnummer 02381 916-0 entgegen.