Freie Plätze bei der VHS Bergkamen für drei verschiedene Kurse: Backen mit Dinkrl, Discofox und „Gin neu entdecken“

Die Volkshochschule Bergkamen bietet im Fröbelhaus (ehemalige Albert-Schweitzer-Schule) in Oberaden am 05. November 2026 den Kurs „**Backen mit Dinkel**: Brötchen süß und deftig“ an. Der Kurs findet am 05.11.2026 von 17.00 Uhr bis 20.45 Uhr statt.

Die Kursgebühr beträgt für den Kurs 16,00 Euro. zzgl. 3,- EURO Lebensmittelumlage. Diese ist direkt am Kursabend bei der Dozentin zu bezahlen

Ein weiterer Kurs „**Discofox für Anfänger**“ in der VHS Bergkamen (Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen) startet am 12. November 2026 und findet an 2 Terminen, jeweils von 20.00 Uhr bis 22.15 Uhr, statt.

In diesem Einsteigerkurs der Volkshochschule Bergkamen entdecken die Teilnehmenden Schritt für Schritt die Grundlagen des Discofox. Ohne komplizierte Figuren und ohne Leistungsdruck lernen sie die Grundschritte, einfache Drehungen und erste Kombinationen kennen. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Ausprobieren und natürlich der Spaß an der Musik im Mittelpunkt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursgebühr beträgt 30,00 Euro.

Der Kurs „**Gin neu entdecken** – von der Klassik bis zur Avantgarde“ bietet ein echtes Geschmackserlebnis.

Von frisch und fruchtig über würzig und blumig bis hin zu herb und kräftig bietet Gin eine beeindruckende Vielfalt an Aromen. Bei diesem besonderen Abend an der VHS Bergkamen dreht sich alles um die spannende Welt des Gins. Die Teilnehmenden entdecken unterschiedliche Geschmacksrichtungen, erfahren Wissenswertes über Herstellung und Geschichte und lernen, worauf es beim Verkosten ankommt.

Dieser Kurs findet am 13. November 2026 in der Zeit von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der VHS Bergkamen, Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen, statt.

Die Kursgebühr beträgt 32,00 Euro zzgl. 28,00 Euro Getränkeumlage. Die Getränkeumlage ist direkt am Kursabend bei dem Dozenten zu bezahlen.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3001 oder 285-3002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Freie Plätze bei der VHS Bergkamen: Excel-Grundlagenkurs startet

Ob im Büro, im Homeoffice oder privat am eigenen Rechner – Tabellenkalkulation gehört heute zu den wichtigsten digitalen Grundkompetenzen. Mit Microsoft Excel lassen sich Daten

übersichtlich erfassen, Ausgaben und Einnahmen berechnen, Angebote vergleichen oder Projekte strukturiert planen. In vielen Unternehmen werden grundlegende Excel-Kenntnisse inzwischen selbstverständlich vorausgesetzt. Gleichzeitig profitieren auch Privatpersonen von sicheren Kenntnissen im Umgang mit Tabellen – etwa bei der Haushaltsplanung oder der Auswertung persönlicher Finanzen.

Der Kurs „Excel – Grundlagen“ bietet eine fundierte und praxisnahe Einführung in das Arbeiten mit dem Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft Excel. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Funktionen kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Arbeitsmappen und Arbeitsblättern.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Ziel ist es, ein solides Fundament zu schaffen, auf dem weiterführende Kenntnisse sicher aufgebaut werden können.

Der Kurs findet am Freitag, 06.11.2026, 16:15 bis 21:00 Uhr, und Samstag, 07.11.2026, 10:00 bis 14:45 Uhr statt.

Das Teilnahmeentgelt beträgt 60 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de . Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

AzuBo-Tag 2026 und Talentscouting an der Willy-Brandt-Gesamtschule: Einblicke in Studium und Beruf



Foto: WBG

Am Freitag, dem 9. Oktober 2026, hat an der Willy-Brandt-Gesamtschule der alljährliche AzuBo-Tag stattgefunden. Die Veranstaltung bot den Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich aus erster Hand über verschiedene Ausbildungsberufe, Studienmöglichkeiten und berufliche Perspektiven zu informieren.

In zwei Vortrags- und Gesprächsrunden stellten sich zahlreiche Unternehmen und Institutionen aus der Region den Fragen der Schülerinnen und Schüler. Dabei erhielten die Jugendlichen praxisnahe Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder, Ausbildungsmöglichkeiten und Karrierewege. Der direkte Austausch mit den Vertreterinnen und Vertretern der Unternehmen ermöglichte es ihnen, individuelle Fragen zu stellen und wertvolle Eindrücke für ihre berufliche Orientierung zu sammeln. Mit dabei waren in diesem Jahr FIEGE Unna GmbH & Co. KG, Paul Vahle GmbH & Co. KG, die Bundeswehr, REMONDIS IT Services GmbH & Co. KG, KiK Textilien und Non-Food GmbH, die Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems, die Sparkasse Bergkamen-Bönen, die DEBEKA, DHL, die Knappschaft Kliniken Akademie Pflegeschule Kamen sowie GPS Physio.

Unterstützt wurde die Willy-Brandt-Gesamtschule bei der Durchführung des AzuBo-Tages von Matthias Müller von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Unna. Die Zusammenarbeit mit regionalen Unternehmen und Institutionen unterstrich die Bedeutung einer praxisnahen Berufsorientierung und stärkte zugleich die Verbindung zwischen Schule und lokaler Wirtschaft.

Der AzuBo -Tag ist ein fester Bestandteil des schulischen Berufsorientierungskonzepts der Willy-Brandt-Gesamtschule. Ziel der Veranstaltung ist es, die Schülerinnen und Schüler bei der Entwicklung eigener beruflicher Perspektiven zu unterstützen, ihnen Orientierung auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu geben und mögliche Wege für ihre Zukunft aufzuzeigen. Ein weiterer Bestandteil der Studienorientierung an der WBGe stellt das Talentscouting der TU Dortmund, vertreten durch Magdalena Zomerfeld, dar. Hier- bei erhalten Schülerinnen und Schüler, die z. B. als Erste aus ihrer Familie ein Studium anstreben, eine passgenaue Beratung, die versucht, Berührungsängste abzubauen und die individuellen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler freizulegen.

Kinder-Uni im studio theater Bergkamen: Mechanik zum Mitmachen

Autos, Züge, Flugzeuge – um uns herum ist vieles in Bewegung. Aber warum ist manchmal ein Umweg schneller als der direkte Weg? Und kann ein Objekt scheinbar „von selbst" wieder bergauf rollen? In der nächsten Kinder-Uni am 9. Oktober gehen Dr. Thorsten Bartel und Dr. Henning Lammen von der TU Dortmund diesen und weiteren Fragen gemeinsam mit den Kindern auf den Grund.

Sie lassen Stahlkugeln auf verschiedenen Bahnen gegeneinander antreten und finden heraus, warum eine kürzere Strecke nicht unbedingt die schnellere sein muss. Sie entdecken, wie man sich auch ohne offensichtlichen Kraftaustausch in Bewegung versetzen kann – so wie es beispielsweise relevant für Objekte im Weltall ist. Dazu gibt es noch spannende Videos, bei denen die Kinder entscheiden dürfen: Ist das echt oder Fake? So zeigt die Mechanik auf anschauliche Weise, welche Gesetzmäßigkeiten bestimmen, wie sich Objekte bewegen, rollen, drehen oder beschleunigen lassen. Dabei wird aber nicht nur zugeschaut: Bei dieser Kinder-Uni geht es darum, auszuprobieren, zu vermuten, zu beobachten und gemeinsam herauszufinden, was wirklich passiert.

Die Veranstaltung findet von 17 bis 18 Uhr im Studiotheater Bergkamen, Albert-Schweitzer-Str. 19, statt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen zur Kinder-Uni sind online unter www.united.nrwmöglich oder telefonisch unter 0 23 03 27-49 40 oder per E-Mail anmartina.bier@kreis-unna.de. PK |

PKU

AzuBo-Tag 2026 an der WBGe: Unternehmen geben Einblicke in Studium und Beruf

Am Freitag, den 9. Oktober 2026, findet an der Willy-Brandt-Gesamtschule Bergkamen der alljährliche **AzuBo**-Tag statt. Die Veranstaltung bietet den Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich aus erster Hand über verschiedene Ausbildungsberufe, Studienmöglichkeiten und berufliche Perspektiven zu informieren.

In zwei Vortrags- und Gesprächsrunden stellen sich zahlreiche Unternehmen und Institutionen aus der Region den Fragen der Schülerinnen und Schüler. Dabei erhalten die Jugendlichen praxisnahe Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder, Ausbildungsmöglichkeiten und Karrierewege. Der direkte Austausch mit den Vertreterinnen und Vertretern der Unternehmen ermöglicht es ihnen, individuelle Fragen zu stellen und wertvolle Eindrücke für ihre berufliche Orientierung zu sammeln.

Mit dabei sind in diesem Jahr FIEGE Unna GmbH & Co. KG, Paul Vahle GmbH & Co. KG, die Bundeswehr, REMONDIS IT Services GmbH & Co. KG, KiK Textilien und Non-Food GmbH, die Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems, die Sparkasse Bergkamen-Bönen, die DEBEKA, DHL, die Knappschaft Kliniken Akademie Pflegeschule Kamen sowie GPS Physio.

Unterstützt wird die WBGe bei der Durchführung des **AzuBo**-Tages von Matthias Müller von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft

des Kreises Unna. Die Zusammenarbeit mit regionalen Unternehmen und Institutionen unterstreicht die Bedeutung einer praxisnahen Berufsorientierung und stärkt zugleich die Verbindung zwischen Schule und lokaler Wirtschaft.

Der **AzuBo** -Tag ist ein fester Bestandteil des schulischen Berufsorientierungskonzepts der WBGe. Ziel der Veranstaltung ist es, die Schülerinnen und Schüler bei der Entwicklung eigener beruflicher Perspektiven zu unterstützen, ihnen Orientierung auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu geben und mögliche Wege für ihre Zukunft aufzuzeigen.

VHS Bergkamen bietet Bildungswoche zu Künstlicher Intelligenz im Beruf an – noch freie Plätze vorhanden

Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt bereits heute – und zwar in nahezu allen Branchen. Sie schreibt Texte, erstellt Präsentationen, analysiert Informationen und unterstützt bei zahlreichen Aufgaben im Berufsalltag. Die entscheidende Frage lautet daher nicht mehr, ob KI genutzt wird, sondern wie man sie sinnvoll und effektiv einsetzt.

In dieser Bildungswoche lernen die Teilnehmenden die wichtigsten KI-Werkzeuge kennen und wenden sie direkt praktisch an. Gemeinsam entdecken wir, wie KI dabei helfen kann, Texte zu erstellen, E-Mails zu formulieren, Ideen zu entwickeln, Protokolle zu schreiben, Recherchen zu beschleunigen und Arbeitsabläufe effizienter zu gestalten. AI Act und KI-Kompetenz, Compliance im Unternehmen, Urheberrecht

finden ebenfalls Themen sein.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Ausprobieren, Verstehen und die verantwortungsvolle Nutzung der verschiedenen Tools.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bildungswoche richtet sich an alle, die die Chancen der Künstlichen Intelligenz im Beruf kennenlernen und nutzen möchten. Wer erfahren möchte wie Verwaltungsabläufe effizienter gestaltet werden können, KI zur Arbeitsentlastung beitragen kann und KI rechtskonform und sicher genutzt werden kann, erhält in der VHS Bergkamen vom 19.10. bis zum 23.10. in der Zeit von 8.30 bis 15.30 Uhr die Möglichkeit, in die Welt der KI einzutauchen. Die Kursgebühr beträgt 185,– Euro, eine kurzfristige Anmeldung ist notwendig.

Online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001.

PC-Grundlagen und Android-Smartphones oder -Tablets: VHS Bergkamen hat noch freie Kursplätze

Bei der VHS Bergkamen startet am Donnerstag, den 24.09.2026, ein neuer PC-Grundlagen-Kurs. Hier lernen die Teilnehmenden den Umgang mit ihrem PC Schritt für Schritt kennen, bis hin zur Bedienung des Internets, und können die Vielfalt eines heutigen Computers entdecken. Bei der Themenauswahl werden

selbstverständlich die Interessen der Kursteilnehmer berücksichtigt. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit maximal 6 Teilnehmern 10 x donnerstags von 9.00 bis 10.30 Uhr in der VHS „Treffpunkt“ statt und kostet 100,– Euro. Kursnummer 262-5101

Grundlegende Funktionen des Android-Smartphones oder -Tablets können Interessierte im gleichnamigen Kurs erlernen. Inhalte sind die Grundeinstellungen bis hin zu Apps, Updates oder auch das Thema Sicherheitseinstellungen. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Der Kurs beginnt am Donnerstag, 24. September, und findet 4-mal in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr statt. Der Kurs kostet 40,– Euro.

Anmeldungen sind online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001 möglich.

VHS Bergkamen startet am 07.09.2026 ins neue Semester

Am Montag, 7. September 2026, startet die Volkhochschule Bergkamen in das neue Semester. Auch im zweiten Semester 2026 erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreiches Bildungs- und Veranstaltungsprogramm mit zahlreichen Angeboten aus unterschiedlichen Interessen, Altersgruppen und Lebenssituationen.

Von Gesellschaft, Politik und Umwelt über Kultur und Kreativität bis hin zu Gesundheit, Bewegung und Entspannung bietet die VHS Bergkamen zahlreiche Möglichkeiten, Neues zu lernen, persönliche Interessen zu vertiefen und mit anderen

Menschen ins Gespräch zu kommen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt erneut auf dem Gesundheitsbereich. Unter dem Motto „VHS macht gesünder“ finden Interessierte zahlreiche Bewegungs- und Entspannungskurse. Das Angebot reicht von bewährten Kursformaten (Hatha-Yoga, Yoga, Zumba) bis hin zu abwechslungsreichen neuen Angeboten (Sanftes Yoga für einen starken Rücken oder Meditation, Klang & Yoga, Entspannung für Körper) und bietet damit vielfältige Möglichkeiten, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

Auch die EDV- und Digitalkurse sind ein wichtiger Bestandteil des neuen VHS-Programms. Sie richten sich an Menschen, die ihre digitalen Kenntnisse für den privaten Alltag, den Beruf oder die persönliche Weiterbildung erweitern möchten. Dabei geht es unter anderem darum, den sicheren und souveränen Umgang mit Computer und mobilen Endgeräten, Internet und digitalen Anwendungen zu erlernen und vorhandene Kenntnisse zu vertiefen. Die VHS möchte damit Menschen jeden Alters dabei unterstützen, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen und sich in einer zunehmend digitalen Welt, die immer mehr durch künstliche Intelligenz gesteuert wird, sicher zu bewegen.

Auch im Bereich Sprachen können Interessierte aus einer Vielzahl von Kursen (z.B. Niederländisch A1, Spanisch A2 und einem Schnupperkurs Italienisch) wählen. Ob für den Urlaub, den Beruf oder einfach aus Freude am Lernen – die VHS Bergkamen bietet unterschiedliche Niveaustufen und Formate an.

Neben dem umfangreichen Kursangebot setzt die VHS Bergkamen im kommenden Semester besondere Akzente mit zwei Veranstaltungen. Den Auftakt macht die Talkrunde „Demokratie beginnt bei uns!“ am Dienstag, 22. September 2026, von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Im Mittelpunkt stehen persönliche Geschichten von Menschen aus Bergkamen, die sich in ihrem täglichen Leben einbringen und einmischen. Sie erzählen von ihrem Engagement im Ehrenamt, in der Kirche oder im Arbeitsleben. Die Veranstaltung möchte

zeigen, dass Demokratie nicht nur in Parlamenten stattfindet, sondern vor allem auch vor Ort und im täglichen Miteinander gelebt wird. Die persönlichen Erfahrungen der Beteiligten sollen zum Zuhören, Nachdenken und gemeinsamen Austausch anregen. Die Moderatoren Michael Dörlemann und Dietmar Luft führen durch die Demokratie-Talkrunde und begleiten die Gäste und das Publikum durch den Abend.

Ein weiteres besonderes Highlight erwartet die Besucherinnen und Besucher am Dienstag, 13.Oktober 2026. Dann ist Eugen Drewermann mit seinem Vortrag „Wovon die Menschen leben – Wege zum Galater-Brief des Paulus“ zu Gast. Die Veranstaltung findet von 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr im studiotheater Bergkamen statt. Drewermann setzt sich dabei mit den Gedanken des Paulus auseinander und widmet sich der Frage, was Menschen trägt, ihnen Orientierung gibt und ihnen im Leben Halt vermitteln kann. Darüber hinaus stehen kreative Kurse, Koch- und Genussangebote sowie Bildungsangebote für unterschiedliche Altersgruppen auf dem Programm. Auch die Angebote im Bereich Schulabschlüsse, Integration und beruflichen Weiterbildung bilden weiterhin wichtige Bestandteile des VHS-Programms.

„Lebenslanges Lernen bedeutet für uns nicht nur, Wissen zu vermitteln. Es bedeutet auch, Menschen zusammenzubringen, neue Erfahrungen zu ermöglichen und gemeinsam Neues zu entdecken“, so die Leitung der VHS Bergkamen, Frau Manuela Sieland zum Start des neuen Semesters.

Das komplette Programm für das 2. Semester 2026 ist online sowie im aktuellen Programmheft der VHS Bergkamen zu finden.

Die Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-2853001 oder 02307-2853002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Medienkompetenz von Anfang an: Informationsabend in der Johanniter-Kita Eichendorff



Gökhan Kabaca Referent im Auftrag der Landesanstalt für Medien NRW. Foto: Elena Tholema

Wie können Eltern ihre Kinder sicher durch die digitale Welt begleiten? Mit dieser Frage beschäftigte sich ein Informationsabend in der Johanniter-Kindertageseinrichtung Eichendorff. Referent im Auftrag der Landesanstalt für Medien NRW, Gökhan Kabaca, informierte die teilnehmenden Eltern über Chancen und Risiken der Mediennutzung im Kindesalter und gab

zahlreiche praktische Tipps für den Familienalltag.

Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Leben von Kindern. Umso wichtiger ist es, bereits im Vorschulalter die Grundlagen einer verantwortungsvollen Mediennutzung zu schaffen. Im Mittelpunkt des Vortrags standen altersgerechte Medienangebote – von Büchern und Fernsehsendungen bis hin zu Spielen und Apps – sowie die wichtige Rolle der Eltern als aktive Begleiterinnen und Begleiter ihrer Kinder.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf dem Schutz der Privatsphäre im Internet. Kabaca sensibilisierte für die Risiken öffentlich geteilter Kinderfotos und erläuterte mögliche Folgen wie Identitätsmissbrauch oder Cybermobbing. Darüber hinaus informierte er über das Thema Cybergrooming und zeigte auf, wie Eltern ihre Kinder vor unerwünschten Kontakten im Netz schützen können.

Auch die Förderung von Medienkritik spielte eine zentrale Rolle. Da Kinder Informationen, Quellen und mögliche Falschmeldungen häufig noch nicht zuverlässig einordnen können, ist die Begleitung durch die Eltern besonders wichtig. Gemeinsame Gespräche über digitale Inhalte und ein bewusster Umgang mit Medien fördern einen sicheren und reflektierten Medienkonsum.

Neben den theoretischen Inhalten erhielten die Eltern praktische Hilfestellungen für den Familienalltag. So stellte Kabaca unter anderem einen Mediennutzungsvertrag vor, der Familien dabei unterstützt, gemeinsam Regeln für Bildschirmzeiten und die Nutzung digitaler Medien zu vereinbaren. Viele Eltern zeigten sich überrascht, welchen Einfluss übermäßiger Medienkonsum auf die Aufmerksamkeit, Konzentration und die Entwicklung von Kindern haben kann.

„Uns ist es wichtig, unseren Familien solche Informationsangebote zu machen. Wir möchten Eltern dabei unterstützen, ihre Kinder sicher durch die digitale Welt zu

begleiten“, sagt Einrichtungsleiterin Anja Gräwe.

Mit dem Informationsabend unterstrich die Johanniter-Kindertageseinrichtung Eichendorff ihr Engagement für eine enge Bildungs- und Erziehungspartnerschaft mit Familien. Gerade vor dem Hintergrund der fortschreitenden Digitalisierung und der zunehmenden Bedeutung Künstlicher Intelligenz gewinnt Medienkompetenz schon im frühen Kindesalter immer mehr an Bedeutung – und bildet eine wichtige Grundlage für einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.

VHS Bergkamen präsentiert neues Kursprogramm: Lernen und gemeinsam Zukunft gestalten



Die Volkshochschule Bergkamen stellt ihr neues Kursprogramm vor und lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, Bildungsangebote auszuprobieren, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich in der Gemeinschaft auszutauschen. Von Sprachkursen über Gesundheit und Freizeit bis hin zu digitalen Kompetenzen bietet das Programm vielfältige Wege, Wissen zu erweitern und persönliches Wachstum zu fördern.

Start des Semesters ist am 7. September und die Anmeldephase

hat begonnen. Mit mehr als 140 Veranstaltungen bietet die Volkshochschule erneut ein breit gefächertes Angebot für unterschiedliche Interessen und Altersgruppen.

Eine ganze Reihe von EDV-Seminaren geben einen Überblick, wie KI (künstliche Intelligenz) z. B. im Alltag und im Beruf genutzt werden kann und im kommenden Semester gibt es dazu eine komplette Bildungswoche. Der EDV-Bereich ist aber noch breiter aufgestellt. Angefangen bei Grundlagen- und Aufbaukursen zu Windows 11, Word, Excel über Datenschutz, Internetsicherheit und „Online-Banking“.

Im Bereich Berufliche Bildung und Schlüsselkompetenzen sind die Impulsworkshops für mehr Widerstandskraft im Berufsalltag und zum professionellen Umgang mit Veränderungen neu im Programm.

Bei den Sprachenkursen finden sich wieder Angebote zu Spanisch, Englisch, Französisch, Niederländisch und Italienisch.

Das Themenfeld Recht bietet Vorträge zu Vorsorge und Testament und im Bereich Pädagogik und Erziehung werden der Medienführerschein für 9 bis 14-jährige Angeboten und der Vortrag Kinder & Medien, der Eltern eine Orientierung zur digitalen Mediennutzung bietet und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen. Aktuelle Themen greift die VHS im Programmbereich Politik und Gesellschaft auf. Hier gibt es zahlreiche Vorträge und Workshops, die politische und gesellschaftliche Zusammenhänge verständlich und fundiert zu erklären.

Im Gesundheitsbereich finden sich Yoga-, Fitness- und Entspannungsangebote aber auch Vorträge. Diese Formate unterstützen bei einer nachhaltigen, gesundheitsförderlichen Lebensweise und fördern die Gesundheitskompetenz. Es werden Wege aufgezeigt, wie Ruhe in der Hektik und Energie getankt werden kann.

Die VHS versteht sich als Ort der Begegnung, an dem Menschen unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation zusammenkommen können. Und auch durch die Teilnahme an Online-Angeboten ermöglicht Teilnehmenden wieder zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterbildung.

Anmeldungen sind online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001 möglich.

---

40 Jahres AidsHilfe im Kreis Unna: Exklusive Theateraufführung an der Willy-Brandt-Gesamtschule



Fotos: Christina Blasey

Seit vier Jahrzehnten leistet die Aidshilfe im Kreis Unna unverzichtbare Präventionsarbeit im Kreisgebiet. Jetzt wurde das 40-jährige Bestehen mit einer exklusiven Theateraufführung an der Willy-Brandt-Gesamtschule in Bergkamen gefeiert.

Auf der Bühne des Studiotheaters stand das Stück „Liebe, Love & the Sexperts“ auf dem Programm. Das Aufklärungsstück nähert sich den sensiblen Themen Liebe, Sexualität, Verhütung und Aids ganz ohne erhobenen Zeigefinger und auf Augenhöhe der Jugendlichen. Das renommierte Ensemble vom Theaterspiel Witten sorgte mit Humor, Live-Musik und Emotionen für kurzweilige Unterrichtsstunden der anderen Art. „Prävention gelingt am besten, wenn wir junge Menschen in ihrer Lebenswelt abholen. Das Theaterstück schafft es perfekt, Barrieren abzubauen und wichtige Botschaften spielerisch zu vermitteln“, erklärt Manuel Izdebski, Geschäftsführer der Aidshilfe.

Er konnte zum Geburtstag seiner Einrichtung besondere Geschenke in Empfang nehmen: Die Schülerinnen Zeynep Sen, Aybüke Yüzbasioglu, Suara Dereli und Ophelia Acik aus der Oberstufe schufen gemeinsam ein Kunstwerk, das ihn vor dem Schulgebäude zeigt. Zugleich überreichte der Förderverein der Gesamtschule eine Spende über 250 Euro. Zu den Gratulanten gehörte auch Schulleiterin Dr. Jennifer Lach, die der Aidshilfe für die langjährige Kooperation dankte sowie der heimische Bundestagsabgeordnete Oliver Kaczmarek. Mit ihren sexualpädogogischen Projekt-Tagen für die achten Klassen gehört die Aidshilfe seit vielen Jahren fest zum Schulprogramm der Willy-Brandt-Gesamtschule.


WBGE
40 JAHRE